

DAILYSUN

NEW YORK

Delivered Daily

FRI (金)
12/6 .2024
No.4769

ニュージャージー補習授業校
児童生徒受付中!

対面授業再開!

njws@jwsnj.org 927 www.jwsnj.org

NEX NIPPON EXPRESS
海外引越

特約共同通信
DAILYSUN NEW YORK LLC
www.dailysunny.com
info@dailysunny.com

デイリーサンに関するお問い合わせは
For all advertising inquiries, please contact us.
Email: advertisement@dailysunny.com
Phone: **646-327-6443**

NYで今「カルト的人気」を誇るベーグル

オープンから4カ月、長蛇の列で「立ち退き」騒ぎに



「Apollo Bagels」のベーグル。写真はエブリシング&クリームチーズ+スモークサーモン(15ドル)

数あるニューヨークのベーグルの中で、あえて「断面」を見せた新スタイルで注目を集める「アポロベーグル(Apollo Bagels)」。ウエストビレッジにある新店舗では、オープンからたった4カ月しか経っていないにもかかわらず、人気のあまり立ち退き騒ぎにまで発展したんだとか。話題の店に足を運んでみた。

**もはや「ベーグル」ではない？
新感覚だらけ**

もともとはウィリアムズバーグでポップアップショップとしてスタートした「アポロベーグル」ウィリアムズバーグにあるレストラン「Leo」のオーナー、ジョーイ・スカラプリノさんがコロナ禍での損失を取り戻そうと始めた事業で、2024年3月に第1号店をイーストビレッジにオープン。(P2につづく)

Dream Together

CBC AMERICA LLC
www.cbcafrica.com/

SAPIX USA

体験授業受付中

NY校・NY校・NY校
2024年よりサンノゼ校開設

TEL: 914.358.5337
Email: info@sapix.ny

ビジネスカードは
ヒカリ印刷

おかげさまで
49
周年

特急名刺(翌日仕上)も取扱中
事務用品の印刷・販促グッズ

212-302-8868
order@hikaritype.com www.hikaritype.com

Yamazushi
All Natural
Yuzu-It
YUZU PEPPER SAUCE

液体
柚子こしょう

ひとふりでピリッとさわやか

尾崎真由美会計事務所

全ビザ、全州サポート、法人・個人税務申告、給与計算、経理代行、税務署からの手続対応、会社設立

IRS監査プロテクションプラン
IRS対応年間無制限

1-(877)827-1040
E-mail: info@1040me.com

ウェブサイト
1040me.com

デイリーサン・インスタグラム
DAILYSUN
NEW YORK

Instagramだけの情報もあるよ!

https://www.instagram.com/daily_sun_new_york

DAILYSUN New York News

食

NYで今「カルト的人気」を誇るベーグルオープンから4カ月、長蛇の列で「立ち退き」騒ぎに

(P1からつづく) 続いて8月にウエストビレッジに2号店を構えた。

ニューヨークのベーグルといえば、生地、食べ方と選択肢が多いのが特徴だが、同店のベーグルは「トースト一択」で、ベーグルの種類は塩気のあるサワー生地から作られたプレーン、エブリシング、セサミの3種類のみ。トッピングの種類もサーモンやトマトといった基本の食材しか置いていない。そして提供スタイルは街中ではあまり見かけない断面を見せた「ビジュ推し」で、見た目はベーグルというよりピザに近くらい。



ウエストビレッジの「Apollo Bagels」にできる行列

ベーグルには戻れないかも」とも感じた。

ニューヨーク・タイムズでも「ベーグルと言えるのか？」とレビューが掲載されているが、その後は「新しいスタイルのベーグル」と紹介されており、各種SNSでも「サワー生地が優勝してる」「ここは普通のベーグル店じゃない」と口コミが相次ぎ、新しいもの好きのニューヨーカーの間ではトレンドの1つとなっている。

気になる「サワー生地」、味は

筆者も食べてみたが、まずサワー生地のベーグルに巡り合うこと自体が珍しいので、新感覚。やみつきという表現以外で形容できない生地の完成度なので、そりゃトッピングに何をのせても「間違いないわ」というのが感想。従来のベーグルと違って、視覚的にサーモンなどのトッピングを捉えながら食べ進めることができるので、これまでのベーグル「エクスペリエンス」にはない食体験で、「もう普通の

列が長すぎて「立ち退き」を迫られるも…

そしてそんな人気っぷりは、近隣エリアにも影響を及ぼすようになり…。ニューヨーク・ポストによると、8月にオープンしたばかりのウエストビレッジの店舗では行列が長すぎるあまり、「隣の店舗の入り口を完全にふさいでいる」と、建物の所有者が同店に対し「立ち退き」を迫ったという。

(つづきはウェブへ)

文化 / アート

「The European Kid」のルイ 一夜にしてミームになった裏話

「パパ、お金が足りないよ。1万ドル送ってこない！」。アリス・イエガーさん(24)はノースイースタン大学4年だった2022年、リッチな友達の不愉快な行動を真似た21秒の動画をTickTokに投稿、これがバイラルに。味をしめたイエガーさんはSNSアカウント「The European Kid」で「ルイ」というハンドルネームを使い、ヨーロッパの大富豪の御曹司のニューヨークでの生活を演じて投稿している。



アリス・イエガーさんの公式Instagram (@theuropeankid) よりスクリーンショット= 2024年11月5日

ニューヨーク・タイムズが6日、伝えた。

例えば市内の高級イタリアンチーズ店。パルメザンチーズのホール(塊)を丸ごとカウンターに持って行く。「ちょっと何してるの？」と店主。御曹司は「買うんだよ。2000ドルくらいだろう、買えないでも思ってるの?」。別の顧客は目を丸くする、といった具合。別の動画では御曹司が、高級飲料品店で蓋のないコーヒーカップを手立ち、こぼしてしまうのではないかと心配する店員と口論に。「何様のつもり? ボクがどんな客か知って言ってるの? 君の店ごと買えるんだぜ」

こうした動画の投稿にはフォロワーが数百万人。TikTokやInstagramの閲覧数は数十億に上る。今では高級ブランドがスポンサーになり、投稿ごとに1万5000~3万ドルの収入があるという。「本末転倒だとは分かっている」とイエガーさん。マンハッタンのアパートビルの屋上のラウンジでリラックスしながら話す。

