

特約共同通信
DAILYSUN NEW YORK LLC
www.dailysunny.com info@dailysunny.com
デイリーサンズの広告に関するお問い合わせは
For all advertising inquiries, please contact us.
Email: advertisement@dailysunny.com
Phone: 646-327-6443

ニュージャージー日本人学校
NJファミリーになろうよ!!

児童生徒
随時受付中!

Instagram
始めました!

mynj.japanese.school

NEX NIPPON EXPRESS
海外引越



アプリとメルマガで毎日配信

DAILYSUN

NEW YORK

4/26/2024 No.4644



NYの最新ニュース
が毎日届く!
無料メールマガジンの
登録はこちら

教育特集号

3~4月ニュースランキング... 3 page 日系教育機関特集... 4~13 pages
夏の体験学習プログラム... 14 pages

歯科特集 ... 18~19 pages



SAPIX USA
体験授業受付中

NY校・NJ校・MI校 TEL: 914.358.5337
2024年よりサンノゲ校開設 Email: info@sapix.us

Dream Together

000 CBC GROUP www.cbcamerica.com

Chief-Of-Staffを
雇ってみませんか?

- Chief-StaffとはCompany Executiveの戦略的事項を
取り扱うアドバイザー・信頼の置ける右腕です
- スタートアップや事業会社でExecutive-Level経験
多数のコンサル・投資銀行出身者がビジネスを
ハズレ・オンでサポート
- 短期契約・プロジェクトベースの契約も可能
- まずはご相談ください お問い合わせ: BridgeCOSNY@gmail.com

Yamazirushi
Yuzu-It
All Natural
YUZU PEPPER SAUCE
液体
柚子こしょう

ひとふりで
ピリッと
さわやか
辛味

ビジネスカードは
ヒカリ印刷

特急名刺 (翌日仕上) も取扱中。
事務用品の印刷・販売グッズ

212-302-8868
order@hikaritype.com www.hikaritype.com

尾崎真由美会計事務所

全ビザ、全州サポート、法人・人税務申告、給与計算、経理代行、税務署からの手紙「応」会社設立

IRS監査プロテクトプラン
IRS対応年間無制限

18001 OLD CUTLER RD. フリーダイヤル
Suite 454, Miami, FL 33157 ロイヤル
E-mail: info@1040me.com アクセス 1-(877)827-1040
ウェブサイト1040me.com

日本語対応・家庭医療外来(小児・内科)
人間ドック、足病科、心理カウンセリング

J-MEDICAL

315 Madison Ave, Fl 17, New York, NY 10017

TEL: 212-365-5066
inquiry@jmedical.com

診療時間
月・金 9am-5pm
土 9am-3pm

クロネコヤマトの 海外引越

お申し込みはこちらまで
New York Moving Branch ニューヨーク引越支店
yamatoamerica.com

(201)-583-9696

E-Mail: nymoving@yamatoamerica.com

YAMATO TRANSPORT U.S.A.



お弁当・お惣菜・お寿司・お野菜・お肉・お魚・Zaiyaさんのパン
食料品・日用品・日本のお薬・ビール・おつまみ 約4,000品取扱い

129 East 47th Street
New York NY 10017
TEL 646-838-9904

最寄駅 **4 5 6 7 E M**
Bet: Lex & 3rd Ave



E47店のみ土日朝8時~夜10時

36 West 56th Street
New York NY 10019
TEL 212-707-8525

最寄駅 **E F M N R W**
Bet: 5th & 6th Ave



498 Ave of Americas
New York NY 10011
TEL 212-645-0237

最寄駅 **F L M 1 2 3 E**
Bet: 6Ave 13th & 12th st



Available In Brooklyn
J+B Design and Cafe
300 7th St Brooklyn, NY 11215
Website: <http://www.jplusdesign.com>
Phone ☎ (347)987-3217
Open : 11am-7pm



日ごろの**感謝**を**価格**にこめて! 4月**25**日~**28**日
ニコニコDay!!

お買得品満載 冷凍食品 **全品 40% OFF!** アイスクリーム **全品 20% OFF!**

お買得! 毎週**土、日**曜は**冷凍食品** **全品 40% OFF!**
※お肉・お魚・ブルックリン店は割引対象外です。



dainobunyc.com

@dainobuny

豊富な品揃えをご自宅までお届け!

ダイノブ商店

ONLINE SHOP

Manhattan / Brooklyn / Queens

の一部地域からのご注文で...

配送料無料!!

※ 100ドル以上のご注文から。(\$100以下は送料 \$5)
Dainobu スタッフがご自宅までお届けに致します。



Go! Go! Curry, Japan Premium Beef TOMIZ, Restaurant Nipponの商品もお届けします!



その他の全米エリアへはFedExにてお届けいたします。
送料全米一律10ドル! (100ドル以上のご注文に限りです)

新規ご利用キャンペーン
初回割引クーポン発行中

for First Orders \$15 OFF

COUPON CODE: FIRST15

FOR ORDERS OVER \$100(Except Shipping Fee) | ENDS 06/30

<p>SPECIAL COUPON One time ticket per day ※限定一日一枚ご利用 EXPIRE 05/31/2024 UP TO 7 ITEMS, excludes Sales Items. お惣菜各種 2品まで 10% OFF 他のクーポンとの併用はできません セール品にはご利用いただけません</p>	<p>お菓子各種 Snacks & Sweets Treats 2品まで 10% OFF 他のクーポンとの併用はできません セール品にはご利用いただけません</p>	<p>食品各種 Grocery 2品まで 10% OFF 他のクーポンとの併用はできません セール品にはご利用いただけません</p>	<p>お野菜各種 Vegetables 2品まで 10% OFF 他のクーポンとの併用はできません セール品にはご利用いただけません</p>	<p>お肉・お魚各種 Meats & Fish 2品まで 10% OFF 他のクーポンとの併用はできません セール品にはご利用いただけません</p>	<p>日用雑貨各種 Household Goods 2品まで 10% OFF 他のクーポンとの併用はできません セール品にはご利用いただけません</p>
---	--	--	--	--	--

3、4月のニュースをアクセスランキングで振り返る

DAILYSUNウェブサイトのアクセスランキングから作成。日付は掲載日。

読まれたニューストップ10

1 図書館カードに12種類の特典

無料バスから楽器貸出、花の種配布まで (3/5)

ニューヨーク公共図書館カードは12種類の特典付き。一部文化施設の入場や外国語学習などができる。



図書館カードを使って楽器を借りることもできる/Photo:Kumiko Ito=3月5日

2 線路に突き落とされ、ひかれて死亡

ハーレムの地下鉄駅で (3/26)

イーストハーレムの地下鉄駅で、男性が精神状態が不安定な男に線路に突き落とされ、入ってきた電車にひかれて死亡した。

3 女性にシャリ少な目、SNSで炎上

「文化の違いからの誤解」とSushi Noz (3/11)

ミシュラン二つ星のSushi Nozが女性だけにすし飯(シャリ)を少な目に握ったとしてSNSで炎上した。

4 探せばまだある格安スーパー「トップ10」

パン1.29ドル、卵1ダース1.71ドル (3/8)

食費が家計に占める割合が過去30年で最高だが、Aldi、Lidl、トレジョはまだ食品がお値ごろ。

5 4月8日の皆既日食を安全に楽しもう

日食グラスが必要、州が無料配布 (3/19)

ニューヨーク州で皆既日食が見られる4月8日に先立ち、ホールフル知事は、日食を安全に楽しむキャンペーンを開始した。



ニューヨーク州の30カ所で日食グラスが配布される/ホールフル知事の公式X (@GovKathyHochul) より=3月18日

6 ティファニーでモダンアートを 美術館並みの展示、無料で(3/29)

5番街のティファニー旗艦店は5月20日まで、モダンアートコレクションの展示会を無料で開催している(要予約)。

7 地下鉄車内で乱闘、男性刺される 市警、容疑者情報に3500ドル (4/9)

53丁目/レキシントン駅近くを走行中の地下鉄車内で乱闘があり、E線車内で男性(34)が背中を刺された。

8 幼児向けアップルソースに鉛混入 FDA、海外メーカーの検査怠る (3/1)

ペーパーフードなど幼児向けアップルソースに鉛が混入していた問題で、米食品医薬局(FDA)が海外製造業者の査察や輸入時の検査を怠っていたことが発覚した。

9 エリート高校で、かぎ十字や黒人憎悪の落書き 銃撃ほのめかし、動揺広がる(3/12)

ヘルズキッチンにあるエリート校、ピーコン高校の男子トイレで、ナチスドイツの「かぎ十字」や「黒人を憎悪する」といった落書きが見つかった。

10 Bar Millarなど10店ミシュランに 寿司店2店がガイド入り(4/11)

「ミシュランガイド」ニューヨークに、Bar Millar、L'abeille à Côté、Shota Omakaseなど新たに10店が加わった。

各カテゴリのトップニュース

暮らし

「ご近所が治安良い」は減少 脱NYの動き、加速するとの向きも (3/21)
ニューヨーク市民のうち、住んでいる地域の治安を「とても良い」「良い」と答えた人は37%で、6年前の50%から減少している。

スポーツ

女子バスケット決勝、人気沸騰 マーチマッドネスで過小評価返上 (4/8)
米女子スポーツの人気の高まりから、NCAAバスケットボールの「マーチマッドネス」でアイオワ大対コネチカット大の女子準決勝の視聴者数は史上最多となった。

ビジネス

自販機ビジネスに夢をかける 起業費用は安価、全米で広がり (3/12)
自動販売機を活用した副業は簡単。中古の自販機を1500ドルで購入し、コストコで購入した商品を入れ、利益を追い求めるものだ。

医療健康

皆既日食見ると、目にダメージ? 網膜損傷の見分け方と受診の勧め (4/10)
皆既日食が観測された4月8日以降、目にダメージを受けた人のために専門家が症状と対策をアドバイス。

教育

教員の給与引き上げ、全米で30年ほほ据え置き、「天職」の人材確保へ (3/25)
長年上がっていない教員の給与を引き上げる動きが各州で相次ぎ、優秀な人材確保に動いている。

交通

GW橋、バラザノ橋、ゴールデンゲート橋に懸念 ボルチモア港での橋崩落で分析 (4/1)
メリーランド州ボルチモア港で貨物船が衝突した橋が崩落したが、ジョージ・ワシントン橋やバラザノ・ナローズ橋にも懸念がある。

事件速報

女性への殴打相次ぐ、NY市内 市警、ブルックリンの男を逮捕 (3/29)
ニューヨーク市内を日中歩いている女性が、見知らぬ男に声をかけられ、突然顔や顔を殴られる事件が相次いでいる。

自然環境

NY市周辺の海面、急速に上昇 10年以内に1フィート以上の予測 (3/6)
ニューヨーク市周辺の一部の地域で、10年以内に海面が1フィート以上上昇する可能性がある。気候変動や建物の重さが原因とされる。

社会

子どもが地下鉄で物売り、取り締まれず違法でも当局は消極的 (3/14)
ニューヨークの地下鉄で、就学時間に物売りをする移民の児童が目につく。こうした児童労働は法に抵触するが、当局は取り締まりに消極的だ。



地下鉄市内でお菓子を売る子どもは、親が同席していないことが多い Photo Keiko Tsuyama

食

NYでおすすめのフードトラック メキシコ料理やサンドイッチ (3/26)

ニューヨーク市で最も美味しいフードトラックは? The Halal Guyのほかにはメキシコ、カリシヤ料理が多く、メニューも豊富。

政治

バイデン、オバマ、クリントンが勢ぞろい NYで2500万ドル超の選挙資金集め(3/28)

バイデン大統領が3月28日、ニューヨーク市内で選挙資金集めのイベントを開催し、オバマ、クリントン両元大統領も参加。2500万ドル以上を集めた。



DAILYSUNのオフィスが入居するRadio City Music Hallが会場。市中心部であるため、ボリスラインが前日から挟まれた。28日午後撮影=本紙

チケット

平均価格、史上最高の128ドル ブロードウェイショーのチケット (4/3)

ブロードウェイショーのチケット価格がかつてないほど高騰し、直近のフルシーズンの平均価格は史上最高の128ドルに達した。

レジャー

イマーシブ体験施設、なぜ増える? 美術館も取り入れる「コト消費」(4/9)

ニューヨーク市内で没入型(イマーシブ)体験を売り物にする施設が増加したが、背景には「モノ消費」から「コト消費」へのシフトがある。

DAILYSUN NEWYORK

NYの最新ニュースを
メールで配信
無料登録はこちら



NIKKEI AMERICA
Nikkei America is the US branch of Nikkei Inc.

情報収集と共有のクオリティ向上で、
情報を「力」に変えられる組織に。

TEAM SUCCESS with
日経電子版 Pro



日経電子版の法人契約はこちらから
\$64~ <http://s.nikkei.com/usa2010>



日系教育機関特集

4月、日本では新しい学年がはじまる季節となりました。
 ここニューヨークの日系教育機関でも、フレッシュな気持ちで新学期をむかえる生徒たちがいます。

ニューヨーク・ニュージャージー日本人学校

文部科学省から認定を受けている歴史ある学校で、日本国政府の協力のもと運営されています。
 日本だけでなく世界各国から生徒が集まり、日本文化の知識を深めながら学習に取り組んでいます。

ニューヨーク日本人学校

ニューヨーク日本人学校は、主な学習内容を文部科学省による学習指導要領に基づいて行っている。そのため、日本の学校と似ているところが多く、運動会やスクールフェスティバルなど、学校を代表する行事のほとんどを実施している。全校児童生徒は、およそ90名で初等部と中等部の生徒たちが同じ校舎で学校生活をおくっている。生徒たちが行事や集会を一緒に行うことで、異年齢での交流を持つ機会が多いのも魅力の一つだ。そういった場では上級生が下級生のことを気遣い、どのような活動が適切かを考え行動に移している。彼らが一緒に楽しく活動することで、思いやりを持つ心の育成を図ることができている。

在外教育施設であるため欠知しがちなアイデンティティについては、教職員が工夫を凝らした授業で環境を整えている。日々の授業では、日本と同等の学習内容を実施することで、日本人の考え方を身に付けている。そのほか、日本の伝統的行事の体験などを行うことで日本文化の理解を深めている。これにより、生徒一人ひとりが自己の個性



学校間交流

の中に日本人としての軸（アイデンティティ）を築き、心身ともに強く成長することができる。将来は日本人として国際的に活躍してほしいと願っている。

また、海外における日本人教育として、英語教育、現地理解教育の推進、本物に触れる教育、といった3点を意識している。英語教育については、初等部は週4時間、中等部は週5時間の英語の授業を実施。現地理解教育としては、社会科や理科の校外学習、宿泊学習や修学旅行におけるアメリカの自然や歴史の学習、アート科では、ニューヨークにある美術



PC利用の英語の授業

館や近隣にある大学の美術館を訪問してアート作品の鑑賞を実施し、本物に触れる体験を積極的に行っている。

そのほか、コネチカット州グリニッチに設立されている立地条件を生かし、アメリカのプライベートスクールの一つとして、日本人としての教育と国際性を身に付ける教育を並行して行っている。その代表的な取り組みが、学年ごとの学校間交流である。相手校への訪問時には現地の生徒たちと協働で取り組むプログラムを体験し、本校への招待時には日本文化を発信して交流を深めている。

このことは生徒たちのグローバルな感覚を育てるためにとても大切な体験活動として位置付けられている。

現在、英語科では、英語の一部の授業でSTEAM教育を取り入れ、様々な分野で使われている言葉を英語で学び、より日常での英語力の向上を目指している。また、アート科ではイマージョン教育を実践しており、子どもたちの自由な発想を育成し、伸ばす取り組みを進めている。今後STEAM教育をさらに強化し、グローバルな時代にふさわしい教育を進めていく。

学外での課外活動

国際連合日本代表部を訪問

6・9年生が社会科移動教室において、国際連合日本政府代表部を訪れた。国際連合日本政府代表部では、難波書記官からお話を伺った。はじめに、国際社会における日本の役割として、世界の人々が平和に暮らすための社会の秩序を守り、強化するということを教えてくれた。また、グローバル人材になるために今からすべきこととして、興味や関心のあることに熱心に取り組む、それが将来的にどこかで世界に結びつくということであった。質疑応答の際には、多くの児童生徒が積極的に質問をし、それらについて難波書記官に丁寧に答えたい。今回の訪問では、世界がどのようにして協調していくべきなのか、また国際