ベルギー育ちで、父親はアメリカ人。母親はギリシャ人。中流階級の余裕のある家庭で、大

企業のCEOや中東の王族の子どもたちが通っていたという学費4万5000ドルのインターナショナルスクールで学んだ。ノースイースタン大学ではビジネスを専攻。演劇とインターネットに興味があった。ボストンの高級ホテルで暮らす学友と一夏を共に過ごしたのが人生を変えたという。

最初の投稿は「友達をばかにしただけなんだけどね。一夜にしてインターネットミームになった」。インターナショナルスクールの学友の行動も参考に、フランス語のアクセントを操って、御曹司のユーモラスな動画を次々に投稿。生活ぶりは派手だが、小規模ビジネスと地元のインフルエンサーをつなげる「ストーリータイム」というビジネスにも力を入れている。

あわせて読みたい



TikTokで台無しのNY名所
オーバーツーリズムのスポット
8選

事業継承のニーズが高まっています

事業売却をお考えの方
ご連絡ください

詳しくは

株式会社Horizon Global Management & Integration (HGMI)

米国オフィス	305 East 47th Street, 10th Floor New York, NY 10017 TEL 646-470-9915
日本オフィス	〒160-0023 東京都新宿区 西新宿3-3-34-1507 TEL 050-3557-3806

米国と日本
両方面からサポートする

Horizon
Global Management & Integration

Email info@horizongmi.com https://www.horizongmi.com

12月9日(月)はメルマガのみ配信

12月9日(月)はニュースサービス向上のためメルマガのみ配信します。
アプリ版・デジタル紙面の発行はありません。

次号は12月10日(火) 配信です。



経済

転職希望者10年ぶりの高水準に 雇用市場低迷で不満抱え足踏み状態



写真はイメージ Tim Gouw / Unsplash

転職を希望するアメリカ人の数が10年ぶりの高水準に達していることが、世論調査会社ギャラップが四半期ごとに実施する職場環境を巡る意識調査の最新データで明らかになった。ただ、ホワイトカラー職の雇用市場が冷え込んでおり、転職は容易でなく、より多くの労働者が行き詰まりを感じ、疎外感を抱きながら働いている。ウォール・ストリート・ジャーナルが3日、伝えた。

ギャラップの11月の調査に回答した2万人のうち、半数以上が「新たな職を探している」か「積極的に転職活動を進めている」と答えていた。これは、2015年以来最大の割合であり、より良い仕事に就くため数百万人が自主退職した21年と22年の“大量退職時代”を上回る。職場に対する満足度は近年で最低の水準に低下。労働者は現状に閉塞感とフラストレーションを感じ

ている。昇給額の減少や昇進の減少、コスト削減策、オフィスで働く頻度を増やすよう求められることなどが不満の原因。現在の仕事に「非常に満足している」と答えたのはわずか18%で、昨年の20%から減少しており、10年前と比べると3分の1だ。少し前までなら転職は比較的容易で、より高い給与を手にすることができたが、それが難しい今、多くの労働者は不満を抱えたまま身動きが取れない状態に置かれている。

マンハッタン、職場周辺での支出が減少 勤務者のリモートワーク普及で

あわせて読みたい



NEX
NIPPON
EXPRESS

海外引越

For Where You'll Go Next



We Find the Way

自然 / 環境

米カリフォルニア州沖でM7.0

負傷者なし、一時津波警報

【ロサンゼルス共同】米地質調査所 (USGS) によると、西部カリフォルニア州沖で5日午前10時44分 (日本時間6日午前3時44分) ころ、マグニチュード (M) 7.0の地震があった。国立気象局は同州や隣接するオレゴン州に一時、津波警報を出した。AP通信によると、大きな被害や負傷者の情報はない。

震源地はカリフォルニア州北部メンドシノの沖合。USGSは当初、震源の深さを0.6キロとしたが、データを再分析し10キロに修正した。APによると、津波警報は約530万人が対象で、海岸から離れ、高台などに避難するよう呼びかけられた。同州のサンフランシスコ動物園では来園者が安全な場所に移動した。

政治

マスク氏「政府効率化省」が始動

上下両院の議員と初会合

【ワシントン共同】トランプ次期米大統領が連邦政府の改革を進めるため設置を決めた新組織「政府効率化省」が5日、事実上始動した。トップに就く実業家マスク氏がワシントンの議会を訪れ、改革実現に向けた協力を議論した。



マスク氏

次期政権の目玉の一つになる政府効率化省は政府外から助言する組織で、マスク氏と共に実業家ラマスマミ氏が率いる。両氏は歳出や連邦政府職員削減などを通じた行政のスリム化を目指すと表明。まずはテレワークを廃止し、業務を継続できない職員の退職を求めるとみられる。

最新情報
はこちら

SAKAI
不動産

[Small Office] NEW!
Grand Central駅近い。約150-200SF、2-3人用。\$1200/1300 (限られてスペースあり) ご連絡下さい。917-679-7515

店舗/会社売り NEW!
長年やってきたHair Salon。引退のため売りたい。約\$1 Millionの売り上げ在り繁盛店。Midtown \$35万で売りたい。

店舗売り NEW!
*Newヘアサロン: ほぼNewです。NoLita近く。ヘアカット5席、シャンプー席2席家賃約\$6,200と超安い。売値\$129,000 917-679-7515

NEW!
*Midtown Hotel- [寿司バー]-の共同経営者む: [好条件]メール下さい。 sakai@sakaifudosan.com (Sakai不動産)

卓越した交渉・抜群の信頼性、NYビジネス経験40年のNY不動産エキスパート
sakai@sakaifudosan.com
212-286-9266/917-679-7515

投資用「ビル売り」 NEW!
*East 50th台、4階建て、1階には店舗あり、美味しい物件。\$6.95Million 917-679-7515
*East 93rd. 2021年に改装してあります。5階建て。20ユニットあり、おのおのお部屋はFree Market \$13.5Million. 投資用には魅力的。
*East 60th台。エレベーター付き。お部屋はFree Market場所良し、安全。\$28.5Million

フランチャイジー募集 NEW!
*日本から【お好み焼き】店、NYでのフランチャイジーを募集中!日本でも200店舗を運営中。Know-Howは教えます。ご連絡下さい。

M&A 会社・店舗、買います/売ります。ご相談ください。

商業不動産、コンド、レンタルアパート、投資、レストラン、店舗、オフィス等のエクステンション(延長)、リニューアル(更新)等のリース交渉も評判抜群のSakai不動産に御連絡下さい。

facebook

最新情報を今すぐチェック!
www.facebook.com/dailysun

随時更新!

おもしろおかし
SAKAI
の
ニューヨーク
ブログ

医療 / 健康

過度な飲酒にご注意を！ 一度に8杯以上摂取の中高年齢が増加

ホリデーシーズン真っ只中、家族や友人と酒を楽しむ機会が通常よりも多いのではないだろうか。若年層の中でも、とりわけ男性の「飲み過ぎ」は減っている一方で、



写真はイメージ Yutacar / Unsplash

一度に多くのアルコールを摂取する中高年齢層は以前よりも増えているという。11月26日付ニューヨーク・タイムズは、適度なアルコール摂取を心掛けるよう注意を促している。

通常で言う飲み過ぎとは、2時間以内に4〜5杯の酒を飲むことを指すとされる。ところが最近になって研究者たちが注目するのは、より危険なアルコール飲酒パターンだ。「高強度飲酒」と呼ばれる、こうした飲み方はさらに危険で、中高年齢層で目立つ傾向にある。飲み過ぎの定義として知られているのは、一度に4〜5杯の飲酒。これに対し、高強度飲酒は8杯以上の飲酒と位置付けられている。

専門家は、短時間に8杯以上飲むと、「血中アルコール濃度が0.2%を超えることがあり、けがや死亡のリスクが

著しく高まる」と警告。4、5杯程度では0.08%にとどまるといふ。高強度の飲酒者は、何が起ったか全く思い出せない「完全なブラックアウト」に陥ったり、ERに収容されたりする可能性も高くなる。さらに、暴力行為や飲酒運転事故など他人に影響を及ぼすことにもなる。ある調査によれば、中高年齢層は、社交の場での飲酒に加え、ストレスに対処するための手段として飲酒することが浮き彫りになっている。

あわせて読みたい



[NYの隠れ家バーがおもしろい](#)
[「入り口」に二工夫？ 理髪店や合鍵屋、まさかの冷蔵庫から店内へ](#)

政治

ウクライナ戦況改善へ協議

大統領府長官と米高官

【ワシントン、キーウ共同】サリバン米大統領補佐官（国家安全保障問題担当）は5日、ウクライナのイエルマーク大統領府長官とホワイトハウスで会談し、将来的なロシアとの停戦交渉でウクライナが優位に立てるよう、戦況を改善する戦略を協議した。来年1月に就任するトランプ次期米大統領は交渉による早期の戦闘終結を唱えている。



シンクタンクのイベントに登壇したサリバン米大統領補佐官＝4日、ワシントン

イエルマーク氏はウクライナのゼレンスキー大統領の最

側近として知られる。ホワイトハウスの報道担当者によると、サリバン、イエルマーク両氏は米国によるウクライナ軍事支援や対ロシア経済制裁を継続する方針を確認した。

政治

米の中国大使にパデュー氏 元上院議員、関税交渉も

【ワシントン共同】トランプ次期米大統領は5日、中国大使に元上院議員のデービッド・パデュー氏（74）を指名すると発表した。トランプ氏は「唯一の競争相手」と位置付ける中国への関税を強化する方針。パデュー氏は今後の米中交渉の一端を担う可能性がある。

人工知能（AI）と暗号資産（仮想通貨）を担当する高官に、

米決済サービス大手ペイパルの元最高執行責任者（COO）デービッド・サックス氏を充てることも発表した。米ブルームバーグ通信によると新設の役職。

トランプ氏の交流サイト（SNS）への投稿によると、パデュー氏は40年にわたる国際ビジネスの経験があり、シンガポールや香港に居住していた。

広告タップで↓ そのままウェブへ

※機種によっては各広告のリンク先に飛ばない場合がございます。



Steven W. Epstein, Esq.
 スティーブン・エプスタイン&アソシエイツ法律事務所 & Associates
 様々なケースに対応致します。まずはご相談ください。

全種事故 会社法 刑事訴訟
 自動車・転倒・医療 設立・契約 遺留・飲酒運転
 離婚問題・商業訴訟 不動産
 あらゆる売買・賃貸

初回相談無料 英語 212.422.2110
 日本人アシスタントがお客様にいたします 日本語 212.729.9164
 stevenepsteinlaw.com epsteinlaw@yahoo.com

マンハッタン 5 W. 37th St., Suite 611, NY, NY 10016
 マディソン 345t
 スタテン島 361 Victory Blvd., Staten Island, NY 10301

本郷法律事務所
 Hongo Law Office, L.L.C.

遺産相続 遺言書作成 プロバート 信託 (Trust)

遺産相続については計画的に
 お気軽にご連絡ください
 ☎ 646-825-6944
 yuka.hongo12@gmail.com

ニューヨーク事務所
 305 Broadway, #700
 New York, NY 10007
 https://hongolaw.com

遺産相続弁護士 本郷友香

Twitter@WindelsMarx www.windelsmarx.com

総合法律事務所 Windels Marx & Associates LLP
 Private Client Services, Estates & Trusts Practice Group

●国内外エステートプランニング ●国内外ビジネスプランニング
 ●国際相続 ●遺言 ●遺産管理 ●遺産税 ●事業継承 212.237.1068

弁護士 Gary S. Moriwaki, Esq. 弁護士 Reiko Takikawa, Esq.
ゲリー・森脇 **滝川 玲子**
 212.237.1068 212.237.1073
 gmoriwaki@windelsmarx.com rtakikawa@windelsmarx.com

WINDELS MARX Windels Marx & Associates LLP
 まずはお気軽にご連絡下さい
 156 W. 56th St (bet 6th & 7th Ave)
 New York New Jersey Connecticut