話を真剣に聞く児童生徒

社会で日本が大きな役割を担っていく上で、自分たちに何ができるのかなどを考える大変貴重な機会となった。

Yale University Art Gallery を訪問

4年生が、Art科の移動教室でYale University Art Galleryを訪れた。前半は、



現代アートを鑑賞

ミュージアムエドキューターに案内してもらいながら館内をまわった。はじめに現代アートの絵画を、その後アジアの美術に関するコーナーで観音菩薩を鑑賞し、最後にゴッホの絵画をじっくり見た。それぞれ作品の気づきになった所や面白いと感じた所をスケッチし、エドキューターの案内のもと、なぜそれをスケッチしたのか、それは何を表しているのか等、

みんなで考えたり想像したりしながら、アート作品に親しんだ。後半には、ペアごとに館内をめぐる、自分の心がひかれた作品を見た中で、心に残った物を各々が一生懸命スケッチした。見学を終った際には「もっと他の作品も見て回りたい」「家族でもう一度来てみたい」という声があがるほど見学時間をあっという間に感じていた様子で、本物のArt作品に親しむ良い機会となった。

最後に、本校入学に向けて

本校では、不安をお持ちの生徒さんや保護者の方に対して、学校案内や5日間の体験入学を実施しています。学校を見て、体験入学を経て入学を決める方もいらっしゃると思いますので、お気軽にご相談ください。



ニューヨーク日本人学校
 The Japanese School of New York
 The Greenwich Japanese School



Tel 203-629-9039
 6 Riverside Ave, Riverside, CT 06878
<http://www.gwijs.org>

ニュージャージー日本人学校

ニュージャージー日本人学校は、初等部1年生から中等部9年生まで各学年1クラスで構成され、それぞれが10名前後の少人数編成である。

全校児童生徒数は約50名で、日本国内、米国現地校または世界各国からの編入生も多く、様々なバックグラウンドを持った児童生徒たちが毎日楽しく伸び伸びと学校生活を送っている。入学・編入学にあたっては、学校説明(年3回)やオープンスクール(年2回)、事前の体験入学(5日間)を実施している。

教員は、文部科学省からの派遣教員及び現地採用教員で構成され、学習指導要領に沿った内容で毎日7時間(50分×6コマ+25分1コマ)授業を行っている。学期は、日本国内同等の標準的な3学期制を取り入れている。また、初等部3年生以上は教科担任制であるため、日本国内に比べ比較的早い時期から専門性の高い授業を受けることができる。

本校で身に付く力のひとつは、確かな「表現力」である。各学級少人数編成であるため授業、学校行事、集会等あらゆる場面で発表の機会が多く、きめ細やかな個別指導を通して自然と表現力が身に付いていく。また、どの児童生徒も一人1台のPC端末も効果的に使いこなし、表現豊かなプレゼンテーションが



現地モデルスクールとの交流では、パートナーになった生徒と一緒に、理科、数学、語学(ランゲージ)など様々な科目の授業を受けました。またランチタイムや休み時間には、授業などで培った英語力でパートナーのおしゃべりを通して交流を深めています。



少人数編成なので小学校低学年から多くの発表の機会を経験できます。授業中だけでなく、学校行事や集会ではスライドを使ったりプレゼンテーション、レクレーションでは寸劇やダンスなど、児童生徒の表現力は在学中にぐんぐん伸びています。

日々各教室で繰り返されている。小中一貫教育における縦割り活動における異学年交流においては、互いを共感・理解する場面も多いため、思いやりの心や尊重する気持ちも育まれていく。

習熟度別ESL授業は全年通し3時間あり、英語で考え、英語で伝える環境が整っているため現地校に近い雰囲気での授業が展開している。芸術性の高いART授業も、米人講師によるイマージョン教育として20年以上継続している。また、米人講師とのティームティーチング、日本人教師による英語授業もあるため、時間割上は毎日英語の時間が確保されている。そして現地校との交流(初等部・中等部年2回ずつ)等で

も英語を使う機会が多いため、「英語によるコミュニケーション力」も身に付いていく。さらに、生活科見学や社会科学見学の校外学習においては、米国ならではの文化、歴史、自然に直接触れることができる。このような活動を通じて児童生徒の「現地理解力」も向上していく。

在籍している児童生徒のほとんどは卒業後、日本国内の学校に進学する。そのため、本校では受験に向けた進路説明会(年3回)、進路相談、面接練習等の進路指導を実施している。その結果、国内での受験準備を計画的に進めることができるため、毎年、難関国立・私立に進学する生徒が多い。また、米国駐在

の方々をお招きしてのキャリア教育講演会では、世界を舞台に活躍されている方々から直接お話を伺うこともできるため、自身の「進路選択力」も形成されていく。

このように本校では在外教育施設としての特色を生かしつつ、日本人としてのアイデンティティを保ちながら世界で活躍するグローバル人材の育成を推進している。今後は、米国社会・地域コミュニティとの連携もより一層強化させ、児童生徒、保護者、教職員、現地スタッフ等学校関係者すべてが喜びを感じる教育環境の充実に努めていく。

卒業生紹介

藤本 美空さん(15歳)
滞年数:3年8カ月
進学先:同志社国際高等学校



新年に行われる全校行事「書初め会」で、自分で決めた新年の決意の言葉「破顔一笑」を作品として仕上げる美空さん。ニュージャージー日本人学校では、1年生から日本の文字を正しく読んで書くように、書写の時間にも丁寧な学習を重ねています。

■日本人学校に入学した理由
帰国時期が決まっていたため、日本語での教育を中心に、かつ英語教育にも力を入れている日本人学校を選びました。また、私が渡米したのはコロナが流行している時期だったため、早い段階からオンライン授業や分散登校を行っているところが決め手となりました。

■NJ校の学校生活で最も重要性を感じたことや日本での学校生活との違い
NJ校で学校生活を送っている、この学校の良さや重要性を感じる瞬間が多々あります。その根本として「少人数制」というのがあると私は感じました。他学年との交流で学べる各学年への接し方、一人ひとりの意見や行動が重要になるため、責任感やリーダーシップが自然と身に付いてきました。人前に立つ機会が増えることで得られるプレゼンテーション能力など、NJ校で過ごした3年8カ月で「少人数制」によって向上

した能力は数えきれません。日本での学校生活との違いは大きく3点あると思います。

①他学年との交流

NJ校は日本の学校とは違い、他学年との交流が多くあります。これはNJ校の大きな魅力だと思います。休み時間はもちろん、学校行事などを通して各学年の良さを知ることができます。幅広い年齢層の生徒が一丸となって取り組む学校行事では、全員が団結できるよう、分かりやすい指示の出し方やそれぞれの年齢に応じた励まし方を身につけることができます。

②現地校との交流

日本では体験できない他国の学校生活を体験することができ、日本の学校との違いを見つけることができます。また、現地校を訪れ様々な人種の生徒が同じ校舎で学ぶ様子を知ること、人種につ

いての理解も同時に深めることができました。

③多様性への理解

日本人学校には一人ひとり違ったバックグラウンドを持つ生徒や先生が集まります。そのため、他国への理解はもちろん、日本国内での方言や文化の違い等々を知り、知見を広げることができます。当たり前と想っていたことが人によっては当たり前ではなかったと驚くことが多く、グローバル人材にとって必要不可欠な多様性への理解を得られることも日本人学校の大きな良さだと思います。

■卒業後の進路について

卒業後は同志社国際高等学校に進学します。NJファミリーの皆様に支えられて培った個性や能力を活かして将来自分の望む道へ進めるよう、精進していきたいと思っています。



ニュージャージー日本人学校



Tel 201-405-0888
117 Franklin Ave, Oakland, NJ 07436
<https://newjerseyjapaneseschool.org/>

日系教育機関特集

ニューヨーク・ニュージャージー補習授業校

米国に永住している日本人ご家庭の生徒や、駐在中のご家庭など、様々なバックグラウンドを持つ生徒たちが共に学んでいます。限られた時間の中で、日本文化を知ることができる充実したカリキュラムが魅力です。

ニューヨーク補習授業校

ニューヨーク補習授業校は1962年に設立され、世界の補習授業校の中で2番目に歴史のある学校である。統廃合をくり返し、現在はウェストチェスター校(W校)とロングアイランド校(LI校)の2校となっている。

「日本文化を身につけた個性豊かな人間の育成」、「広く物事を考えて自ら実践する人間の育成」の2点を教育目標に掲げ、幼児部年中から高等部2年までの一貫教育機関である。日本から校長・教頭が派遣され、文部科学省の学習指導要領に準拠した独自の基礎カリキュラムで学習指導を行ない、W

校はポートチェスター、LI校はベイサイドにある借用校で毎週土曜日に授業を実践している。

学校生活では、現地校での生活が長い子どもと日本から転入する子どもの交流があり、授業での意見交換、情報交換等、日本語で会話をしてお互いに影響を受け、向上している。授業内容には日本文化の知識を深める工夫がされており、書き初め、節分、百人一首、七夕行事等を取り入れている。また行事の開催にも積極的で、運動会、のみの市、秋祭り、もちつき大会など保護者の協力のもと、全校生徒が一丸



2023 W校のみの市(中高等部・幼児部)交流

となって取り組んでいる。中・高等部では、生徒会を中心とした球技大会、募金活動を含めたバザー、レクリエー

ション活動等がある。

そのほか、作文・硬筆・絵画コンクールやスピーチ大会、音読発表等、日本語で表現し、伝える力や自己表現を発揮できる機会も多く、幼児部から中高等部まで縦の交流が活発に行われている。

補習校の特色は、子ども達がお互いのよさや違いを認め合い、自分の得意分野で助け合う中で授業や行事を通じて日本文化等いろいろな体験ができることだと考えている。そのため、教職員と保護者会が緊密に連携を取り合い、教育環境の創意工夫に日々努めている。



2023 LI校(高等部・幼児部)縦割り交流



2023 LI校読み聞かせ(初等部)

在校生より

W校 生徒会会長
長谷 杏史

僕は、ニューヨーク生まれ、ニューヨーク育ちで、補習校には幼児部年長から在籍しています。つまり、今年度で在籍12年になります。日本人家庭なので、普段、家族とは日本語で話しています。

補習校の良さは、日本語で受ける各教科の学びだけでなく、季節ごとに行われる催しを通して、アメリカに居ながら日本文化の良さを感じることができるところです。運動会や、書き初め、餅つきなど、また中高生になると百人一首大会などの日本の伝統文化に触れることができます。二か国語で学ぶ楽しさや苦勞を分かち合える友人に、巡り会えるのも補習校の良さの一つです。もちろん、二か国語を学ぶので、日々の苦勞は絶えませんし、学年が上がるごとに、スポーツなど現地校とのスケジュール管理も大変になってきます。

僕は、これまで現地校や地域活動などで、日本語の通訳をしたり、日本文化の紹介などのイベントに携わってきましたが、補習校での経験が大きく役立っているように思います。僕たちが生きていくこれからの世の中は、『バイリンガル』は、当たり前前の時代なので、アメリカで日本語の教育を受けることは、将来への可能性にきっと繋がっているかと、僕は信じています。

LI校 高等部二年
高橋 勇登

米国生まれで、補習校は初等部1年から現在まで10年間在籍しています。補習校と家庭では日本語、現地校は英語で、外国語はスペイン語を選択しています。小学校6年間は毎年夏に約3週間、日本の小学校に体験入学していました。補習校では、日本文化を肌で感じられる様々なイベントがあるのが大きな魅力で、海外では貴重な経験だと思います。僕が一番楽しみにしているのは運動会で、全学年の選抜選手がバトンをつないで走る紅白リレーは毎年一番盛り上がりです。

補習校での経験では役立つことがたくさんあります。その一つが漢字検定で、毎年受けていたおかげで、日本語の本を読むのに苦勞することはありません。その他、僕は早生まれなので、現地校よりも先に補習校で算数を習ったことも良かったです。現地校と補習校で算数の解き方が違ったので、答えに辿り着くまでの方法は色々あるのだと知り、考え方の視野が広がりました。とはいえ、2つの学校の両立は、限られた時間の中で、現地校の宿題やテスト勉強、補習校の課題にあてる時間を作ることなど、タイムマネージメントに苦勞しました。現在は、スポーツなどの課外活動も含めて優先順位をつけて取り組むなど、工夫しながら日々前向きに取り組んでいます。

補習校に通うと、日本語の上達は勿論ですが、一番のメリットは仲間との出会いや絆だと思います。日本人という共通のバックグラウンドを持つ同じような生徒と出会えること、そして長年一緒に過ごして築いた絆は、他では得られない人生の財産だと思います。

保護者会 会長より



W校 保護者会長
西田 優芽

補習校は、授業や行事を通して、子ども達の日本語の理解と表現力強化に繋がっています。在米年数が長い子ども達の場合、日本語を話すことは比較的容易だと思いがちですが、他者の言葉を理解し、自分の言葉に変換することが苦手とする子どもも一定数見受けられます。日本語を日常的に使いこなすためには、基礎的な国語力が必要です。私たち保護者の役割は、その学習環境を提供することだと考えております。

保護者会への参加は、保護者や子ども達が育つ環境をそれぞれが理解する重要な場と考えています。同時に、現

地校の情報を得るためにも役立っています。他の生徒から得た現地の情報は、保護者が家庭の教育環境を整えるための重要な情報源となっています。新たな視点を得ることで、自らの視野が広がり、自分自身の成長と理解を深めることができます。



2023 W校 読み聞かせ(初等部)



LI校保護者会長
鹿島 香

補習校は日本語で勉強や会話をする時間を確保できるので、普段家庭では使わない日本語の範囲が広がり語彙が増えます。授業以外でも、運動会・秋祭り・餅つきなどの日本の文化継承行事の体験ができるのは、語学だけを学ぶ語学学校とは違う大きなメリットです。そして何よりも日本と米国の言語と文化を共有できる友達と出会うことが補習校の魅力です。

LI校の生徒は米国に永住しているご家庭の子ども達が多く、東はロングアイランドのコマックから南はブルックリン、そして西はスタットアンアイランドと、広い範囲から通学されています。幼児部年中から高等部2年までの13年間を一緒に過ごし、幼・初等部に通う子ども達は放課後にクラブ活動をしたり、公園で遊ぶなど多くの時間を共有し、補習校コミュニティを確立していきます。長い年月をかけ日本語の学びを共に深めていくため、皆が家族のような存在となっていきます。

それらのサポート役となるのが、保護者の皆さんです。各行事のお手伝いボランティアを通して、縦の繋がりが築かれ、日本語の勉強の仕方、現地校の勉強や習い事の話など、先輩からの貴重な成功と失敗を含んだ経験談を聞くことができます。ボランティアは大変だというイメージがありますが、実際に参加してみると子ども達と一緒に楽しもうというワクワクした気持ちになっている保護者が集まっているLI補習校です。



ニューヨーク補習授業校



Tel 914-636-3770 (事務局)
56 Harrison St, Suite 503, New Rochelle, NY 10801
<https://www.jwsny.org/>

海外子女教育振興財団 (JOES)

帰国生のための 学校説明会・相談会

参加費
無料



午前の部9:30~13:00 午後の部15:00~18:30

場所: 慶應義塾ニューヨーク学院

帰国生の進学に関する学校情報や相談の場をご提供。周辺地域にお住いのご家族となってもご参加いただけます。詳細および申込み方法についてはJOESウェブサイトをご確認ください。

6/22土

お問い合わせ JOES 情報サービスチーム イベント担当 URL: <https://www.joes.or.jp> E-mail: service@joes.or.jp



日本語でサマーキャンプ
EXPERIENCE THE MAGIC



オンライン説明会開催中!

・お問合せ(日本語でどうぞ)

東京-フロストバレーYMCAパートナーシップ

2000 Frost Valley Road, Claryville, NY 12725

EMAIL: tokyo-info@frostvalley.org

WEB: www.ymcatfv.org

事業継承のニーズが高まっています

事業売却をお考えの方 ご連絡ください



米国と日本
両面からサポートする

株式会社Horizon Global Management & Integration (HGMI)

米国オフィス 305 East 47th Street, 10th Floor
New York, NY 10017 TEL 646-470-9915
日本オフィス 〒160-0023 東京都新宿区
西新宿3-3-34-1507 TEL 050-3557-3806



Email info@horizongmi.com <https://www.horizongmi.com>

ご当選おめでとうございます!

DV2025ご当選者様 サポート受付中

CA州弁護士直営

JINKEN.COM

▶ 弁護士直営で安心、低価格
▶ 実績ある専任スタッフが個別対応



本郷法律事務所

Hongo Law Office, L.L.L.C.

遺産相続 遺言書作成 プロバート 信託(Trust)

遺産相続については計画的に

お気軽にご連絡ください

☎ 646-825-6944
yuka.hongo12@gmail.com

ニューヨーク事務所
305 Broadway, #700
New York, NY 10007
<https://hongolaw.com>



遺産相続弁護士 本郷 友香

Steven W. Epstein, Esq.

スティーブン・エプスタイン&アソシエイツ法律事務所 & Associates

様々なケースに対応致します。まずはご相談ください。

全種事故

自動車・

転倒・落傷

会社法

設立・契約

刑事訴訟

逮捕・

飲酒運転

離婚問題・商業訴訟

不動産

あらゆる売買・賃貸



初回相談無料 英語 212.422.2110

日本人アシスタントが手厚いいたします! 日本語 212.729.9164

stevenepsteinlaw.com epsteinlaw@yahoo.com

マンハッタン 5 W. 37th St., Suite 611, NY, NY 10016

345

スタテン島 361 Victory Blvd., Staten Island, NY 10301

Twitter@WindelsMarx www.windelsmarx.com

総合法律事務所

ウィンデルス・マークス・レーン & ミッドドルフ法律事務所

Private Client Services, Estates & Trusts Practice Group

●国内外エリートプランニング ●国内外ビジネスプランニング

●国際相続 ●遺言 ●遺産管理 ●遺産税 ●事業継承 ●Estate Planning

Gary S. Moriwaki, Esq.
弁護士
ゲリー・森脇
212.237.1068
gmoriwaki@windelsmarx.com

Reiko Takikawa, Esq.
弁護士
滝川 玲子
212.237.1073
rtakikawa@windelsmarx.com

WINDELS MARX

Law
Firm
MitsubishiUFJ

まずはお気軽にご連絡下さい

156 W. 56th St (bet 6th & 7th Ave)

New York

New Jersey

Connecticut

日系教育機関特集

ニュージャージー補習授業校

本校はニュージャージー州のパラマラスで土曜日に授業を行っている。日本の学習指導要領に示された「主体的で対話的な深い学び」を目指し、お互いに学びあい、高めあうグループ学習を推進している。充実した学校行事や日本の習慣や伝統に触れて、日本語で楽しく学習し、日本文化を学ぶ学校となっている。

4月の予定在籍人数は、幼児部年中組から高等部2年生までと国際学級を含め約380名です。学級数は24学級、教職員数は40名となっています。国際学級とは国籍や学齢に関係なく、日本語や日本の文化を学ぶことができる学級で、13名の生徒が在籍している。

日本人及び日系人の子どものために、日本の学習指導要領に準拠した国語、算数・数学、生活・社会科の授業を実施している。土曜日に借用している Paramus Catholic High Schoolは、周囲を緑に囲まれた自然豊かな場所であり、子どもたちはのびのびとした環境で日

本語の教育を受けている。

土曜日の朝は、子どもたち、教職員、双方から「おはようございます」という元氣な挨拶が飛び交い、一日の学習が始まる。平日現地校に通い英語で学習している子どもたちは、一週間ぶりに会う友達と日本語で仲よく学んでいる。基本的に校内では英語の使用を禁止している。幼児部と初等部1年生は発達段階を考慮し、各学級に1名のアシスタントを配置している。担任と2名体制で教育活動を行うことで、一人ひとりの生徒への指導が可能となっている。

その他、入園・入学式、卒園・卒業式などの学校行事は、日本文化を体感できる重要な催しと捉え、大切にしている。



授業風景



運動会

年間で開催する学校行事の数も充実しており、運動会、文化祭、毛筆体験、七夕飾り、新年の集い、ひな祭り、学習発表会、などを実施している。これらは、子どもたちが日本文化を知り、自ら体験できる貴重な機会だと感じている。なかでも運動会は、子どもたち、保護者、教職員が一体となって創り、楽しむ一大イベントになっている。子どもたちは、このような授業や行事を通して、知・徳・体のバラ



七夕

ンスの取れた国際性豊かなグローバルな人材へと育てている。

子ども達に人気の図書館

校内にある図書館には、およそ6500冊の日本語の本がある。保護者によって管理、運営されており、新しい本も随時購入されている。毎週3冊まで借りることができ、幼児部から高等部までの子どもたちが日本語の本を通して、知識を深めている。



先輩、後輩の絆を深める宿題クラブ

子どもたちからのリクエストで設立されたクラブ。放課後に友達と一緒に宿題に取り組みたいという願いから父母の会の協力により実現された。宿題をこなすことに苦労した経験を持つ高等部の生徒たちが自ら志願し、後輩のためにチューター役をかっててくれた。先輩が後輩の質問に答え、わからない問題について

やさしく教えてくれるため、子ども達が楽しんで取り組むことができる。



宿題クラブの様子

日本文化を学ぶ放課後クラブ

月1~2回開催されている放課後クラブも子ども達に人気となっている。日本文化を仲良しの友だちと一緒に楽しめるだけでなく、先輩から教わる場面も多く、子ども達のコミュニケーションの場として重要な役割を担っている。

友だちと一緒に将棋を楽しむ

将棋クラブは子ども達からの人気が高く、皆が夢中になって将棋を指している。小さな子ども達は、簡単などうぶつキャラクターの将棋ボードゲームで対戦。中高生は終了時間ギリギリまで熱戦を繰り広げている。

講師の先生の手ほどきでお茶を楽しむ

茶の湯クラブでは、和服を着た講師の手ほどきで、お茶の作法を学び、日本の伝統文化を学ぶ場となっている。おいしい和菓子とお茶をいただけることが子ども達にとって何よりも待ち遠しい機会だ。

講師の先生の指導の下、剣道で鍛える

剣道クラブでは「大きな声を出せる。武道の心を学び、礼法が身につく。日本文化を体感できる。いざという時の護身術となる。」という剣道の良さを身に

着けようとして、積極的に取り組んでいる。経験者はもちろん、初めて剣道に挑戦する子どもや保護者も背筋を伸ばして修練に励んでいる。

講師の指導の下、書に親しむ

書道クラブでは、ひらがなと漢字を子どもの成長段階に応じて丁寧に練習していく。心を静かに落ち着かせて半紙に向かい、毛筆を使って墨で文字を書く。書道を通して集中力や教養を身に付け、日本文化に浸っている。



将棋クラブ



茶の湯クラブ



剣道クラブ



書道クラブ



ニュージャージー補習授業校



Tel 201-585-0555 (事務局)
2 Executive Dr, Suite 280, Fort Lee, NJ 07024
<https://jwsnj.org/>

全日制学校・幼稚園／補習授業校

多くの日本人が住むニューヨークには、全日制の学校や幼稚園、週末に実践される補習校まで、様々な特色を持った日系教育機関が存在する。

ニューヨーク育英学園



ニューヨーク育英学園

NJ キャンパス 全日制部門 Englewood Cliffs, NJ



Tel 201-947-4832
8 W. Bayview Ave, Englewood Cliffs, NJ 07632
<https://japaneseschool.org/>

ニューヨーク育英学園 Englewood Cliffs, NJ
NJ キャンパス 全日制部門



日本人とアメリカ人のスタッフが一緒に、バイリンガル教育を推進している。

ニューヨーク育英学園のメインキャンパスであるNJキャンパスは、ニュージャージー州フォートリーの北隣のイングルウッドクリフスにあり、マンハッタンから車で10分程度の緑豊かな治安のとてよもいところにある。運動場や中庭には芝生が敷き詰められ、りすや野兔が行き来している。学内には学年ごとに学級園や小さいながらも田んぼもあり、理科の植物観察をはじめ、秋には収穫したものを調理し、おいしく頂く活動もある。

そのような恵まれた立地条件の中、全日制の幼稚園と小学部があり、学園の方

針でもある「のびのびと学び、自ら鍛える子」を育んでいる。全日制では日本の文部科学省が定める幼稚園教育要領及び小学校学習指導要領に準拠した教育を日本語にて行なう一方、国際的視野を広め、地域との交流を深めるため、英語教育も重視している。特に毎日のESL授業に加え、金曜日に丸1日を英語で授業するイマージョン教育(週10時間のオリジナルカリキュラム「NY育英クロスメソッド」)を導入してからは飛躍的な英語習得を実現している。日本人とアメリカ人のスタッフが一緒に、充実した日英バイリンガル教育を推進している。

りんごラーニングセンター Fort Lee, NJ
きりんのへや こども園

「かけがえない幼児期を日本語で」をモットーに、日本語による長時間保育を行っている。四季折々の日本の文化や伝統行事をふんだんに取り入れ、みんなで楽しむ。紙芝居や日本の歌、わらべ歌、手遊び歌などを園生活に組み入れ、日本語による保育を充実させている。また、野菜の種を蒔いて、水をあげたり、観察したり、最後には収穫もして豆食と共に頂いたり、植物の成長も一緒に体感したりもする。

基本的な生活習慣や言語力を培おうとしている2歳から4歳の一番大切な時期を、子どもたちの年齢や個性に合わせ、細やかに対応できるアットホームな環境と保育士が自慢だ。日本語のシャワーをたくさん浴びて、すくすくと成長していくこども園の園児たちは、毎日元気な笑顔を見せてくれている。



季節と自然の遊びも充実



わらべうた、手遊びなどの日本語保育

りんごラーニングセンター

Tel 201-947-4707
2460 Lemoine Ave, #103 ~ 105, Fort Lee, NJ 07024
<https://japaneseschool.org/program/tingo/>



フレンズアカデミー Manhattan, NY

ニューヨーク育英学園のマンハッタンランチとして1997年に開校。日系、長期・短期滞在、国際結婚などの様々な背景を持った子どもたちに、日本の伝統や文化に触れる機会を提供し、日本語による子どもたちの人格形成の基礎づくりを目指している。アップパーウエストの開けた住宅地の中に広く落ち着いた雰囲気のある教室や保育室を有し、9時から最長5時半まで預けられる認可保育施設である。



たくさんの日本語学習プログラムを備えています。

週日は、就学前の幼児を対象とした2歳からの「幼児教室いちご組」、3歳からの「たんぼ幼稚園」と、2つのクラスを展開している。一人ひとりの日々の発見や体験を大切に、子どもたちの個性を伸ばすか育むとともに、集団の生活を通して社会性の基礎を培っていく。母国語である日本語環境を大切にしながら、年齢に応じた英語の時間を週1~2

回設け、楽しみながら英語のコミュニケーションスキルや国際感覚の芽を育てている。運動会や子どもの日の集い、七夕、餅つきなど、日本ならではの年間行事を通して、日本文化に触れる機会を大切にしている。

アフタースクールは、幼児から小学生を対象とした「うんどうクラブ」「ピアノ教室」「バイオリン教室」など、日本語による様々な活動を展開している。また、日本語の習得を目指した「ひらがな教室」や「国語教室」では、個々のニーズや目標、日本語のレベルに合わせて、少人数による教育を行なっている。

ウィークエンドスクール



レベルに応じた少人数制クラス



近くにはハドソン川を望む公園

土曜日と日曜日にウィークエンドスクールを開催している。レベルや年齢に合ったクラスで、日本語を学ぶ、または日本語で国語と数学を学ぶことができる。入学に際しては、日本語力や国籍は問わない「日本語を学びたい」「学習をしたい」という意欲と、一人ひとりの目的を尊重している。幼児教室では、保

育活動や日本の行事体験を通して、国語教室・いろはにほんご教室では、個々の習熟度に合わせて、それぞれ日本語力の向上を目指している。国語算数教室では、日本の国語と算数の教科書を使用し、年齢に沿った教科学習を行っている。午前、または午後のクラスとなる。

フレンズアカデミー

Tel 212-935-8535
310 W. 103rd St, New York, NY 10025
<https://japaneseschool.org/program/manhattan/friends-academy/>



日系教育機関特集

こどものくに幼稚園

こどものくに幼稚園は、豊かな緑に囲まれ全米内でも教育レベルが高いことで知られるウェストチェスター郡にある。17エーカーという広大な敷地に位置し、散歩しているだけで四季折々の変化や小鳥のさえずりが楽しめる自然に恵まれた環境だ。1975年にクイーンズで始まった園の長い歴史も、来年で50周年という大きな節目を迎える。

人格形成の基礎を作る大事な幼児期には、母国語による「遊び込み」を通し、こども同士の深い関わり合いから得られる楽しさや喜びを体験することで、心の安定を図ることがとても大切であると考えられている。また、その楽しい体験を共有することによって「自分でやりたい」という意欲が芽生え、「自ら考え、行動する」ことへ繋がっていく。同年齢のこども達の中で安心して自己表現をすることが可能な「年齢別クラス保育」、異年齢の子供たちが年齢の垣根を越えて一緒に遊びながら協調性や社会性を身に付けていく「縦割り保育」、そして一人ひとりの子どもと向き合いさらに深く関わる事ができる



春には桜が咲き誇る自然に恵まれた環境



「自ら考え、行動する」こども像を目指す

「グループ保育」、この3つの大きな柱を中心にカリキュラムが組まれている。翌日の準備をしている時に「明日こども達がこの活動をどうやって楽しんでもくれるかな」という保育者のワクワク、朝登園してそれを見た時のこども達の「やってみよう！」というワクワク、園にはそんなワクワクした気持ちが毎日溢れている。

日系幼稚園として、日本から遠く離れたここニューヨークでも、日本文化を体験、継承していくことを大切に

している。日本の歌、手遊び、また伝承遊びなどを多く取り入れ、こども達へのたくさんの本の読み書きや紙芝居なども毎日の日課としている。また、日本製の幼児用鉄棒や跳び箱なども多く所有しているため、日本の幼稚園と同じ活動も経験することができる。

日本文化の体験・継承、また言語面での日本語の発達を大切にしていけると同時に、アメリカのコミュニティの一員としての意識を子ども達に教えることも大事な柱の一つとして

いる。園専属のESL教師による英語クラスでは、ゲームや製作を通して楽しく英語を覚えていくことができる。建物内には現地幼稚園が入っており、お互いの文化紹介イベントを通してのこども達同士の交流も行われている。また「Community Service Day」では、こども達も自ら地域活動に参加し、コミュニティーの一員としての自覚を持ち、毎日の生活の中でも自分が出来る社会協力を行っていく意識につなげている。

園の行事

1年を通してアメリカの行事と日本の行事の両方を行っている。1学期はハロウィーン、サンクスギビング、Election Day、クリスマス、ハスカなど、アメリカの行事が中心となる。ハロウィーンでは、こども達は色々な材料を使って自分がイメージしたものを先生と話し合いながら形にし、世界に一つだけのオリジナル衣装を作る。当日はファッションショーでみんなに披露し、それを着てTrick or Treatを楽しむ。2学期はお正月、お餅つき、節分、ひなまつりなど日本の様々な行事が目白押し。お正月交流会では同じ建物に入っている現地幼稚園の全園児を招待し、ごま回しや羽根つきなど日本のお正月遊びを一緒に楽しむ。3学期にある運動会では、リレー、綱引きそして玉入れなど「日本の運動会」を家族みんなで経験することができる。

保護者の方々にも園の活動をたくさん見てもらうため、「オープンスクール」や「半日体験」を行っている。半日体験では保護者の方は実際にクラスでこども達と一緒に半日過ごし、普段のクラス