村本大輔の ニューヨーク 劇場

第2回

「This is America!」

去年の3月からニューヨークに住んでいる僕は、いい時期に来たと思ってる。4年に一度の大統領選の空気を感じることができた。

そして、その投票の前後は僕はたまたまテキサスのコメディークラブにおいて、テキサスのコメディアンたちがカマラ・ハリスをジョークにし、ニューヨークでは笑えないような女性をバカにするようなネタで男だけの観客を沸かし、ニューヨークのコメディアンたちは、トランプをジョークにし、さまざまな有色人種が集まるコメディークラブの観客を沸かしていた。テキサスとニューヨーク、2つのアメリカを感じることができた。

そしてカマラが負けた日の朝、友達の新ニューヨークは「あんな静かなニューヨークは初めてだ。わたしは初めてニューヨークで静かに眠ることができた」と言っていた。あのうるさいニューヨークがどても静かに感じた。心臓でも止まったかのように。シカゴに住んでる友達も、オバマが大統領になった時、シカゴの街は空気に色がついたかのように街が元気だったと言っていた。この民主主義最前線のアメリカは、選挙の結果で、街の空気が死んだり生き返ったりする。

トランプが勝った直後、ニューヨークで1番のコメディークラブのコメデア

ンたちはどんなネタをしてるんだろうかと、Comedy Cellar というコメディークラブに行った。さぞ今回の大統領選をネタにしているのかと思ったら誰もしてなかった。終わった後、僕たちが飲んでいたバーにその時のコメディアンたちがいたので、話を聞いた。「なぜ、ジョークにしなかったの?」と。彼は「まだ傷が深いから、いまはできない。もしかしたら2週間後ぐらいにするかもしれない」と。違う芸人は「オーディエンスの中でも賛否両論が激しいからやらなかった」と。

たしかに、投票前のテキサスのバーで友達になったアメリカ人に「どっちを支持する?」って聞いたら、彼は「とてもデモリケートだ、なかなか答えにくい質問だよ」というから「え!? 絶対、カマラじゃないの?」って聞いたら、もごもごと「うー、まー、んー、まあ・・・」と言葉に詰まって「しかし、もし君がトランプ支持者の気持ちを知りたいのなら、この街のバーにいるデブのカウボーイハット被ってる白人を見つけて、君がアンチカマラのトランプ支持者を褒めば、彼らはトランプの魅力について語ってくれるよ」と冗談まじりに言われた。

その後入ったバーに、唾みたいてどっかいカウボーイハットを被った大柄の白人が1人で隣でビールを飲んでいて。



Yuki Kunishima

Profile 村本大輔 「アメリカでスタンダップコメディーがしたい」と2024年2月に、単身でニューヨークに来たウー・マラッシュ・アワー・村本大輔 (49)。日本のテレビ界を抜け、アメリカのコメディシーンに魅力を感じ自分を試すため、毎晩コメディークラブに飛び込みオープンマイクを握る。この連載では、そんな彼がニューヨークという劇場を舞台に繰り広げる、一筋縄ではいかずともどこか愛おしいニューライフをつづり出す。

「お前どこから来たんだ」と尋ねられたので、これはチャンスだと思って「わたしは日本から来た。アメリカのリベラルのたためには付き合ってもらえないよ! カマラは嘘つきだ! トランプはいいよね」って顔を真っ赤に赤らめながら迫真の演技で、トランプ支持者を演じたら、彼は「待って」と言い「なぜ、君はトランプみたいなクソ野郎が好きなんだ!」と、そしてカマラがひかひかに素晴らしい話をし出した。僕ははっきり、この服装はテキサスの共和党支持者だ、と思いつ込んでいたので、まさかの返しに驚いた。

彼に話を聞けば、彼はロサンゼルスから観光で来てて、たまたまお土産で買ったカウボーイハットを被ってバーに飲みきたりバリのリベラルカマラ支持者だった。「君は、なぜあんなくそ野郎を支持するんだ!」と怒り始めたので、僕は一気に顔が民主党のように青さめた。彼の顔は共和党のように真っ赤に変わった。

トランプ当選後のニューヨークのコメディークラブで仲良しのコメディアンが俺に尋ねてきた。「大輔、トランプはたかさんの罪で起訴されてる。そんなクレイジーなやつがどうして選ばれたと思う?」僕は「This is America!」と返した。彼は「そういうことだ」と言った。

彼がアメリカに来ようと思った尊敬するアメリカの伝説のコメディアン、ジョージ・カーリンは言った「When you're born in this world, you're given a ticket to the freak show. When you're born in America, you're given a front row seat」(この世界に生まれたとき、あなたは奇妙なショーへのチケットを手に入れる。アメリカに生まれたとき、あなたは最前列の席を手に入れる)

つまり、アメリカは特に極端で派手な不条理や矛盾に満ちた社会であり、アメリカではそれを最前列で見れる、ということ。僕はコメディアンとしていい時期にアメリカに来た。

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.
海外邦人 歯科クリニック

アメリカでの歯科治療は確かな技術を持つ
専門医にお任せください

- 補綴専門医 (クラウン・ブリッジ・インプラント) Bo Chun, D.D.S. 前Columbia University 歯科補綴専門医 臨床教授
- 小児歯科専門医 Robert Limb, D.M.D. American board certified dentist
- 矯正歯科専門医 Hyun Park, D.M.D. board certified dentist
- 歯周病専門医 Robert Weber, D.D.S. 現Touro College of Dental Medicine 臨床教授
- 神経(根管)治療専門医 Shiang Chih Huang, D.M.D.