お神輿を担ぐ夏祭り

の様子を見ることが出来る。また、普段なかなか園に来ることが難しいお父さん達と自分の教室と一緒に過ごせる「父親参観」は、こども達にとっても思い出に残る特別な日となっている。

サマースクール

夏は「こどものくにサマースクール」を開催している。6月24日から8月2日までの6週間中、好きな週を選べる。一時帰国など忙しいスケジュールにも合わせられるよう、それぞれの予定に合わせてフレキシブルに対応して

いる。サマースクールでは毎日「ことばのクラス」の時間が設けられており、5歳以上は日本語または英語を選ぶ。聞く・話す・読む・書くすべての分野を網羅しながら、それぞれのレベルに合わせたカリキュラムが考えられている。普段現地校に通い、集団の中で日本語を使う機会がなかなかない心配な家庭、また、現地校生活の中で少し英語に苦勞している子どもにとっても、夏は集中してレベルアップを目指すとてもいい時である。この夏のサマース



ワクワクした気持ちで溢れた園児たち

クール全体の大きなテーマは「STEAM」(Science, Technology, Engineering, Art & Mathematics)。「なぜだろう」と興味を持ったらその気付きを「こうやってみたらどうなるだろう?」の実践につなげていく。たくさんのイベントがある中、なんといっても目玉は「夏祭り」! 大迫力の和太鼓演奏に合わせてこども達のお神輿練り歩きが登場する。その後輪投げ・ヨーヨー釣りそして綿菓子作りなど、日本のお祭りを家族や友達みんなで楽しめる。



リセ・ケネディ日本人学校

リセ・ケネディ日本人学校のプログラムは、平日の全日課程と、週末の土曜課程によって構成されている。

ニューヨーク市保健局の監督のもとに運営する全日課程は、3歳児と4・5歳児の2クラスに分かれ、一クラス10人程度の小規模な編成で、目の行き届いた保育を実施している。文部科学省幼稚園教育指導要領に基づき母国語での指導を行い、日本語の基礎を確立させる。生活や遊びなど直接的・具体的な体験を通して人と関わる力、思いやりの心、思考力、表現力を育んでいる。

全日課程では昨年、日英バイリンガル・プログラムがスタート(3歳児は日本語のみのプログラムも選択可)。週の半分、英語ネイティブの指導員による保育が受けられ、併設されるフランス人学校の児童たちともふれあえる機会を得られる。

幼児部から高等部まで構成される土曜課程において、幼児部は読み・書きの練習や五感を意識した活動を通して日本語の語彙を増やし、表現力を伸ばす。小学・中学部は文部科学省の指導要領に準拠し、教科書を使った指導を行い、「聞く・話す・読む・書く」の基本的な日本語の力を伸ばすため、作文、音読、



打楽器の演奏に親む全日制の児童たち。



土曜課程では授業の成果を発表する機会を設けている。

書写、読書、漢字などの学習を継続的、系統的に取り組んでいる。

全日課程と同様、土曜課程でも、日本の文化や伝統を実際の体験を通じて感じてもらう行事を催している。新年を祝う正月のもちつき、節分、端午の節句、桃の節句、そして夏まつりに秋まつりと、季節の流れに沿う日本の伝統行事に親むことができる。

保護者の声



コール阿部 真理

ハンター大学で初級日本語を教えていた時から、バイリンガルに子どもを育てることはどういうことかと考えていましたが、実際に親になってみて言語は道具にすぎないと悟りました。道具自体はただあるだけでは意味を成しません。私たちは言語を通して文化を知る。文化と言語は密接した関係にあり、言語を学ぶことはその文化を学ぶことにつながります。

自国の文化を学び自分を知った上で、他者との違いを認識でき、受容を学べると思います。生活習慣も言語も違う、様々な人達とふれあう地で育つ子ども達にとって、これは大切な美德ではないでしょうか。愚息たちはリセ・ケネディ日本語学校に、幼稚園の頃からお世話になってきました。母親一人が日本語を話し続けても、家庭での言語習得には限界があります。その意味において、学校という組織で日本語を学べる価値は計り知れません。

リセ・ケネディはまた日本語習得だけでなく、実体験を通して文化を学ぶ機会を多く提供してくれる場所でもあります。私は講師として、節分集会やひな祭りや茶道教室を実施し、茶の心を伝える機会をいただいています。茶道には、和敬清寂という4つの大切な事があり、お友達と仲良く、お友達を大切に、と分かり易い言葉で伝えるよう努めています。

己を知り、他を受容すること。自分で喜びを見つけ、人生を楽しむこと。これらを学ぶために、海外での日本語教育はなくてはならないもの、と私は信じます。

Lyceum Kennedy
Japanese School

リセ・ケネディ日本人学校



Tel 212-681-7929
225 E. 43rd St, New York, NY 10017
<https://jp.lyceumkennedy.org/>

第7回

植村花菜の NY子育て日記



当コラムの全連載は
こちらでお読みいただけます



シンガーソングライターの植村花菜です。2016年に渡米し、夫、8歳の息子とニューヨークで暮らしています。11月に第二子を出産。NY生活や子育てに関するエッセーを綴っていきます。

公式サイト:<http://ka-na.us>
X(Twitter): <https://www.twitter.com/kanajpop>



ウンジャケットを着込みながらつくづく思いました。

子供たちはというと・・・、日食そっちのけですーっとサッカーをして遊んでました笑。子供にとっては、徐々に太陽が欠けていくのをただひたすら観ているよりも、お友達と遊ぶ方が楽しかったようです。「あと5分でピークやで!」、「あと2分でピークやで!」と何度もしつこく話しかけたら、「もう〜、せっかく遊んでのに観なアカンの?」と苦情が来ました笑。

私はというと、赤ちゃんを抱っこしながら長い間ずっと太陽を見上げていたので、変な姿勢で体が固まってしまったようで、家に帰ってから背中がとっても痛かったです涙。娘は早いもので今月から寝返りを始めたので、外でもゴロンと出来るように、ピクニックの時はレジャーシートではなくちょっと分厚めのプレイマットが必要だなあ〜と気付いたり、いろんなことを思いながら楽しんでたEclipseでした!

日食観測と春の訪れ



日食観測用のスペシャルサングラス



娘は寝返りを始めました

今月8日(月)にニューヨークで観測することが出来たEclipse(日食)、みなさんはご覧になりましたか?私は学校終わりの息子、夫とBrooklynのProspect Parkで待ち合わせをして、4カ月になった娘を連れてみんなで観測しました!息子の学校のお友達やママパパ友もたくさん集まって、レジャーシートを敷いてみんなでお菓子を食べてジュースを飲んだりしながら(時期的にまるでお花見みたい笑!）、ワイワイおしゃべりしつつ太陽が欠けていくのをゆっくりと眺めました。

NY市での観測は残念ながら前日観測はありませんでした、それでも約90%の部分日食を観ることが出来たのでみんな大感激&大満足!公園にはたくさんの方が観測に来ていて、日食がピークの時間になると自然と拍手と歓声が沸き起こっていました(さすがアメリカ!).日食観測用のスペシャルサングラスがCentral Libraryで無料で配られていたのも有り難かったですね〜。この日は春日和でシャツ一枚で出かけるくらい暖か

かったんですが、太陽が90%隠れてしまうと辺りが薄暗くなって、気温もグンと下がりました。太陽のエネルギーってやっぱりすごいんだなあとか

ニューヨークの日系教育機関リスト

2024保存版

全日制学校 **ニューヨーク日本人学校**
The Japanese School of New York / The Greenwich Japanese School

「一人ひとりを大切にしたいきめ細かい指導」

本校は文部科学省より派遣された教員による学習指導と現地採用のネイティブの教員による英語教育に力を入れています。児童生徒一人ひとりを大切にしたいきめ細かい指導で、将来のグローバル社会で活躍できる人材育成を目指しています。



ニューヨーク日本人学校
Tel 203-629-9039
6 Riverside Ave
Riverside, CT 06878
<http://www.gwijs.org>

- 対象学年：小学1年～中学3年
- 教科科目：文部科学省による教育課程に準じた教育を中心におこない、さらに英語教育を特化している。
- 教員数：23名 ●生徒数：90名

全日制学校 **ニュージャージー日本人学校**
The New Jersey Japanese School

「われらNJファミリー！」

本校は1～9年生までが学年を超えた交流を盛んに行いながら、自然豊かな環境の中で毎日伸び伸びと学校生活を送っています。また、文部科学省から派遣された教員、経験豊かな現地採用教員による一人ひとりにあった指導、米国人講師によるレベル別のESL教育やART授業を行っています。



ニュージャージー日本人学校
Tel 201-405-0888
117 Franklin Ave
Oakland, NJ 07436
<https://newjerseyjapaneseschool.org/>

- 対象学年：小学1年～中学3年
- 教科科目：国語、書写、社会、算数、数学、理科、生活、音楽、図工、美術、家庭、技術、体育、保健、英語、外国語 他
- 教員数：20名 ●生徒数：50名

補習授業校 **ニューヨーク補習授業校**
The Japanese Weekend School of New York

MY BEST ⇒ SMILE・HAPPY

L校（クイーンズ）とW校（ウェストチェスター）の2校あります。文科省より校長・教頭が派遣され、教科の学習だけでなく、運動会や書き初め、生徒会活動等の日本の学校文化や行事にふれる機会も設けています。がんばることで喜びを感じられる学校です。



ニューヨーク補習授業校
Tel 914-636-3770
56 Harrison St, Suite 503
New Rochelle, NY 10801
<https://www.jwsny.org/>

- 対象学年：年中～高校2年
- 教科科目：幼児部：生活、初等部：国語・算数・社会（選択）、中等部：国語・数学・理科・社会、高等部：国語・数学・社会
- 教員数：44名 ●生徒数：573名

補習授業校 **ニュージャージー補習授業校**
The Japanese Weekend School of New Jersey

「土曜日は日本の教育を」

パラマスにある私立高校の校舎で、毎週土曜日に5時間授業を行い、「土曜日は日本の教育を」を合い言葉に、国語、算数（数学）の学力向上を目指して教育に当たっています。また、日本文化・伝統行事の体験に力を入れています。



ニュージャージー補習授業校
Tel 201-585-0555
2 Executive Dr, Suite 280
Fort Lee, NJ 07024
<https://jwsnj.org/>

- 対象学年：幼児部（年中）～高等部2年
- 教科科目：国語、算数（数学）、生活（社会）
- 教員数：40名 ●生徒数：380名

塾 **早稲田アカデミー ニューヨーク校**
Waseda Academy New York

「本気でやる子を育てる」

「本気でやる子を育てる」という早稲田アカデミーの教育理念を実践すべく、開校いたしました。小1～小3のカリキュラムはカスタマイズしていますが、小4～中3は国内の早稲田アカと同じプログラムで学習を進めています。



早稲田アカデミー ニューヨーク校
Tel 914-698-1100
1600 Harrison Ave, Suite 103
Mamaroneck, NY 10543
<https://www.waseda-ac.co.jp/abroad/school/newyork.html>

- 対象学年：小学1年～中学3年
- 教科科目：算数・数学・国語・英語・理科・社会
- 教員数：5名

塾 **SAPIX USA**
SAPIX USA

学力と個性を伸ばす教育

SAPIX USAでは、日本と海外の学習環境の違いをしっかりと理解した経験豊かな講師たちが、日本における受験の専門知識だけではなく、生徒たちがアメリカで身につけた個性を尊重し活かしていけるカリキュラムをご用意しております。



SAPIX USA
Tel 914-358-5337
3000 Westchester Ave, Suite 205
Purchase, NY 10577
<https://www.sapix.nyc>

- 対象学年：小学1年～高校3年
- 教科科目：算数/数学・国語・英語・社会・理科・小論文

塾 **駿台ニューヨーク校・ニュージャージー校**
Sundai NewYork・Sundai NewJersey

「帰国生入試も、第一志望はゆずれない。」

全19校で展開する駿台海外校。そのネットワークを活用し、世界各地のライバルと競い合うことができます。低学年からの学習、一般入試を含めた中学入試、日本全国の高校入試、編入試験、大学入試に対応しています。帰国後も国内校で引き続きサポートします。



駿台ニューヨーク校・ニュージャージー校
NY：914-967-3331
47 Purdy Street, Harrison, NY 10528
<https://kaigai.sundai.ac.jp/us/ny>
NJ：201-461-2759
2011 Lemoine Ave. # 205, Fort Lee, NJ 07024
<https://kaigai.sundai.ac.jp/us/nj>

- 対象学年：年長から高校生まで
- 教科科目：国語・算数/数学・理科・社会・小論文

塾 **京進スクール・ワン NYハリソン教室**
Kyoshin USA, INC

「はじめての通塾に最適です」

個別指導では、いつからでも学習スタートができ、週1回からの学びが可能です。受験指導から現地校・日本人学校の学習援助まで、オーダーメイド授業が特徴です。オンラインでのマンツーマン指導も開講、最良の学習を選択できます。



京進スクール・ワン NYハリソン教室
Tel 914-835-0213
247 Halstead Ave
Harrison, NY 10528
<https://www.kyoshin.co.jp/s1/school/detail/515/>

- 対象学年：小学1年～高校3年
- 教科科目：小学生：算数、国語、作文
中・高生：数学、国語、英語、作文（小論文）
- 教員数：15名

ニューヨークの日系教育機関リスト 2024保存版

ニューヨーク・マンハッタン・ブルックリン				
幼稚園 / 幼児教室 / 補習授業校	アッパーウエスト	フレンズアカデミー アフタークラス / ウィークエンドスクール	310 W. 103rd St, New York, NY 10025	212-935-8535
幼稚園 / 補習授業校	イーストビレッジ	育英サタデースクール (マンハッタン校)	借用校 Nord Anglia, 44 E. 2nd St, New York, NY 10003	201-947-4832 (月~金) / 201-637-3927・201-449-4501 (土)
補習授業校	ミッドタウンイースト	Alto Weekend School	370 Lexington Ave, Suite1804, New York, NY, 10017	646-649-3100
全日制幼稚園 / 幼児教室	アッパーウエスト	フレンズアカデミー たんぼ幼稚園 / 幼児教室	310 W. 103rd St, New York, NY 10025	212-935-8535
全日制幼稚園 / 補習授業校	ミッドタウンイースト	リセ・ケネディ日本人学校	225 E. 43rd St, New York, NY 10017	212-681-7929
保育園 / 補習塾	イーストビレッジ	スターチャイルド (イーストビレッジ校)	435 E. 6th St, Suite 1GF, New York, NY 10009	info@starchildny.com
塾	ミッドタウンイースト	Z会・栄光ラーニングセンター (マンハッタン校)	370 Lexington Ave, Suite1804, New York, NY, 10017	646-649-3100
	ミッドタウンイースト	サビックス USA (マンハッタン校)	815 2nd Ave, 2nd Fl, New York, NY 10017	914-888-6287 (土)
補習授業校	ブルックリン	ブルックリン日本語学園	借用校 PS261, 314 Pacific St, Brooklyn, NY 11201	nihongogakuen@bjafa.org

ニューヨーク・クイーンズ				
補習授業校	ベイサイド	ニューヨーク補習授業校 LI 校	ベイサイド	914-636-3770
塾	レゴパーク	みらい塾	63-52 Saunders St, Rego Park, NY 11374	718-896-4729

ニューヨーク・ウエストチェスター				
補習授業校	ポートチェスター	ニューヨーク補習授業校 W 校	ポートチェスター	914-636-3770
全日制幼稚園	ホワイトプレインズ	こどものくに幼稚園	252 Soundview Ave, White Plains, NY 10606	914-949-0067
幼稚園	ハリソン	さくら学園	16 Halstead Ave, 1st Fl, Harrison, NY 10528	914-381-8394
塾	ハリソン	京進スクール・ワン NYハリソン教室	247 Halstead Ave, Harrison, NY 10528	914-835-0213
		ena / C'ena (ハリソン教室)	450 Mamaroneck Ave, Suite 408, Harrison, NY 10528	ena 914-777-1900 C'ena 914-835-4444
		駿台 (ニューヨーク校)	47 Purdy St, Harrison, NY 10528	914-967-3331
		宝学院インターナショナル	105 Calvert St, Suite 201, Harrison, NY 10528	takaragakuin@gmail.com
	ママロネック	早稲田アカデミー ニューヨーク校	1600 Harrison Ave, Suite 103, Mamaroneck, NY 10543	914-698-1100
スカースデール	ena (スカースデール教室)	747 White Plains Rd, Scarsdale, NY 10583	914-725-6466	
パーチェス	サビックス USA (ニューヨーク校)	3000 Westchester Ave, Suite 205, Purchase, NY 10577	914-358-5337	