- ★ 虫歯予防のための定期検診とクリーニング
- ★ 矯正無料相談
- ★ スクールフォームの記入

マンハッタン
MANHATTAN OFFICE

TEL. 212-751-5648
20 East 46th St., Suite 601, New York, NY 10017
Mon, Tue, Thu & Fri: 8:30am-5:30pm / Wed: 8:30am-7pm

マमारネック
MAMARONECK OFFICE

TEL. 914-698-3800
1600 Harrison Ave., #105, Mamaroneck, NY 10543
Mon-Wed: 8:30am-5:30pm / Fri: 8:30am-7pm / Sat: 8:30am-3pm

www.ojfd.com

DAILYSUN

NEWYORK

デイリーサンの広告に関するお問い合わせは
For all advertising inquiries, please contact us

Email advertisement@dailysunny.com

☎ 646-327-6443

デイリーサン・インスタグラム

DAILYSUN
NEWYORK

インスタだけの
情報もあるよ!

https://www.instagram.com/daily_sun_new_york

新シリーズ
12月からスタート

It's okay not to be okay

～大丈夫じゃなくても大丈夫～

インタビュー：医療現場から見る心のケア

心のケア、あなたはどのように考えていますか？

ニューヨークで暮らす日本人コミュニティ、特に駐在員やその帯同家族の皆さんに向けて、心のケアの重要性を医療現場からお伝えする新シリーズ「インタビュー：医療現場から見る心のケア」が12月からスタートします。小児科医や理学療法士など、メンタルヘルスの専門家以外の医療従事者に日々の診療の中でどのように「心」のケアをしているのかをお聞きし、「心と体をつなぐケア」の重要性について考えていきます。

心と体は切り離せません。体の健康が心に影響を与えることもあれば、逆に心の不調が体調に表れることもあります。普段あまり目にするのがないメンタルヘルスクリニック以外の現場における「心のケアの実際」を知ることができる貴重な機会です。例えば、産後うつが疑われる保護者への対応や、日常診療の中でどのように心のケアを取り入れているのかについて、医療現場での具体的な工夫や対処方法をお話しいただきます。さらに、医療従事者自身が心の不調を経験した際のエピソードや、その経験がどのように診療に活かされているのかについても紹介していきます。

心のケアは誰にでも必要

心の不調を感じながら、専門家に相談することを躊躇する人は多いのではないのでしょうか？しかし、心のケアを求めることは決して弱さの証ではなく、それはむしろ自分や家族を守るための勇気ある第一歩なのです。さらに、心のケアを大切にすることが、体のケアにもつながることを知っていただければと思います。心と体は深く結びついており、両方を大切にすることで健康な生活が実現します。駐在生活や異文化での暮らしは、チャレンジやストレスを伴うことが多く、新しい環境に慣れるまでには孤独を感じたり、心細くなる瞬間もあるかもしれません。そんなときこそ、無理せず周囲

のサポートを積極的に求めてください。心のケアは、専門家に頼るだけでなく、身近な医療従事者と話すことで得られるサポートも大きいのです。

It's okay not to be okay (大丈夫じゃなくても大丈夫)

新シリーズでは、心のケアを受けることの大切さを広め、より多くの人たちが心と体の健康に向き合うきっかけを作りたいと考えています。「It's okay not to be okay (大丈夫じゃなくても大丈夫)」を合言葉に、心のケアについて一緒に考えていきましょう。

第1回(19日)は、在ニューヨーク日本国総領事館の森美樹夫大使・総領事にご登壇いただきます。ご期待ください。



ナビゲーター：
小風華香 (Haruka Kokaze)

コロンビア大学病院 / 職場メンタルヘルスリサーチアソシエイト兼日本ストラテジー主任アナリスト
ニューヨーク大学病院 / アルコール依存症、薬物依存症フェロー
スタンフォード大学病院 / ハートフルネスフェロー

父親の仕事の関係で東京、ニューヨーク、ヒューストン、ロンドンで育つ。幼いころから日本人駐在員とその帯同家族が精神的な問題に直面していること、また、日本特有の価値観や人間関係を理解するメンタルヘルス専門家がアメリカに不足していることを実感。現在はコロンビア大学のMental Health + Work Designラボで、職場メンタルヘルスリサーチアソシエイトおよび日本ストラテジー主任アナリストとして、日本国内の会社とアメリカ支社の駐在員とその帯同家族が直面するメンタルヘルス問題を担当。同時に企業とのパートナーシップ構築と成長支援にも注力している。兵庫県出身。

Merry Christmas クリスマス キャンペーン

2024. 12/1-31

今年1年の感謝の気持ちを込めて、特別キャンペーンを実施します。この機会にぜひご利用ください！

- 全商品30%OFF + 送料無料 (※200以上ご購入の場合、それ未満は送料¥20)
- オリジナル卓上カレンダープレゼント！

www.cosmeproud.com

クーポンコード [cp202412] ←必ずクーポンコードをご利用ください

さらに、ご注文金額により豪華ギフトをプレゼント！

<p>~\$99.99 ご注文</p> <p>¥966 相当</p> <p>・スキンケア4点サンプル ・アンバー洗顔サボン</p>	<p>\$100~ \$199.99 ご注文</p> <p>・キルティングトート ・スキンケア 4点サンプル</p>	<p>\$200~ \$299.99 ご注文</p> <p>・ゴールドガーメントケース ・ロゴ入りコンパクトミラー1点</p>
<p>\$300~ \$399.99 ご注文</p> <p>¥1,980 相当</p> <p>・ボリュームストール ・バイオセルローズフェイスマスク1包</p>	<p>\$400 ご注文</p> <p>・泉州 & 今治二産地 高級タオル2枚組</p>	<p>・ハンディアップ ローラー</p>

※ドライブセット、ヘアケアサンプルセット：ゴールドエンジェルドリフトン<お試しサイズ>、ソープケースは別売対象外。
※キャンペーン特典インセンティブは、新刊1冊の税別購入金額対象となります。※12/27~1/5ご注文分は1/6から随時発送します

キャンペーンの詳細、お問い合わせ、ご注文は

コスメプラウドジャパン株式会社 Web: <http://www.cosmeproud.com>
Email: info@cosmeproud.co.jp または Tel: 011-81-3-6228-4800 (From USA)

E.53 Wellness

カイロプラクティック / フィジカルセラピー / ピラティス / マッサージ / 指圧 / 鍼灸

今週のオススメ

**ピラティス
リフォーマー
個人セッション**

フィジカルセラピー | 日頃の疲れを癒す
マッサージ・指圧 | カイロプラクティック | しんきゅう
鍼灸

簡単！予約もLINE@ [wgc1206s](https://www.instagram.com/wgc1206s)

予約制 212-980-4211

◎月-日: 10:00-20:00 各種保険適用

◎ <http://e53wellnessnyc.com>

◎ 211 E. 53rd St. (bet. 2nd & 3rd Aves.)

川村 浩代

World News

弾劾巡りと党議員ら憔悴、韓国野党集結で国会騒然

【ソウル共同】韓国内閣「国民の力」の韓東勲代表が尹錫悦大統領の弾劾訴追に賛意を示した6日、国会では憔悴した表情を浮かべた与党議員らが行き来した。対応を協議する会議室前



韓国与党「国民の力」の議員総会中、一時会議場の外に出た韓東勲代表（中央）=6日、ソウル（共同）

には報道陣が殺到。「大統領が（弾劾訴追案の否決を請うため）国会に向かっている」との情報も流れ、野党議員が阻止しようと集結するなど騒然とした。

日が落ちても会議室のドアは閉め切られ、時折出入りする与党議員らを報道陣が追いかけた。「知らない」「後で説明がある」。こわばった顔の議員らは、足早に記者らを振り切った。

ホールの反対側では、最大野党「共に民主党」の議

員らが弾劾訴追への賛同を求める集会を開催。会議室に向かって「一緒に民主主義を守りましょう」と呼びかけた。

野党議員の一人は「尹錫悦は今も（大統領として）軍の統帥権を握っている」と叫び、2度目の「非常戒厳」を警戒。国会敷地内の広場には、3日の戒厳時に軍のヘリコプターが着陸したことを踏まえ、再発を防ぐためとみられる車両が配備された。

ロシア強制収容所博物館が閉鎖 スターリン再評価と関連か

【モスクワ共同】旧ソ連の独裁者スターリンが主に1930～50年代に行った大粛清や政治弾圧の資料を展示するモスクワの国立強制収容所歴史博物



閉鎖された国立強制収容所歴史博物館=11月、モスクワ（共同）

館が11月中旬に当局の指示で閉鎖された。プーチン政権が千日以上に及ぶウクライナ侵攻を第2次大戦に続く国の命運を左右する戦いと位置づける中、博物館の閉鎖は大戦を勝利に導いたスターリンを再評価し、負の側面を強調しない動きの一環とみられる。

2001年に設立された博物館は強制収容所に関する文書や映像のほか、元収容者の証言などを各地から集め多数展示。ソ連時代の闇を伝えるロシアで数少ない

施設として国際的評価も高かったが、モスクワ市の検査で防火対策違反を指摘されたとして博物館は「11月14日から一時的に閉館する」と発表した。

ロシアの人権活動家らは閉鎖が「一時的」では終わらないと懸念する。プーチン政権に批判的なメディア、モスクワ・タイムズによると、複数のモスクワ市当局者は「ロシア大統領府や連邦保安局（FSB）から博物館を閉鎖するように圧力を受けた」と証言した。

JP News

JR東、26年3月に7%値上げ 民営化後初めて、鉄道網の維持に

JR東日本は6日、全域を対象とする本格的な運賃の値上げを国土交通省に申請したと発表した。値上げ率は普通運賃と定期運賃を合わせて平均7.1%とし、国土交通省の認可を得た上で2026年3月に実施する。本格的な値上げは、消費税の導入時や増税時を除くと1987年の民営化後初めてとなる。鉄道網の維持に必要な収入を得るのが狙いで、年間881億円の増収を見込む。

JR各社は赤字路線を多く抱え、北海道と九州は25年4月からの値上げを決めている。東日本の運賃引き上げは、これに続く動きとなる。

東日本の値上げ率は普通運賃が平均7.8%、通勤定期が平均12.0%、通学定期が平均



JR東日本の看板（共同）

4.9%。渡利千春副社長が東京都内で記者会見し、値上げは「新型コロナウイルス禍を経て鉄道の利用が減少し、厳しい経営環境が続くためだ」と説明した。

運賃区分ごとの値上げ率は、首都圏近郊を除く東北線や東海道線などの「幹線」と、ローカル線を対象とする「地方交通線」は低く抑え、家計の負担に配慮し、通学定期は改定を見送る。（共同）

原発、建て替えて着実に推進へ 自民党提言案「最大限活用」

政府が年内に取りまとめる中長期のエネルギー政策指針「エネルギー基本計画」の改定案に対する自民党の提言案が6日分かった。「次世代革新炉の新規建設を着実に進めるべきだ」と明記し、原発の建て替え推進を打ち出すよう求める。原発と再生可能エネルギーは、エネルギー安全保障に寄与し脱炭素効果の高い電源と位置付け「最大限活用することが必要不可欠だ」と訴える。

自民は6日、総合エネルギー戦略調査会を開いて提言案を議論し、梶山弘志調査会長に対応を一任した。会合での意見を踏まえ文言を調

整し、近く政府に提出する。原発新設には20年程度を要するとされる。デジタル化の進展に伴い電力需要の増加が見込まれる中、原発を建設しなければ設備容量は2040年度以降急減が見込まれる。このため、提言は新規建設に関し「さまざまな法手続きなどの円滑化に最大限取り組む」と強調し、政府に建設支援を促す。

21年に閣議決定した現行のエネルギー基本計画では、東京電力福島第1原発事故を受け「可能な限り原発依存度を低減する」との姿勢を維持している。（共同）

**年越しそばの
予約受付開始**

本格手打ちそばセット(生麺2人分)



蕎麦屋
sobaya

ORDER HERE



sobaya.nyc
www.sobaya-nyc.com

229 E 9th St, New York, NY 10003

(この記事の初出は2024年11月12日)

本当に勝ったのはトランプではなくマスク

民主党は戦略を間違えた。有名人をずらっと並べて、ハリス支持を表明させたが、その先をやらなかった。応援演説では当たり前のように、ハリスをほめさせ、アメリカに新しい時代が来るというような漠然とした期待感を煽っただけだった。

これに対して、マスクは起業家、企業経営者らしく、徹底的にリアルに戦った。応援演説の違いに、それははっきり表れている。

こうしてみると、トランプが勝ったのは間違いないが、本当に勝ったのはイーロン・マスクである。彼は、自分と自分の会社のために勝負師として、本気で戦ったからだ。

トランプ勝利で、即座にテスラの株は高騰し、彼の資産は一気に28%も増えた。また、トランプは約束どおり、マスクを政府の要職に就任させることを宣言した。これにより、彼の支配企業は連邦政府からの手厚い支援を受けることになった。

なぜ民主党から共和党支持へ転向したのか?