ニューヨーク・ロングアイランド				
補習授業校	ポートワシントン	育英アフタースクール (ポートワシントン校)	8 Maple St, Suite 6, Port Washington, NY 11050	516-767-3139 (月~金)
幼稚園 / 補習授業校	ポートワシントン	育英サタデースクール (ポートワシントン校)	借用校 Carrie Palmer Weber Middle School, 52 Campus Dr, Port Washington, NY 11050	516-767-3139 (月~金) / 516-455-3871・201-362-5678 (土)

コネチカット				
全日制学校	リバーサイド	ニューヨーク日本人学校	リバーサイド	203-629-9039

ニュージャージー				
全日制学校	オークランド	ニュージャージー日本人学校	オークランド	201-405-0888
全日制幼稚園 / 全日制小学校	イングリッドクリフス	ニューヨーク育英学園	8 W. Bayview Ave, Englewood Cliffs, NJ 07632	201-947-4832
補習授業校	パラマス	ニュージャージー補習授業校	パラマス	201-585-0555
	リバーエッジ	キッズ国際学園	借用校 The First Congregational Church of River Edge, 109 Continental Ave, River Edge, NJ 07661	201-788-5408
	プリンストン	プリンストン日本語学校	オフィス 14 Moore St, Princeton, NJ 08542	609-683-5080 (火~金)
幼稚園 / 補習授業校	イングリッドクリフス	育英アフタースクール (ニュージャージー校)	8 W. Bayview Ave, Englewood Cliffs, NJ 07632	201-947-4832
	イングリッドクリフス	育英サタデースクール / サンデースクール (ニュージャージー校)	8 W. Bayview Ave, Englewood Cliffs, NJ 07632	201-947-4832
全日制幼稚園	パリエイズパーク	ニュージャージーこぐま幼稚園	530 10th St, Palisades Park, NJ 07650	201-944-6968
日本語チャイルドケア	フォートリー	ニューヨーク育英学園 りんごラーニングセンター	2460 Lemoine Ave, Suite 103-105, Fort Lee, NJ 07024	201-947-4707
塾	フォートリー	サビックス USA (ニュージャージー校)	580 Sylvan Ave, 2J, Englewood Cliffs, NJ 07632	201-408-0285 (火~金)
	フォートリー	駿台 (ニュージャージー校)	2011 Lemoine Ave, Suite 205, Fort Lee, NJ 07024	201-461-2759

夏の体験学習 サマーキャンプ・サマースクール



夏休みの期間中、普通の学校生活では経験できないアクティビティや学習を通して、楽しく学べる体験学習プログラム。日帰りで通うものから親元を離れ遠方での宿泊を伴うものまで種類も様々。数あるプログラムの中から、オススメのプログラムを紹介します。

サマーキャンプとサマースクール

約3ヶ月にわたるアメリカの夏休み。アメリカでは教育の一環として、子どもたちを課外学習に送り出すのが一般的です。大きく分けて2種類あり、自宅から通う日帰りタイプの「デイキャンプ」または「サマースクール」と、郊外のキャンプ場などに宿泊するタイプの「レジデントキャンプ」「スリープアウェイキャンプ」「スリープオーバーキャンプ」があります。

プログラムの種類

プログラムの内容は多岐に渡ります。英語・数学・日本語などの学習、野球・サッカー・バレーなどのスポーツ、アート、音楽、演劇など様々です。プログラムを提供している団体も様々で、学

校・塾やスポーツクラブ・バレー教室などの習い事教室、地域のコミュニティカレッジや教会、YMCA、NPO団体、大学や美術館が提供するプログラムなどがあります。



東京・フロストバレー YMCA パートナーシップ

まだ間に合う! 日本語でサマーキャンプ
大自然の中でのびのび楽しもう!



フロストバレーの豊かな自然環境の中で多くの仲間と出会い、楽しみ、自己を確立し、国際人としての足場を築いていく、そんな貴重な機会を提供していきます。信頼できる仲間達に出会い、小さな社会を築く中、一人ひとりが新たな自分と出会えるきっかけがあります。

対象: 小学生 (9月から2年生) から高校生 (15歳まで)

- セッション 1**
6月30日~7月12日
- セッション 2**
7月14日~26日
- セッション 3**
7月28日~8月9日
- セッション 4**
8月11日~23日
8月11日~8月18日 (1 連続キャンプ)

東京・フロストバレー
YMCA パートナーシップ



Mail: tokyo-info@frostvalley.org

開催場所: 2000 Frost Valley Road, Claryville, NY 12725

<http://www.ymcatfv.org/>



ニューヨーク育英学園フレンズアカデミー

新しいことに会おうわくわく感、
挑戦するドキドキ感を体験しよう!



「日本語に触れながら夏を楽しもう」をテーマに、水遊びや夏祭りなどの行事を体験しながら、日本語での夏の活動を毎日取り入れ、楽しみながら学ぶことができます。年長・小学生には水泳教室を開催。一週間単位で参加可能。詳細はウェブサイトより。

開催期間

7月29日(月)~8月30日(金)

9:30~15:30 (早朝、延長預かり有)

参加費用

幼児部 (参加時3歳以上)

800ドル/1週間

小学部 (年長~小学3年生)

900ドル/1週間

ニューヨーク育英学園フレンズアカデミー
310 W. 103rd St. New York, NY 10025
Tel : 212-935-8535
Mail : friends.nyikuei@gmail.com
<https://japaneseschool.org/program/manhattan/camp/summer/>



こどものくにサマースクール

言葉の上達は夏がチャンス!
「ことばのクラス」でレベルアップ!



集団生活の中で使う機会がないので日本語レベルの維持が心配。もしくは現地校生活の中で苦勞している英語力を伸ばしたい。夏は言葉レベルアップのチャンスです! それぞれのレベルに合わせたカリキュラムで、無理なく楽しく一緒に学んでいきましょう!

開催期間

6月24日~8月2日

(ご希望の週をお選び頂けます)

1日コース 8:45~15:00

半日コース 8:45~11:45

対象年齢

3歳~7歳: ことばのクラスでは「日本語」または「英語」をお選びください

こどものくに幼稚園

252 Soundview Ave, White Plains, NY 10606

Tel : 914-949-0067

Mail : kk@kodomonoy.org

<https://kodomonoy.org/>



例年より桜の開花が遅れた首都圏では、ピカピカのランドセルを背負った新一年生が保護者と手を繋ぎ、満開の桜の下で入学式に臨む姿が見られた。米国に在学中、長期の夏休みを境に年度が変わるゆえ、宿題が出ない「ロングバケーション」を楽しむ我が子を見て、9月入学の合理性に感心したものの、桜と入学式が醸し出す親和性を実感した。



小西一禎の 日米見聞録

第11回

桜と入学式が醸し出す親和性

さて、前回の「令和のリアルな帰国子女受験」は多くの人に読まれて嬉しい限りだ。教育特集の今回は、うち一家族の「その後」を紹介するとともに、夫の米国赴任に同行した妻が挑む大人の学び事情を取り上げる。

寂しさを隠さず、増やす一時帰国

「もう15歳とはいえ、まだ15歳。過保護と思われるかもしれないが、3年早く親元を離れることになったので、米国からでもできる限り手を差し伸べる」。帰国子女受験に踏み切った長女が無事に高校の合格を勝ち取った谷岡明日香さん(仮名)＝米国在住＝は、2年間に渡った受験戦争を振り返り、ホッとしながらも寂しさを隠せない。そんな中でも、日本の新たな生活に向けた準備に忙殺された。

入学手続きや制服の寸法をはじめ、住民票提出、スマホ契約、銀行口座の開設、家具や電化製品の準備。そして、何よりも慎重に慎重を重ねて、時間をかけたのは、一人暮らしを送るための住居の確保だった。

「3月になると、新学期が一緒に始めるため、2月中に決める必要があった」として、学校からの距離、周辺の治安、1日

2食の提供などを見極めた末、寮母さんがある学生用アパートに落ち着いた。トイレ、シャワーも共同ではなく、個室内にあるホテル仕様。女子高校生の一入暮らしを考えると、セキュリティを最重視した。約7年ぶりとなる日本での生活は、初めての一人暮らし。スマホのグーグルマップを使えば、乗り換えも十分にできる時代。とはいえ、米国とはかなり異なる日本のゴミ分別については、事細かに教えたという。

谷岡さんは、受験を通じて得られた教訓として、子どもが力を出し切るために親ができることは、メンタル面の全面支援と日程管理を挙げる。「第一志望校が不合格となった直後、『もう(他の学校は)受けたくない』と相当落ち込んでいた。しかし、入試日程は動かせない。声を掛けて励まし、何とか乗り切ってくれた。そんな娘が誇らし」と述べつつ「同じレベルの学力を持つ子たちが集まる中で、挫折も覚えることだろう」と厳しさを指摘。これまで以上に、一時帰国の回数を増やす意向だ。

小西一禎(こにしかずよし)

ジャーナリスト。慶應義塾大卒業、共同通信入社。2005年より政治部で首相官邸や自民党、外務省などを担当。17年、妻の米国赴任に伴い会社の休職制度を男性で初取得。妻・二児とともにニュージャージー州フォートリーに移住。在米中退社。21年帰国。コロナ東大東アジア研究所客員研究員を歴任。駐在員夫「駐夫」として、各メディアに多数寄稿。「世界に広がる駐夫・主夫友の会」代表。専門はキャリア形成やジェンダー、海外生活・育児、政治、団塊ジュニアなど。著書に「妻に嫁がれる夫のジレンマ～共働き夫婦の性別役割意識をめぐって」(ちくま新書)、「猪木進～政治家・アントニオ猪木 未来に伝える闘魂の全真実」(河出書房新社)。

小西一禎の日米見聞録の全連載はこちらでお読みいただけます。



500 ページの原書購読

夫の米国赴任に伴い、日本で働いていた会社を休職し、東海岸で暮らす浜田麗子さん(仮名)。毎朝、長女が乗るスクールバスを見送った直後から、所属する大学院修士課程の課題に全力で取り組む。講義準備のため、通常でも一週間で200～300ページ、多い時は500ページを超える英語の原書を読む必要があるという。ここ10年間、英語で仕事をこなしていたものの、ネイティブのように斜め読みができず、全てのページを読まざるを得ない。

渡米にあたり、現地就労も模索したが、叶わなかったため、休職を選択した。「(夫の赴任予定の)2年間、何もしないとなると、キャリアが完全に途絶えてしまう。でも、修士を取ってしまえば、空白にはならない。同行したことは、マイナスどころかプラスになる。自腹を余儀なくされる年間6万ドルに上る学費こそネックだったが、奨学金を獲得できた上、帰国後数年間で十分取り戻せるとの判断があった。

キャンパスに通うのは、週2回の夜。そ

の日は、夫が早めに帰宅し、在宅勤務の傍ら長女の面倒を見る。夫の仕事との兼ね合いで、浜田さんは複数回にわたり転職を強いられた。「夫には申し訳ないという気持ちがあったように。確かにお金はかかるけど、今後の投資として考えようということ。で、全く反対がなかった」として、バックアップ体制は盤石だ。

かけがえのない、初めての海外生活。課題に追われて、旅行に行くこともままならない。とはいえ、これまでの仕事で携わってきた国際関係や国際政治について、あらためて学問として捉え直す日々は極めて充実している。

帰国期間について「家のことをやらなきゃ、って言っても、大変なのは、引越した直後の1、2か月ぐらい。(学校に行く)子どもとずっと一緒にいるわけでもないし、突然与えられた自分だけの時間みたいなもの」と強調。仮に、大学認可に行かなかったら、PTA活動に取り組み、他の保護者らとの交流を通じて、米国の文化や慣習を深く知る機会にしたかった。ただ「何もしない2年間も考えなくてはなかったが、やっぱりあり得なかった」として、機会の最大化を図る。

早稲田アカデミー ニューヨーク校

オンライン受講が可能です!

早稲田アカデミー DUAL 校舎での「対面授業」 オンライン「双方向Web授業」 両方あります! 選択できます!

イベント・講座 小学生・中学生の保護者様 対象

「本気でやる子」を育て、全力でサポートします! 無料の個別カウンセリング・体験授業についてもお気軽にお問い合わせください。

浪専中高説明会同時開催! 海外生のための受験情報をお伝えします

ニューヨーク受験講演会

5/26日 無料 同日開催 浪専専中高説明会

時間▶ [中学入試の部] 9:30～11:00 [浪専専中高説明会] 11:15～12:15 [高校入試の部] 13:30～15:00 ※米国東部時間

会場▶ Courtyard by Marriott Rye ※「会場へのご来場」もしくは「オンライン(Zoom)での同時配信映像のご視聴」のいずれかをお選びいただけます。

2024年度帰国生入試のダイジェストに加え、海外生・帰国生の受験までの流れや、海外入試・オンライン入試実施校の情報、海外滞在中に準備しておくべきことなどについて、お伝えいたします。さらに今年は、多くの帰国生が活躍する渋谷教育学園浪専中学校・高等学校より、校長補佐の永井久昭先生をお招きし、「浪専」流の教育メソッドについてもお話しさせていただきます。

来場者限定特典

2024 入試報告会資料(ほか)



説明会講演者 永井久昭 先生 渋谷教育学園 浪専中学校・高等学校 校長補佐・入試対策室長

帰国生入試 基礎講座講演会

4/28日 無料

時間▶ [中学入試基礎講座] 13:00～14:00 [入塾説明会] 14:15～14:45 [高校入試基礎講座] 15:00～16:00 ※米国東部時間

会場▶ 早稲田アカデミー ニューヨーク校 ※「会場へのご来場」もしくは「オンライン(Zoom)での同時配信映像のご視聴」のいずれかをお選びいただけます。

ニュージャージー 受験講演会

5/5日 無料

時間▶ [中学入試の部] 13:00～14:30 [高校入試の部] 15:00～16:30 ※米国東部時間

会場▶ Hyatt Place Fort Lee / George Washington Bridge

渋谷教育学園渋谷中学校・高等学校説明会

5/24日 無料

時間▶ 10:30～12:00 ※米国東部時間

会場▶ 早稲田アカデミー ニューヨーク校 ※「会場へのご来場」もしくは「オンライン(Zoom)での同時配信映像のご視聴」のいずれかをお選びいただけます。

帰国後は

随時、早稲田アカデミー日本国内校舎の通常授業への参加が可能です。

首都圏に約200校展開しています。 クラス分けテスト・体験授業をご希望の際はWebよりお問い合わせください。

小6・中3生後対象 プレ夏期講習会

7/10～12日 [全10日間]

一時帰国・本帰国の受験生へ 志望校合格への土台をつくります 会場▶ LOGOS AKADEMEIA(オンライン受講も選択可)

小4・小5・小6生対象 帰国生専門 λóγos

早稲田アカデミーが 帰国生のために デザインした、 最高級の学習環境。

2024年度 帰国生・海外校 合格実績公開中

早稲田アカデミーが 帰国生のために デザインした、 最高級の学習環境。

ニューヨーク校の ホームページはこちら



上記の講座やイベントの詳細・お申込方法については、 ニューヨーク校までお問い合わせください。

newyork@waseda-academy.com 914-698-1100 1600 HARRISON AVE. SUITE 103 MAMARONECK, NY 10543



津山恵子の
ニューヨーク・レポート Vol.31

「超安い」日本でいいのか
インバウンド天国の裏に暗い影

東京の桜が満開のころ、半年ぶりに一時帰国した。実家がある鎌倉のほか、銀座、築地、浅草、福岡、博多、どこも、海外からの旅行者がわんさかいて賑わっている。

4月15日午前10時半、晴天の築地場外市場。市場入口の看板下をくぐり抜けると、すぐある牛丼屋さんに20メートルほどのU字型列、小路は、まっすぐ狭いほどの混みよう。卵焼き、苺キャンディー、乾物、生ウニ屋、緑茶屋、どこも外国人だらけだ。

私と友人は列に並ぶ時間がなく、お目当ての寿司屋を諦め、築地ではなくても全国で行ける「すしざんまい」に飛び込んでしまった。

帰国中のわずか2週間で、ドル円相場は151円後半から154円後半と急激なドル高円安に。ユーロ円は164円台と、円は世界の主要通貨で超安い。つまり、2000円の寿司ランチは、わずか13ドル、12ユーロ。一泊20000円のビジネスホテルは、130ドル、120ユーロと、旅行者にとって母国内での食事や宿泊の数分の1という感覚だ。

銀座ではブランド店に列、浅草では「すき焼き今半」に列。これは、かつて見たことがある風景だ。円高のころ、日本人が海外のブランド店や有名レストランにわんさかいた。東南アジアで

爆買いしていた。今や逆転して、日本は「何でも安い」観光地になったわけだ。

日本は、観光地としてかつてのアジア並みに「超安い」だけではない。G7の一人当たり名目GDP(国内総生産)で、日本は7カ国中最下位の7位で世界では31位の33863ドル。G7トップのアメリカは世界では7位で76343ドル。「ものづくり」の国、製造大国とされた日本は、GDPですらアメリカの半分だ。

日本が劣っているのは、経済力だけではない。築地には、欧米だけでなく、中国・韓国・東南アジア、アラブ諸国の観光客もいた。実は、日本の女性の地位は、築地に押し寄せていたほとんどの国の女性よりも低い。

世界経済フォーラム(WEF)が2023年発表した「ジェンダーギャップ(男女格差)レポート」で、日本は146カ国中125位。22年の116位から落とした。東南アジアの中でさえ、シンガポール(49位)、ベトナム(72位)、タイ(74位)、インドネシア(87位)、韓国(105位)、中国(107位)のはるか下をいく最下位だ。

築地をそぞろ歩く観光客は、目が好奇心で輝き、笑みを浮かべ、とても楽しそうだった。私も彼らを見て嬉しかった。世界からの人々であふ



イカ焼き、生ウニ、乾き物をかき氷



れるニューヨークやパリにいる気分になった。観光客には嬉しい状況が、日本が抱える大きな問題であることに気づくまでは。(写真と文 津山恵子)

津山恵子
プロフィール

ジャーナリスト、専修大文学部「ウェブジャーナリズム論」講師。ザッカーバーグ・フェイスブックCEOやマララさんに単独インタビューし、アエラなどに執筆。共編著に「現代アメリカ政治とメディア」、長崎市平和特派員、元共同通信社記者。



当コラムの全連載はこちらでお読みいただけます



2024夏期講習

力が最もつく夏期講習は7月から！

詳細はメールまたはお電話にて



日々の勉強や受験について、
お気軽にお問い合わせください。



SAPIX USA
サピックス
SAPIX YOZEMI GROUP

NY校・NJ校・MH校・サンノゼ校
TEL: 914.358.5337 (NY校)
Email: info@sapix.nyc

アメリカで活用できる医療保険や制度

それぞれの特性と、利用にあたっての注意点

アメリカの保険制度は日本とは大きく異なり、個人が民間の保険に加入するのが一般的です。

保険会社の種類だけでなく、各社が提供しているプランにも様々な違いがあり、一言では言い表しにくいのが現状となっています。ここでは主に、①日本企業から駐在としてアメリカに滞在されている方、②アメリカに永住している日本人の方、③旅行者・学生の方と3つに分けて簡単にご説明をしたいと思います。

①日本から駐在員としてアメリカに滞在されている方

日本企業が駐在者と併同されるご家族を対象に加入している保険制度です。各企業によって保険会社も異なってきますが、良く耳にするのはCigna、Aetna、BCBSなどです。これらに共通した特徴は、保険ネットワーク内外にかかわらず良い保険内容であることが多いです。米国外で利用ができた

り、日本式健康診断を受診できる特約がついていたりするものもあり、幅広くカバーされています。同じ保険会社、保険商品であっても会社ごとに違うオプションが付いている場合も多く、各医療費の負担額、保険対象となる治療、診察などが異なりますので、受診の際にはご相談ください。

②アメリカに永住している日本人の方

アメリカに永住している日本人の方については、企業から保険加入のサポートがない場合、Healthcare.govなどの公的なマーケットプレイスで医療保険に加入するのが一般的です。また、アメリカの民間保険に加入せず日本の国民健康保険と海外旅行保険に加入し、使い分けている方もいらっしゃいます。ただし日本の海外旅行保険については、アメリカの永住権保持者は加入不可となっていますので、通常のビザを保持している方に限定されます。

③旅行者・学生の方

上記①②の方よりもアメリカに滞在する日数が限られているのが、旅行者と学生の方々です。旅行者の場合、渡米前に日本で海外旅行保険に加入される方が多く、旅先で医療サービスを利用する場合は、キャッシュレスで保険対象の診察や治療を受ける事ができます。学生の方については、旅行者と同じく海外旅行保険に加入されている方と、大学が提供する保険制度に加入されている方がいらっしゃいます。大学が提供する保険制度は、主にUnited Healthcare、BCBSまたは大学独自の保険などです。これらの共通した特徴は所属する大学の病院で受診ができる点です。最後に、日本で発行している多くのクレジットカードには、海外旅行保険が付帯されています。しかし、保険対象となるためには入国後何日以内、などと日数が限定されている事が多いですので、利用の際は注意が必要となります。民間の保険制度に関しては、医療機関ごとにインターネットとアウトオブネットワークという区分が存在します。

インターネットとは保険会社と医療機関が提携しており、治療内容と医療費はそれぞれの契約に基づいて決定されています。これにより、保険対象となる治療や診察は比較的安い料金で受けることができます。アウトオブネットワークの場合、保険会社と医療機関の間で事前の取り決めがないため、料金が少し高くなります。しかし、事前の取り決めがないからこそ、それぞれの患者様が求める診察や治療をご提供することが可能です。

ご加入の保険制度により異なりますが、多くの場合、ホームドクター制度が適用されているので、専門医の受診を受けるには、かかりつけ医の受診が必要となってきます。そして専門医など普段とは違う病院で受診する場合、医療機関によってはdeductible(自己負担金額)、Coinsurance(自己負担率)の割合が異なるため、受診前に確認することをおすすめします。

(情報提供：J MEDICAL)



315 Madison Ave, 17th Fl
New York, NY 10017
Tel 212-365-5066

秋本 歯科医院

歯科医師 秋本 浩子

- 日米歯科医師免許あり
- ニューヨークで25年以上の実績
- ほほ全ての保険インターネットワーク

110 E. 40th Street, Suite 503, New York, New York 10016 (bet. Park & Lex Aves.)
Tel: 212-545-1313 グラセンからすぐ

E.53 Wellness

カイロプラクティック/フィジカルセラピー/ピラティス/マッサージ/指圧/鍼灸

カイロ
プラクティック

今週の
オススメ

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C. 海外邦人歯科クリニック

アメリカでの歯科治療は確かな技術を持つ
専門医にお任せください

歯科保険
使用可

日本語で
安心

- 補綴専門医(クラウン・ブリッジ・インプラント) Bo Chun, D.D.S. 前Columbia University 歯科補綴専門医課程、臨床教授
- 小児歯科専門医 Robert Limb, D.M.D. American
- 矯正歯科専門医 Hyun Park, D.M.D. board certified dentist
- 歯周病専門医 Robert Weber, D.D.S. 現Touro College of Dental Medicine 臨床教授
- 神経(根管)治療専門医 Shiang Chih Huang, D.M.D.

マンハッタン
MANHATTAN OFFICE

TEL: 212-751-5648
20 East 46th St., Suite 601, New York, NY 10017
Mon, Tue, Thu & Fri: 8:30am-5:30pm / Wed: 8:30am-7pm (予約制)

マamaroneck
MAMARONECK OFFICE

TEL: 914-698-3800 9/1からオフィスが移転しました
1400 Harrison Ave., #105, Mamaroneck, NY 10543
Mon-Wed: 8:30am-5:30pm / Thu & Fri: 8:30am-7pm / Sat: 8:30am-3pm

www.ojfd.com

しんきゅう
鍼灸

**ピラティス
リフォーマー
個人セッション**

**フィジカル
セラピー**

日頃の疲れを癒す
**マッサージ・
指圧**

ご予約も LINE@ @wg1206s

予約制
212-980-4211
 ◎ 月-日: 10:00-20:00 **各種保険適用**
 ◎ <http://e53wellnessnyc.com>
 ◎ 211 E. 53rd St. (bet. 2nd & 3rd Aves.)

健康保険の被保険者、子供の受け付けなど、日本国内で発症にかかわらず、お任せください。

オフィスマネージャー
川村 浩代

歯医者さんから教わる、毎日の口腔内ケア

ニューヨークで歯科医院を開業して25年以上の秋本浩子先生に、毎日の歯磨きや定期検診の重要性についてお話を伺いました。

秋本歯科医院 秋本浩子先生

定期検診について

定期検診を受けていただく頻度は大人も子どもも同じで、6か月に一回、一年に2回受けていただくのが理想的です。ここでは、歯が正しく磨けているかどうか、虫歯があるかどうか、虫歯があった場合にどのような歯科治療が必要かどうか、歯肉の状態がどうか、などを細かく調べていきます。例えば、虫歯がそこで発見されてしまっても6か月ごとに検診を受けている患者さんですと、初期の段階で見つけることができますので、簡単な歯科治療で済ませることができます。しかし、歯科検診に来られない患者さんの場合、すでに痛みや腫れが出ているなど、来院された段階で大きな虫歯になっており、大ごとになっていることが多く見受けられます。これは大掛かりな歯科治療が必要となり、治療時間ももちろんのこと、治療費も高額になってきます。患者さんがお持ちの医療保険によってはカバーしきれない場合もありますので、早期発見のためにも定期的な歯科検診の受診を強くお勧めいたします。

歯科検診の具体的な内容については、初診の大人の患者さんの場合はX線を撮影します。X線は歯一本ずつの様子をしっかりと把握するために、18枚ほど撮影をします。これは毎回の検診で撮影するわけではなく、3年ほどを目やすに行います。患者さんが加入している保険によってカバーされる期間が異なるため、患者さんに相談した上で進めています。

診察では、18枚のX線画像、目視、触診を行い患者さんの口腔内環境を把握します。これにより、治療済みの詰め物の確認、親知らずの状態なども細かく記録することができます。歯の状態に問題があれば、患者さんがお持ちの医療保険によって今後の治療方針を相談しながら決めていくという流れになります。インターネットワークの当院では歯科検診がカバーされる保険をお持ちの方が多いです。歯科治療は加入されている保険によりカバー率が人それぞれ異なります。自己負担が発生する患者さんには、治療前におおよその見積もりを提示するなど、納得のうえ前向きに治療に取り組んでもらえるようにしています。

口腔内診査後クリーニングをします。クリーニングは日々の歯磨きやフロスで取り除けなかった歯石や着色をしっかりと除去します。歯垢や歯石の状況から、日々の歯磨きで磨けていない部分などが判明しますので、歯磨きやフロスのアドバイスも行います。問題がなければ次回は6か月後にまた来院してもらいます。

当院の歯科検診は、大人も子どもも基本的には同じ流れになっています。一つ異なる点は、私の場合、子どもにはなるべくX線の撮影を控えるようにしています。目視、触診を行い、大きな虫歯が疑われる部分のみX線の撮影を行うようにしています。18歳以下の子どもの場合は、クリーニング後フッ素塗布を行います。



虫歯予防の重要性

アメリカでは「予防」が一番大切になります。歯科治療について、日本とアメリカを比較する方が多くいらっしゃいます。国が違うということで、まず歯科保険のシステムが大きく違います。お勤め先の会社が加入されている歯科保険により治療費も異なります。アメリカの良いところは、保険内でとても良い材質のものが口腔内に入れることができます。虫歯の治療は初期段階での発見が最も重要ですので、定期検診の段階でX線撮影を行い、細かく調べていきます。日本の保険では予防段階でX線撮影は適用とならず、歯に痛みや腫れが生じてからX線撮影を行うため、すでに大きな治療が必要となってしまうことが多いです。また、日本では、1枚のX線が全体像を見るパノラマX線が主流だと思います。これは、歯の細部までは写りませんので、当院では虫歯治療のために使用しません。主に顎の形など骨格の確認、親知らずの状態や、歯科矯正のための歯並びを確認する際に役立ちます。

また、当院では検診で患者さんへの日々の歯磨きについてももしっかり指導をしています。厳しさと感じられる患者さん多い



秋本歯科医院
歯科医師 秋本浩子

1990年鶴見大学歯学部卒業。
1997年ニューヨーク大学歯学部卒業。
ニューヨークで開業して25年。一般、小児歯科。
日米歯科医師免許証保持。

いらっしゃいますが、日々の歯磨きで歯槽膿漏や歯周病などを予防することができます。歯科医による日々の歯磨き指導は大変重要となってきます。

また、歯磨きと同じくらい重要なのがデンタルフロスです。日系施設で歯磨きの講習などを行うと、デンタルフロスを毎日使っていない方が多く見受けられます。デンタルフロスは歯ブラシでは取りきれなかった歯垢などを除去するのに必ず必要です。歯磨きは歯ブラシ+デンタルフロスと理解していただくとうれしいと思います。

子どもの頃からの習慣づけ

お子さんの虫歯の原因の多くは、日々の歯磨きが十分でないことです。お子さんはまだ自分の歯を朝々まできれいに磨くことができませんので、親御さんの仕上げ磨きとデンタルフロスが必ず必要です。親御さんは根気よく日々の歯磨き習慣を身につけてあげましょう。そして、6か月に一回の定期検診もお子さんの暮らしの一部として習慣づけしてあげることが最も重要です。

ニューヨークで開業し、多くの日本人の患者さんを診察しています。大人の患者さ

の口腔内を診察し、とても正しく歯磨きができている、歯科治療が必要なく、歯肉の状態もよく清潔な方は、幼少期にバランスのよく取れた食事をとり(特にカルシウム)、お菓子、ジュース類を制限された時間に適量とり、ご両親の仕上げ磨きをしっかりできていたのだとわかります。子どもの頃から口の中を綺麗に保つ癖をつけておくと、長い人生で歳をとっても、ずっと自分の歯でおいしく食事がとれ、健康でいることができることでしょう。

 秋本歯科医院



110 E. 40th St, Suite 503, New York, NY 10016
Tel 212-545-1313



DAILYSUN NEWYORK

公式インスタグラム更新中! https://www.instagram.com/daily_sun_new_york



子どもの歯科矯正について

アメリカでは、多くの子どもが早い段階から歯科矯正に取り組んでいます。
子どもの歯科矯正について、Hyun K.Park 先生にお話しを伺いました。

海外邦人歯科クリニック Hyun K. Park 先生

子どもの歯科矯正についての基礎知識

歯科矯正は、歯並びの見た目を良くするだけではなく、歯並びの見た目を良くすることにより、噛み合わせが整い顎関節への負担が減少されます。歯や顎の機能が高まるため、食事の際には咀嚼効率が上がりますし、言葉の発音も良くなります。歯並びを良くするだけでなく、骨格矯正も同時に行うため、健康的な笑顔と顔の骨格を作ることができます。日々の歯磨きがしやすくなるため、虫歯や歯周病、歯の喪失を防ぐ効果もあります。口腔内の健康は、全身の健康状態に繋がっているのです。

アメリカ矯正歯科医学会 (AAO) は、全ての子どもが遅くとも7歳までに矯正歯科専門医の診察を受けることを推奨しております。理由については以下の3つにまとめられるでしょう。

1、子どもにまだ乳歯があり、永久歯が生え始める前後は歯だけでなく顎など骨格の成長期でもあります。その時期に問題を見つけた場合、矯正歯科医は、子どもの骨の発育発達の時期に合わせた適切な早期の治療を取

り進むことができ、骨格矯正が可能となります。

2、子どもの歯並びが良く見えたとしても、成長に伴い問題が出てくる場合があります。乳歯から永久歯の生え変わりの時期、歯並びに悪影響を及ぼす癖や噛み合わせ等が列に挙げられます。矯正歯科医がこれらの問題を見つけた場合、どのタイミングでどのような治療方法があるかの確かな指導が可能です。

3、子どもの成長過程に行う早期治療により、今後の深刻な問題発生を予防・阻止することができます。治療により子どもの顎の成長を促進もしくは抑制できます。子どもの発育に応じて、顎や歯の生え変わりの成長を誘導するために、顎が小さく歯の生えてくるスペースが足りない場合にも、永久歯が生えるスペースを理想的な位置に確保できます。歯や顎の成長を整えることにより、唇や顔のバランス改善もできるため、健康で美しい笑顔を作ることができます。

理想的な開始時期について

子どもの成長や発達は様々ですが、一般的に子どもの歯科矯正は、Phase I (第1期矯正) と Phase II (第2期矯正) の二段階で行われます。

第1期矯正は、上記でお伝えした早期治療のことで、主に6歳位から取り組みます。第2期矯正は、大人の歯列矯正と同じですので何歳からでも開始可能ですが、永久歯が生えそろった手前頃が最適だと考えられています。

子どもの歯科矯正を検討している親御さんへ

日米共に、歯科矯正専門医で矯正治療をする事をお勧めいたします。お子様の年齢に限らず、まずコンサルテーションを受けてください。加入されているアメリカの歯科保険によっては歯科矯正治療が適用される場合もございますので、お問い合わせいただけますとお調べいたします。当クリ



海外邦人歯科クリニック
矯正歯科専門認定医 (Orthodontist Board Certified): Hyun K. Park, D.D.M.