イーロン・マスクは、元からの共和党支持者ではない。これまでの大統領選挙ではすべて民主党候補(ヒラリー、バイデン)に投票してきた。それが今年になって共和党支持に転向し、当初はフロリダ州知事のロン・デサンティスを支持していた。

共和党支持転向とともに、マスクは、スペースXをカリフォルニア州ホーソーンから、レッドステートのテキサス州南部ボカチカのスターベースに移転、「X」をサンフランシスコからテキサス州の州都オースティンに移すことを表明した。

このように、マスクの青から赤への転向には、ビジネス上の理由が大きいが、もう一つ大きな理由がある。

もともとマスクは、意識が高い系「ウォーク」(Woke)を毛嫌いしてきた。そのため、カリフォルニア州の「ジェンダー・アイデンティティ法(性自認法)」(AB957)が、ギャビン・ニューサム知事の署名によって発効することになると、「堪忍袋の緒が切れた」

イーロン・マスクはやはり天才か!? ビヨンセと比べてわかるトランプを勝たせたカネと応援演説の凄さ (完)

連載 1308

山田順の「週刊・未来地図」



【読者のみなさまへ】本コラムに対する問い合わせ、ご意見、ご要望は、私のメールアドレスまでお寄せください→ junpay0801@gmail.com

山田順

ジャーナリスト・作家

1952年、神奈川県横浜生まれ。立教大学文学部卒業後、1976年光文社入社。「女性自身」編集部、「カッパブックス」編集部を経て、2002年「光文社ペーパーバックス」を創刊し編集長を務める。2010年からフリーランス。現在、作家、ジャーナリストとして取材・執筆活動をしながら、紙書籍と電子書籍の双方をプロデュース中。主な著書に「TBSザ・検証」(1996)、「出版大崩壊」(2011)、「資産フライト」(2011)、「中国の夢は100年たっても実現しない」(2014)、「円安亡国」(2015)など。近著に「米中冷戦 中国必敗の結末」(2019)。



(This is the final straw.) という声明を発表した。

“ウォーク”嫌いの背景には、自分の息子がトランスジェンダーで、自身と絶縁状態になったことがある。マスクの息子(現在の名前は女性名でビビアン・ジェンナ・ウィルソン、20歳)は、2022年、カリフォルニア州の裁判所に名前と性別の変更を申請し、父親と一切の関係を断つことを表明している。

あらゆる規制から自由になることが目的

南アフリカ生まれのイーロン・マスクは、アメリカ大統領にはなれない。国籍がアメリカだけではダメで、「アメリカ生まれ」14年以上居住「35歳以上」をクリアしなければならぬ。

だから、ドイツ生まれのピーター・ティールは、副大統領候補のJDヴェンスを支援し、政治権力を得ようと

した。マスクも同じだ。トランプを使って、自らの理想を実現させたいのだろう。

その理想とは、あらゆるものから自由な世界。規制なき企業活動だ。テスラによるEVシフト、スペースXによる宇宙開発と火星移住、ニューラリンクによるBMI(ブレイン・マシン・インターフェイス)など、みな国家規模の規制緩和、支援がなければ実現できない。

イーロン・マスクは稀代のイノベーターである。イノベーションに必要なのは、規制なき自由である。先の応援演説で、マスクは「トランプだけが、Freedom of Speech(フリーダム・オブ・スピーチ:言論の自由)を守る」と述べていた。結局、「自由」(フリーダム)を手に入れたのは、イーロン・マスクだけではないだろうか。

(了)

NIKKEI AMERICA
Nikkei America is the US branch of Nikkei Inc.

情報収集と共有のクオリティ向上で、
 情報を「力」に変えられる組織に。

TEAM SUCCESS

with
日経電子版 Pro

日経電子版の法人契約はこちらから
<http://s.nikkei.com/usa2010>

月額\$64~

DAILYSUN

NEWYORK

デイリーサンの広告に関するお問い合わせは
 For all advertising inquiries, please contact us

Email advertisement@dailysunny.com

646-327-6443



Recommend

12/31 (火)、
1/3 (金)、
1/4 (土) / 2025

HIMARIと久石譲 フィラデルフィアオーケストラと “夢の共演”

19:00

Kimmel Center for the Performing Art
300 S Broad St., Philadelphia, PA 19102
122ドル～(コードASGP 入力で割引)

<https://philorch.ensembleartshilly.org/>

[New Year's Eve Celebration]と銘

打った大晦日の夜は13歳の新進バイオリニスト・吉村妃鞠(HIMARI)がフィラデルフィアオーケストラ「デビュー」を果たし、ケイレブ・タイチャー・カンパニーが華麗なダンスを披露する。新年3日、4日には、作曲家・久石譲が出演。久石はこれまでに100本以上の映画音楽を手がけ、日本アカデミー賞優秀音楽賞を7回受賞。当日はオリジナルの交響曲と、アニメ映画「千と千尋の神隠し」の組曲を演奏する。なお、同オーケストラとフィラデルフィア日米協会がコラボし、チケットを特別価格で販売。リンクでの購入時に割引コード「JASGP」を入力すること。



Recommend

開催中～
12/14 (土)

「PRINTS ON B'DWAY」 展示即売会

12:00-18:00 (火～土)、日・月曜休館

レセプション: 12/7 (土) 17:00

Gallery Max New York

552 Broadway, #401 (buzz #9)

(bet. Prince & Spring Sts.)

無料

<https://artspheres.org/>

<http://gallerymaxny.com/>

今年で5回目を迎える年末恒例の版画即売会。ニューヨークと日本の版画、写真、CGアートの分野で活躍するアーティスト19人が約50点を出品。銅版、石版、木版、シルクスクリン、デジタルプリントなど新旧のプリント技法を駆使した多彩な表現を鑑賞できる。ニューヨーク日本人美術家協会(JAANY)会長で創設者の飯塚国男(1939-2020)の作品2点も展示。



ニューヨークとその近郊のイベント情報を募集しています。掲載をご希望の方は、100文字程度にまとめた内容と写真を下記までお送りください。

掲載時期によって掲載できないことがあります。

■宛先 / info@dailysunny.com

Recommend

12/7 (土)

紐育(ニューヨーク)男声合唱団 第23回定期演奏会

17:30 (開場17:00)

The Church of the Holy Trinity
316 E. 88th St. (bet. 1st & 2nd Aves.)