カリフォルニア大学サンディエゴ校卒業 (バイオエンジニア B.S.) ポストン大学歯科学部卒業 (D.M.D.=Doctor Of Dental Medicine) (Cum Laude と呼ばれる最優秀な成績でポストン大学を修了) マンハッタン VA メディカルセンター、ニューヨーク大歯科学部、レノックスヒル病院にて一般歯科研修後、ニューヨーク州セントバーナードバスメディカルセンターにて矯正歯科研修を修了。

ニックでは、矯正歯科専門認定医 (Board Certified Orthodontist) による初回無料コンサルテーションを実施中です。日本人の助手が日本語で説明いたしますので、ご不安なことなどございましたらお気軽にご質問ください。

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.
海外邦人歯科クリニック
<https://www.ojfd.com/>



マンハッタンオフィス
20 E. 46th St, Suite 601, New York, NY 10017
Tel 212-751-5648

ウェストチェスター、マamaroneck オフィス
1600 Harrison Ave, Suite 105, Mamaroneck, NY 10543
Tel 914-698-3800

日本語で安心! ニューヨークの歯科医リスト

2024 保存版

ニューヨーク・マンハッタン

ミッドタウンイースト	秋本歯科医院	110 E. 40th St, Suite 503, New York, NY 10016	212-545-1313	
	海外邦人歯科クリニック	20 E. 46th St, Suite 601, New York, NY 10017	212-751-5648	https://ojfd.com/
	古川歯科	230 E. 48th St, Suite 1C, New York, NY 10017	212-355-7616	http://www.rikadds.com/
	山縣歯科医院	230 Park Ave, Suite 525, New York, NY 10169	212-867-1188	http://www.yamagatadental.net/
ミッドタウンウエスト	トリスタン歯科	70 W. 36th St, Suite 10A, New York, NY 10018	646-866-7773	https://www.drtristanlue.com/
	日本歯科グループ	36 W. 44th St, Suite 905, New York, NY 10036	212-768-4091	https://www.nihonshikagroup.com/
	ミレニアムデンタル	36 W. 44th St, Suite 304, New York, NY 10036	212-730-6900	https://millenniumdentalservices.com/

ニューヨーク・ウエストチェスター

マamaroneck	海外邦人歯科クリニック	1600 Harrison Ave, Suite 105, Mamaroneck, NY 10543	914-698-3800	https://ojfd.com/
スカースデール	稲葉歯科医院	2 Overhill Rd, Suite 110, Scarsdale, NY 10583	914-723-3511	https://inabadental.com/index.jp.html
ライ	Rye Pediatric Dentistry	30 Theodore Fremd Ave, Suite M2, Rye, NY 10580	914-967-0000	https://ryekids.com

ニュージャージー

フォートリー	大塚歯科医院	1617 Parker Ave, Fort Lee, NJ 07024	201-461-0130	https://www.parksidedentalimplant.com/
	レモイン歯科	2460 Lemoine Ave, Suite 101, Fort Lee, NJ 07024	201-947-3777	
エッジウォーター	メイザー歯科グループ	595 River Rd, Edgewater, NJ 07020	201-945-2420	https://www.maserdentalgroup.com/
リッジウッド	日本歯科グループ	172 Franklin Ave, Ridgewood, NJ 07450	201-652-6897	http://www.nihonshikagroup.com/

教えて、榊原先生！日米生活で気になる経済を専門家に質問

第10回 「日経平均株価と生活への影響」

Q. 日経平均株価が過去最高値を記録しましたが、日本での生活への影響はありますか？

米国株式市場では、代表的な指数が過去最高値を記録したというニュースはたまにしか聞かれませんが、長期で見て右上がりになっているため、時折大きな下落局面があっても、やがて高値を更新するのが「普通」だからでしょう。それは営利目的の企業が利益の増大を目指すのは当然で、結果として利益は増えていくと見なされるからです。株価は企業の利益動向を反映します。なので、長期的には株式の資産価値が増える算が大きく、短期的なリスクを取れる少なからぬ人々が世界中で株式投資に参加します。

しかし、今回ニュースとなった日本は何と34年振り。これまで株価が右上がりになっていなかったのは愕然とするほど遺憾な経済状況でした。90年代のバブル崩壊処理が終わった後も利益が増大傾向にならない時期が続いたという「普通」でない状況だったわけです。結果、株式は家計の資産価値増大に寄与するより、損失の確率が高いと受け

止められます。投資家層が広からず、資本主義の恩恵を受けて経済が活発に「回る」ルートは抑制されてきました。

端緒に言えば、こうした経済状況はデフレ的環境の裏返しです。ですから、日経平均株価が過去最高値を記録したのは、望ましくないデフレ環境が終わりつつあることを意味し、生活への影響も無いわけはありません。

日本株上昇の背景は、前回も書いた通り、好調な企業収益やガバナンス改革によって今後もそれが続くとの期待が要因としてあります。また、国内物価上昇を引き起こしている円安を悪材料だと指摘する声も聞かれますが、実際には企業収益にとって重要な追い風でしょう。物価上昇は望ましくないデフレ環境の終焉という姿への端緒です。

もちろん、家計にとっては生活苦の原因となって嬉しいものでなく、最終的に賃金上昇が物価上昇を上回って実質賃金がプラスにならないとダメなの言うまでもありません。「日経平均株

値の史上最高値接近で浮かび上がる経済・生活実感との乖離」と題された記事もあるくらい、今のところ生活への良い影響を見ている向きは少ない様子。

つまり、株価の過去最高値更新は、良い影響があるに決まっている大きな動きですが、家計にも恩恵が行き渡るようなプラスの効果はまだ今後の展開次第。新NISA 税制が株式投資を後押ししても、外国株への興味が中心のようで、日本株を保有しようという個人の機運は限定的です。それには日本企業が増益傾向を維持するという期待と現実が続く必要があります。

日銀は物価安定目標達成の確度が高まったとの判断で17年振りに利上げを実施しました。それが一部では財政健全化の議論に火を付ける副次的作用もあったようです。しかし、企業が支出を増やして国内需要を引っ張る完全なデフレ脱却の好循環は成立しておらず、本格的な金融や財政の引き締め政策は全く時期尚早。株値上昇と生活へのプラスの影響が連動して持続する望ましい状況の実現にはまだ安心を許さない日本の経済情勢です。



先生/榊原可人 (さかきばら・よしと)
Investment Excellence Japan LLC のマネージング・パートナー。主にファンド商品の投資仲介業務に従事。近畿大学非常勤講師(「国際経済」と「ビジネスモデル」を講義)。以前は、米系大手投資銀行でエコノミストを務めた後、JP モルガン・アセット・マネジメントで日本株やマルチアセット運用業務などに携わる。

当コラムの全連載はこちらでお読みいただけます。



NEX NIPPON EXPRESS
海外引越

For Where You'll Go Next

We Find the Way

SAKAI 不動産

最新情報はこちら

【Small Office】NEW!
Grand Central駅近。約150-200SF、2-3人用。\$1200/1300(限られてスペースあり) ご連絡下さい。917-679-7515

店舗/会社売り NEW!
長年やってきたHair Salon。引退のため売りました。約\$1 Millionの売り上げ有り繁盛店。Midtown \$35万で売りました。

店舗売り NEW!
*Newヘアサロン: ほぼNewです。Nolita近く。ヘアカット5席、シャンプー席2席 家賃約\$6,200と超安い。売価\$129,000 917-679-7515

NEW!
*Midtown Hotel-【寿司バー】の共同経営者求む:【好条件】メール下さい。sakai@sakaifudosan.com (Sakai不動産)

卓越した交渉・抜群の信頼性、NYビジネス経験30年のNY不動産エキスパート
212-286-9266/917-679-7515
sakai@sakaifudosan.com

投資用「ビル売り」NEW!
*East 111st. @110の地下鉄から歩いて5、6分。改装されて綺麗です。8ユニット安定した収入。\$1.75Million(超安)
*West 58th. 12ユニットここ最近改装されて綺麗です。安定収入が見込まれます。4階建て。\$4.95Million 917-679-7515

フランチャイズ募集 NEW!
*日本から【お好み焼き】店、NYでのフランチャイズを募集(日本でも200店舗を運営中。Know-Howは教えます。ご連絡下さい。)

M&A 会社・店舗、買います/売ります。ご相談ください。

商業不動産、コンド、レンタルアパート、投資、レストラン、店舗、オフィス等のエクステンション(延長)、リニューアル(更新)等のリース交渉も評判抜群のSakai不動産に御連絡下さい。

KORIN since 1982

プロの研ぎでよみがえる切れ味!

包丁の研ぎ \$25.00
研ぎ+修理やサビ取り \$35.00

セラミック包丁、冷凍包丁、ハム・パン切り包丁を除く
全ての包丁の研ぎが可能です

KORIN Showroom
Mon-Thurs, Saturday : 10am - 6pm
Friday & Sunday : Closed

57 Warren Street
New York, NY 10007
212-587-7021
www.korin.com



弁護士 本郷 友香

ハワイ州、カリフォルニア州、ワシントンD.C. およびニューヨーク州の弁護士資格を有し、遺産相続分野で活躍する。ニューヨーク、ホノルルに事務所を構える。2022～2024年、Expertise.comのプロバート分野にて、ホノルルのベスト弁護士に選任。2023年、Elite Lawyersよりハワイの遺産相続の分野でエリート弁護士に選任される。日英両語共に堪能。



第3回 遺産相続時の「配偶者控除」

こんにちは、弁護士の本郷友香です。このコラムを通じて、遺産計画や遺産相続についてのトピックスをお伝えしています。今回は米国における遺産相続時の「配偶者控除」について解説します。

はじめに

米国の法律上、無制限の配偶者控除により、故人は米国で遺産税 (Estate Tax) を支払うことなく、死亡時に無制限に資産を生存配偶者に相続させることができます。

米国の無制限配偶者控除とは

無制限配偶者控除の制度により、亡くなった配偶者の資産を生存配偶者へ無制限に相続させることができます。

遺産税や贈与税が課されることはありません。当制度は死亡時だけでなく、いずれかの配偶者の生前譲渡にも適用されます。

ただし、この無制限配偶者控除は、生存配偶者（すなわち、故人の資産の受取人）が米国民である場合にのみ適用されます。例えば、亡くなった配偶者が米国民でない場合、生存配偶者が米国民でない場合、故人の資産が遺産税の免除額（2024年においては1361万ドル）を超えている場合、IRSに遺産税を支払わなければならないとなります。

このような場合における遺産税の支払いを回避するため、既婚夫婦は弁護士と相談してQualified Domestic Trust (QDOT) を作成することが可能です。

なお、遺産税の納税義務者は、被相続人（亡くなった方）になりますが、前回のコラムで解説したプロバートの手続き中、遺産処理をするために任命された執行人が、被相続人に代わり、納税等を含む諸々の遺産相続処理を行うことになります。

Qualified Domestic Trust (QDOT)とは

QDOTは、米国民でない遺族が婚姻控除を受けるために設定する信託です。これにより、米国民と結婚した非米国民は、無制限の婚姻控除を受けることができ、被相続人の遺産が死亡時に進邦課税されるのを防ぐことができます。米国民でない生存配偶者は、QDOTを通じてその信託内の資産の

婚姻控除を保持することができます。

まとめ

配偶者が亡くなった時のために備え、生存配偶者としてどの様な控除を受けられるか等について知っておきましょう。配偶者控除についての知識を深めることをお勧めします。

本郷法律事務所
ニューヨーク事務所
305 Broadway, #700
New York, NY 10007
646-825-6944
yuka.hongot12@gmail.com
https://hongolaw.com/



当コラムは情報提供のみを目的としており、法的助言を提供することを意図しておりません。個別の案件については、弁護士・税理士の助言を求めてください。

骨盤調整コアヨガ トレーナーの簡単エクササイズ 第14回

見た目年齢が一瞬でマイナス7歳になる方法

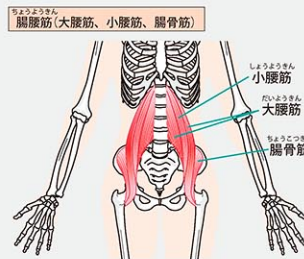
女性が最も見た目年齢が老けて見える瞬間って、人のどこを見た時だと思いますか？ 体型や肌、頭髪、骨格など女性の『見た目年齢』を決める要素は色々ありますが、中でも一番大きな比重を占めると考えられているのが『姿勢』です。では、姿勢を見た時、最も老けて見える瞬間はどこから見た時でしょうか？ 前から？ 横から？ 後ろから？ あなたはどれだと思いますか？ 答えは、横から見た時です。横から見た時に老けた印象を与えるポイントは、次の4つです。①アゴが出ている②猫背③反り腰④腰が抜けている⑤腰が曲がっている。つまり、横から見た姿勢を歪みのない真っ直ぐな状態にすることでパッと見の『見た目年齢』がグッと若々しくなります。

ところで、春は薄着になるため、冬の間にセーターやコートで隠してきた下腹や浮き輪肉が『あら！ 薄着になると目立つー！』と『夏までにダイエットしな

きゃ！』とあせる時期ですね。でも、声を大にして言いたいのですが、『40才を過ぎたら、食事を抜いたりする自己流の『1カ月でマイナス5キロ！』などの急激なダイエットは危険です。さらに関節が痛くなったり、姿勢が崩れ、シワ、肌のハリもなくなり、見た目をさらに老けさせてしまう可能性が高いです。偏った栄養バランスの食事のダイエット法は、脂肪と一緒に筋肉も減らしてしまうからです。

40歳を過ぎたら、体づくりのやり方の作戦を変更する必要があります。冒頭に話したように、ダイエットで体重計の数字を急激に減らすよりも、『見た目年齢』を最も老けて見せてしまう『横から見た姿勢』の歪みを取ることが最優先事項です。そうすることで40歳以上の女性がダイエットしたい！と思うトップ3の下腹ぽっこり・下がったお尻・下半身太りもスッキリ解消することができるからです。

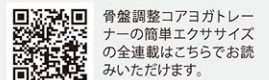
特に反り腰の方は、反り腰をそのままにしている限り、どんなに体重の数字が減ったとしても下腹や浮き輪肉や寸胴体型は改善されません。逆に、反り腰を改善すれば、体重は変わらなくても下腹はスッキリし、むくみや冷えが解消し足は細くなり、肌のハリや