20ドル(チケット購入はメールから)

info@mgcny.net

ニューヨーク唯一の日系男声合唱団の定期演奏会。

前半は長きにわたり歌い継がれてきた唱歌「ふるさと」や、黒人霊歌「Nobody Knows the Trouble I've Seen」などをアカペラ男声四部合唱で披露する。後半は Official髭男dismの「宿命」や米津玄師の「Lemon」などの J-Popヒット曲をバンド伴奏とともに熱唱する。また、ソプラノ歌手の津田裕子がゲスト出演し、シュトラウスとシューベルトのドイツリートを聴かせる。指揮は山内竜志。



開催中～
12/8 (日)

ダンス公演「くるみ割り人形とマリー」 Time Capsule Project / NY Dance Artistry - Hariyama Ballet

1日 14:30、8日 14:00-16:00

NY Dance Artistry

421 7th Ave., # 300 (at 33rd St.)

25ドル(大人)、45ドル(大人2人と子ども1人)、

15ドル(12～18歳)、10ドル(12歳未満)

<https://www.timecapsuleprojectnyc.com/current-production>

クラシックバレエをはじめ、さまざまなダンス形態をミックスした新しい「くるみ割り人形」を上演。ホリデークラフトやミニダンスレッスンも用意。チケット購入はリンクから。



12/17 (火)

Shohei Narita Quintetライブ

20:30

Shapeshifter Lab

837 Union St., Brooklyn

20ドル

<https://shapeshifterplus.org>

<https://www.instagram.com/soheinarita>

ニューヨークと東京を拠点に活動する

サクソ演奏家で作曲家の成田宗平が率いる Shohei Narita のライブ。2018年にリリースした「Lights in the Distance」収録曲をはじめ、オリジナル作品を中心に構成。クラシックとジャズを学んだ成田の暗く、深く、温かみのある独特のサウンドが楽しめる。出演はほかにサンチェス・フェルナンデス(ギター)、アレック・カストロ(ピアノ)、メイン・オドネル(ベース)、キム・イエサン(ドラムス)。



求人情報

求人広告、掲示板掲載の
お申し込みはこちら ↓ ↓




NEW JERSEY フルタイム・パートタイム
NJ補習校事務所の事務職員募集

【雇用形態】フルタイム・パートタイム
【勤務地】619 East Palisade Ave, Suite 1 Englewood Cliffs, NJ 07632
【募集内容】補習授業校運営のための事務全般。フルタイム（月～金勤務）または週3回程度の勤務。英語での業者等との対応ができる方。詳細については面談で。
【応募先】メール：jei@jeiny.org
【会社情報】ニュージャージー補習授業校



NEW JERSEY 正社員、パート
引越業務スタッフ募集

【雇用形態】正社員、パート
【勤務地】米国 主要各都市
【募集内容】引越作業現場で活躍できる方を募集しています。経験不問。引越作業員として、お客様宅で作業と接客が出来る方、体力に自信のある方歓迎！
【応募先】履歴書をメールでお送りください Hikkoshi.Ask@nipponexpress.com
【会社情報】NX アメリカ（旧米日本通運）



MANHATTAN フルタイム・パート
ドクターズオフィス事務・受付

【雇用形態】フルタイム・パート
【勤務地】211 East 53rd Street New York, NY 10022
【募集内容】ドクターズオフィスでの受付、事務全般。フルタイムまたは、週2～3回の勤務。日英バイリンガルな方。明るく人と接するのが好きな方歓迎。
【応募先】Tel: 212-980-4211
Mail: e53wellness@gmail.com
【会社情報】East 53rd St Chiropractic and Wellness

E.53 Wellness

NEW YORK パート
NY補習授業校臨時代替教員募集

【雇用形態】パート
【勤務地】ニューヨーク州ポートチェスター、またはベイサイド
【募集内容】土曜日補習校（幼・小・中・高）の臨時代替の担任及びアシスタント業務
勤務時間：8：30～16：00
詳細については面談にて。
【応募先】Tel: 914-636-3770
各地区の主幹まで
【会社情報】ニューヨーク補習授業校
56 Harrison Street, Suite 503
New Rochelle, NY 10801



DAILYSUN NEW YORK

編集・ライター・カメラマン募集!

DAILYSUN NEW YORKでは、新企画&事業の拡大に伴い、一緒に活動していただける方を募集しています。編集やライター、カメラマンのご経験がある方は、履歴書と各実績やポートフォリオを添えてご連絡ください。スタッフ一同、心よりお待ちしております!! 応募先 info@dailysunny.com



DAILYSUN NEW YORK LLC

掲示板

求人広告、掲示板掲載の
お申し込みはこちら ↓ ↓



NY, NJ サービス
パソコンやウェブお任せください

パソコン設置・修理、ウェブサイト構築ご相談ください。個人およびビジネスの方もお気軽にご連絡ください。
【会社情報】Arisu Communications LLC
hisa@arisu.us
914-902-0300 (田辺)



NY, NJ 美容
姿勢改善&美 WALK レッスン

体の歪みを整え、猫背、反り腰、巻き肩、O脚など、姿勢を改善し、肩こり、腰痛など体の痛みも解消。女性特有の体調不良（骨盤底筋、下腹、ダルさ、ジワジワ太り）も劇的に改善。歩くだけで筋力がついていく正しく美しい歩き方を習得します。
【会社情報】Tel: 201-280-6013
https://resast.jp/inquiry/47879




MANHATTAN サービス
遠藤整体・指圧 NYで25年の経験

ぎっくり腰/腰痛/首/肩こり/膝痛/XO脚/目まい/即効小顔矯正/骨盤調整 50-55分 \$110
整体と指圧の施術で優しい治療 即効性有! セルフケアサポートも
【会社情報】遠藤整体
☎973-951-2939(出張可)
151 W. 30th St., 3rd FL., NY




メルマガ配信中!

DAILYSUN NEW YORK

こちらから→
カンタン登録



うまく
いかない
時は

mailmag@dailysunny.com
まで空メールをお送りください。
それで登録完了となります。