艶までよくなりますので、見た目年齢が確実に若々しくなります。反り腰を治すには、まずは、ストレッチです。反り腰の原因になっている筋肉の一つは、股関節の前から腰まで伸びる『腸腰筋』という筋肉です。ハイヒールの生活や、姿勢を良くしようと いつも無理に胸を張るような姿勢を長年してきた方は、この筋肉が硬く短くなってしまっています。そして前重心の姿勢になるため、上半身に比べてももが太いのも特徴です。また、この股関節の前（腸腰筋）が硬いとリンパの流れも悪いので、足のむくみや冷えで足が太くなります。また、酷い腰痛を抱えている人も多いです。

そこで今日は、簡単な腸腰筋ストレッチをぜひやって

腸腰筋の硬さをテストしてみましょう（くれぐれも無理しないように！）。このポーズが最後までできない人は『反り腰さん』確定です。無理せずに段階的に少しずつ股関節の前を伸ばしていきましょう。今から体づくり、姿勢改善を始めれば、夏には姿勢がキレイになり見た目年齢がマイナス7歳に見えるほど、横から見た姿勢が若返りますよ。それを楽しみに腸腰筋を伸ばすストレッチをやってみましょう。



村井ゆきこ
40歳以上の女性の心と体の専門家：骨盤調整コアヨガトレーナー
13年間、日米累計1万人以上の女性たちに骨盤底筋にフォーカスした骨盤調整コアヨガを指導。毎週金曜日ニューヨークで骨盤調整コアヨガクラス開催中。

第10回ニューヨーク アートログ

第81回ホイットニー・バイエニアル展

「イーブン・ベター・ザン・リアル・シング(現実以上のもの)」
現代アーティストの登竜門
ホイットニー美術館にて3月20日—8月11日まで

ホイットニー・バイエニアル展とは

ニューヨークのホイットニー・バイエニアルは、イタリアのヴェネツィア・ビエンナーレやドイツのドクメンタと並んで、世界で最も重要で注目されるアート展の一つに位置づけられる。ほかの美術展とは異なりホイットニー・バイエニアルは各回明確な焦点を提示し、アメリカの現代アートシーンを描き出すことを意図している。1932年に年次展で始まり、米国内のトップアーティストを展示した。1960年代には絵画と彫刻やその他の媒体という2部門で交互にアニュアル展が開催。1973年に2つのア



Photo 筆者

ニアルが1つのバイエニアルに統合。そして展示会を現在の形式に移行した際、女性アーティストや黒人アーティストからの抗議に直面。以降も展示されるアーティストが白人男性中心であるとか、アメリカ美術の多様性が反映されていないなど批判を浴びてきた。今でも毎回さまざまな物議を醸し出しているが、一方では新しいトレンドや現代アーティストを世に送り出している。近年は米国外のアーティストも選出されている。

2024年展の特徴「さらにリアルなもの」

第81回となる本展では71人のアーティストとコレクティブ(グループ)が問題に声を上げる。副題が面白い『イーブン・ベター・ザン・リアル・シング(現実以上のもの)』。声明文では、人工知能が理解を複雑化させていることを認め、ジェンダーや認証性に関する論理が、トランスフォビア(トランスジェンダーや性的少数者に対する偏見、差別、恐怖感)を増幅し、身体や性別の選択を

制限されるために政治的、法的に使用されていることを指摘している。人種やジェンダー、能力の異なる人々を少数派としてみならずという動向は今に始まったことではなく長い歴史の一部だ。展示作品の多くには、心と体の関係の透過性、アイデンティティの流動性、そして自然環境と構築された世界の不安定さが探求されている。参加アーティストのリーザ・ルイスが表現したように「不協和な合唱団の中にあるような」展示空間だ。屋外テラスと全館を使い多種多様な作品が披露されているが、1時間にもおよぶ映像作品も。丸一日かけても鑑賞しきれない程の作品数だが、心地よいソファやベッドまで設置されている作品には体を沈めて没入しよう。

見どころ作品

アイザック・ジュリアン(1960年ロンドン出身。ロンドンとカリフォルニア州サンタクルーズ在住)。『Once Again... (Statues Never Die) もう一度... (彫像は死なない)』2022年作。映像作品によるインスタレーション作品。ハーレム・ルネサンスの哲学者、教



Once Again... (Statues Never Die), 2022. Photo 筆者

梁瀬 薫(やなせ・かおる)

国際美術評論家連盟米国支部 (Association of International Art Critics USA) 美術評論家 / 展覧会プロデューサー

1986年 ニューヨーク近代美術館 (MOMA) のプロジェクトで NY へ渡る。コンテンポラリーアートを軸に数々のメディアに寄稿。コンサルティング、展覧会企画とプロデュースなど幅広く活動。2007年 中村キース・ヘリング美術館の顧問就任。2015年 NY 総合サティエーのバイスプレジデント就任。



ニューヨークアートログの全連載はこちらでお読みいただけます。

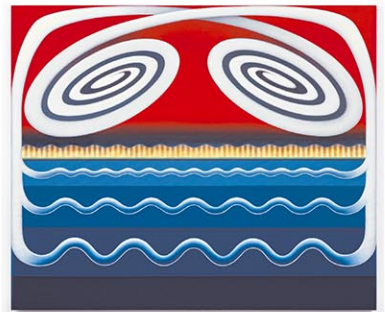


Photo by Kouichi Nakazawa

育者、文化評論家であるアライン・ロックの人生と思想に焦点を当て、アフリカ系ダイアスポラ(北アメリカ、南アメリカ、カリブ海諸国、ヨーロッパ、そして他の地域に居住する人々)に呼びかけた作品。現代史を通じて黒人アーティストの遺産における対話が展開。ジュリアンは「詩的な補償」と美術館がアフリカ美術を収集してきた方法に言及。誰に黒人のモダニズムを定義する権限があるのか？誰が発言権を持つのか？男性はどう権力を交渉し、クィアな欲望をどうするのか？この観想的な空間には瞬く間に引き込まれる。

タカコ・ヤマグチ(1952年岡山県出身。カリフォルニア州サンタモニカ在住)。『Issue(イシュー)』2023年を含む5点の絵画作品が披露。日本人女性画家だ。筆者は初めて出会った作品群で、光沢のある表面、デザインパターンのような平面的風景の構成と東洋的な色に心が誘われた。詩人ウォレス・ステイヴンスの「全てのアイデアは自然界から来る:木=傘」の中で「傘」として読まれる「木」を描くことを目指し、その結果生まれる絵画は西洋美術史上の「純粋な」抽象表現に逆らっているという。ヤマグチの作品は「海獣」と訳されるが、批評家が日本の美学を本質的にミニマリストとする仮定に抵抗し、日本の視覚文化の最も豊かで複雑な側面を引用している。

キャン・ウィリアムズ(1991年ニュージャージー州ニューアーク生まれ)。『Ruins of Empire II or The Earth



Issue, 2023. Collection of the artist; courtesy Ortuzar Projects, New York. ©Takako Yamaguchi. Photograph by Gene Ogami

Swallows the Master's House(帝国の遺跡II または地球が主人の家を呑み込む)』2024年。6階屋外テラスに設置された大胆な彫刻はホワイトハウスの北側の表面が傾き沈んでいる場面。解釈幅は広く、刻まれた労働の歴史が政治的基盤の脆弱性を示し、また地球の浸食でシステム性の批判が表現されている。この隣にキーラン・ウィリアムズのトランス活動家マーシャ・P・ジョンソンの像がホワイトハウスの破壊を目撃している。



Ruins of Empire II or The Earth Swallows the Master's House, 2024. Photograph 筆者

ニューヨークで唯一の
喜多方ラーメン店
GORIN RAMEN
600 11th Ave. (bet. 44th & 45th Sts.)
Gotham West Market
フードコート内
11:00am-10:00pm
gorinramen-ny.com

酒蔵
SAKAGURA
211 E 43rd St. B1F NYC 10017 | 212-953-SAKE(7253)
www.sakagura.com

Things To Do Special in May, June 2024

5/11 (土)

ジャパンパレード

13:00~
Central Park West 81 Street からスタート
<https://www.japanparadenyc.org/>
無料

日本を代表する大きなイベントがニューヨークマンハッタンで開催される。例年多くの観客を集めるこのパレードは、日本とアメリカの交流を深める重要な役割を担っている。華やかな着物を登場するパフォーマーや人気アニメキャラクターまで、誰もが観るに値するパレードにぜひ足を運んでほしい。



イベント公式 Facebook

5/18 (土)

ダンスパレード ニューヨーク

12:00~19:00
6th Ave, 17th Street からスタート
<https://danceparade.org/>
無料

ニューヨークのダンサーが集まり100以上ものダンススタイルを披露。それぞれのオリジナリティを認め合いながら、文化の多様性を表現している。ダンスを通して、幅広い文化に触れることができる、ニューヨークらしいパレード。



イベント公式 HP

5/26 (日)

パスポートトゥー台湾

<https://p2tw.org/>
無料

2002年に始まったこのフェスティバルは台湾の文化を深く知ることができるイベントで、北米で最大級の台湾系アメリカ人が開催するものとなっている。アジアの雰囲気を感じられる屋台では、台湾を代表する食べ物を始め、民芸品や特産品なども購入できる。



イベント公式 Facebook

5/27 (月)

ブルックリンメモリアルデーパレード

11:00~
3rd Ave. & 78th Street Brooklyn からスタート
<https://www.brooklynmemorialdayparade.com/>
無料

国のために戦い、命を落とした兵士たちをたたえる日、アメリカ全土でとても大切にされている。ニューヨークでも様々なイベントが行われている。ブルックリンでは毎年恒例のパレードが開催。



イベント公式 HP

5/22 (水)~28 (火)

フリートウィーク

<https://militarynews.com/app/fl eetweeknewyork/index.html>

米海軍、海兵隊及び沿岸警備隊の推進週間で、ハドソン川にあるニューヨーク・パセージャーシップターミナルに海軍艦艇が停泊します。そのほか、船内ツアーやパレードも開催予定。詳細は公式HPに随時アップされる。



イベント公式 HP

6/9 (日)

ナショナル プエルトリカン デイ パレード

11:00~
Fifth Ave. 44th Street から579th Street
<https://www.nprdpinc.org/>
無料

今年で67回目となるプエルトリコを代表する盛大なパレード。米国に住むプエルトリコの人は500万人以上と言われており、その人々のパワフルなパフォーマンスをぜひ間近で楽しみましょう。



イベント公式 HP

6/22 (土)

マーメイドパレード

13:00~
West 21st and Surf Ave. Brooklyn からスタート
<https://www.coneyisland.com/mermaidparade>
無料

ニューヨークの夏の始まりを代表するパレードがコニーアイランドで開催。ニューヨークがカラフルなマーメイドの装いで夏を満喫しています。その他、海をテーマにした海賊や魚のコスチュームまで、ニューヨークらしい華やかな夏を楽しめる。



Photo by Paul Perrini
イベント公式 Facebook

6/30 (日)

ニューヨークシティ プライド マーチ

11:00~
25th Street and 5th Ave.
<https://www.nycpride.org/>
無料

プライドのイメージカラーであるレインボーの旗が華やかにパレードをいどる。6月の最終週に開催されるこのパレードは、ニューヨークの気持ちの良い夏の気候も手伝って、盛大な盛り上がりを見せる。



イベント公式 Facebook

6/1 スタート

ブライアントパーク ピクニック パフォーマンス

<https://bryantpark.org/activities/picnic-performances>
無料

観光客だけでなく、ニューヨークにも親しまれているブライアントパークで、夏の恒例イベントが開催。気持ちの良い夏のニューヨークを一杯楽しむことができる。野外ステージでは生演奏のジャズやロック音楽をはじめ、オペラなども開催。詳細は公式HPより確認。



イベント公式 HP

求人情報

掲示板

求人広告、掲示板掲載の
お申し込みはこちら→



MANHATTAN パート・フルタイム
寿司シェフ募集

【雇用形態】パート・フルタイム
【勤務地】West Village
【募集内容】Sushi KATSUEI West Village 店で
寿司シェフ募集!
要 SSN/責任感あり元気な方
パート・フルタイム勤務可能
【応募先】Tel: 212-462-0039
Mail: sushikatsueiinc@gmail.com マネージャー迄
【会社情報】Sushi KATSUEI
357 6th Ave(West Village)

Sushi
KATSUEI

NEW YORK 正社員、パート
社員、エージェント募集。NY市内/郊外

【雇用形態】正社員、パート
【勤務地】NY 店、11州及び支店、NJ 支店
【募集内容】物件豊富な J One 不動産では、
社員、エージェントを募集中。
物件の案内をする仕事です。
NY 店、カスター支店、NJ 支店。
詳細はメールでご連絡ください。
【応募先】Tel: 212-661-1111 (井上 迄)
Mail: ny@jonecorp.com
【会社情報】J One Corp
18 E 41st St, New York, NY
10017

J ONE ONE

MANHATTAN パート
歯科助手募集

【雇用形態】パート
【勤務地】マンハッタン ミッドタウン
【募集内容】ドクターのアシスタント
経験者優遇
土曜日勤務出来る方
明るく責任感のある方
【応募先】Tel: 212-867-1188 Ext: #2
Mail: info@yamagatadental.net
【会社情報】山縣歯科医院
230 Park Ave, Suite 525
New York, NY 10169

NEW JERSEY パート
【急募】 高等部数学教員

【雇用形態】パート
【勤務地】ニュージャージー州パラマス
【募集内容】土曜日の補習校の
数学教員を急募。
詳細については面談にて。
【応募先】Tel: 201-585-0555
事務長まで
【会社情報】ニュージャージー補習授業校
2 Executive Drive, Suite 280
Fort Lee, NJ 07024

NEW YORK パート
NY補習授業校臨時代替教員募集

【雇用形態】パート
【勤務地】ニューヨーク州ポートチェスター、
またはベイスайд
【募集内容】土曜日補習校(幼・小・中・高)
の臨時代替の
担任及びアシスタント業務
勤務時間: 8:30~16:00
詳細については面談にて。
【応募先】Tel: 914-636-3770
各地区の主宰まで
【会社情報】ニューヨーク補習授業校
56 Harrison Street, Suite 503
New Rochelle, NY 10801

NEW JERSEY 正社員、パート
引越業務スタッフ募集

【雇用形態】正社員、パート
【勤務地】米国 主要各都市
【募集内容】引越作業現場で活躍できる方を
募集しています。経験不問。
引越作業員として、お客様宅で
作業と接客が出来る方、体力に
自信のある方歓迎!
【応募先】履歴書をメールでお送りください
Hikkoshi.Ask@nipponexpress.com
【会社情報】NX アメリカ (旧米国日本通運)

NEX NIPPON EXPRESS

NY, NJ 美容
骨盤調整コアヨガレッスン

産後の骨盤の歪みを整え、姿勢、肩こり、
腰痛をスッキリ改善。女性特有の体調不
良(骨盤底筋、頭痛、ダルさ、ジワジワ
太り)が劇的に改善します。体が硬い方
が無理なくできるポーズばかりです。

【会社情報】
Tel: 201-280-6013
https://resast.jp/inquiry/47879

MANHATTAN サービス
遠藤整体・指圧 NYで25年の経験

ぎっくり腰/腰痛/首/肩こり/
膝痛/XO脚/目まい/即効小顔矯正
/骨盤調整 50-55分 \$110
整体と指圧の施術で優しい治療
即効性有!セルフケアサポートも

【会社情報】遠藤整体
☎973-951-2939(出張可)
151 W. 30th St., 3rd FL., NY

4/26 現在の情報です。時期によっては募集内容が変更されていることがありますので、ご連絡の際は確認ください。

SHO CHIKU BAI SHIRAKABEGURA
松竹梅白壁蔵 霽
MIO
SPARKLING SAKE

世界40カ国以上で愛される
スパークリング日本酒「霽」。

日本酒のおいしさをもっと
多くの人に伝えたい。。。
そんな思いからうまれました。

Imported by
TAKARA SAKE USA INC.
Drink responsibly.

ALC. 5%
300 ML / 750 ML

Copyright © 2024 by Takara Sake USA Inc.