

特約共同通信  
 DAILYSUN NEW YORK LLC  
 www.dailysunny.com info@dailysunny.com  
 デイリーサンに関するお問い合わせは  
 For all advertising inquiries, please contact us.  
 Email: advertisement@dailysunny.com  
 Phone: 646-327-6443

★ **ニューヨーク日本人学校**  
**児童生徒受付中!**  
 文部科学省認定校  
 gwjs@gwjs.org www.gwjs.org

**NEX NIPPON EXPRESS**  
**海外引越**



# DAILYSUN

8/30/2024 No.4718 **NEW YORK**



NYの最新ニュース  
 が毎日届く!  
 無料メールマガジンの  
 登録はこちら

## 教育と暮らしの 特集号



7~8月のニュースランキング... 3 page

教育インタビュー / 学校紹介... 4~6 pages

9~10月のイベント情報... 15 page

**Dream Together**  
 CBC AMERICA LLC  
 www.cbcafrica.com

**SAPIX USA**  
 体験授業受付中  
 NY校・NJ校・MH校  
 2024年よりサンノゼ校開設  
 TEL: 914.358.5337  
 Email: info@sapix.nyc

気になる情報ピックアップ!  
**DAILYSUN**  
 NEWYORK  
 www.instagram.com/dailysun\_new\_york/

**Yamazirushi**  
 All Natural  
**Yuzu-It**  
 YUZU PEPPER SAUCE  
 液体  
 柚子こしょう  
 ひとつりで  
 ビリッと  
 さわやか  
 味わい

**尾崎真由美会計事務所**  
 全ビザ、全州サポート、法人・個人税務申告、給与計算、経理代行、税務署からの手紙対応、会社設立  
 IRS監査プロテクションプラン  
 IRS対応年間無制限  
 1-(877)827-1040  
 E-mail: info@1040me.com  
 ウェブサイト  
 1040me.com

おかげさまで **48周年**  
**ビジネスカードはヒカリ印刷**  
 212-302-8868  
 www.hikaritype.com  
 order@hikaritype.com  
 特急名刺 (翌日仕上) も取扱中。事務用品の印刷・販売グッズ

**クロネコヤマトの海外引越**  
 お申し込みはこちらまで  
 New York Moving Branch ニューヨーク引越支店  
**(201)-583-9696**  
 E-Mail: nymoving@yamatoamerica.com  
**yamatoamerica.com**  
 YAMATO TRANSPORT U.S.A.

**Momokawa**  
 212-256-0403  
 146B 1st Ave.  
 (Rtn. 76th & 77th Sts.)  
 和牛 **15% OFF**  
 クーポン



北米最大級のアジア系ネットスーパー

# Weee!

sayweee.com

日本産こしひかり・納豆・豚薄切り肉・しょうゆ・  
ごま油・カレールー・焼きそば・冷凍うどん・刺身・  
野菜など、日本の食材が豊富な品ぞろえ!  
商品をご希望日に玄関先までお届けします。

初めてのお買い物は、  
**10ドルOFF**で  
おトク!

QRコードをスキャンして、  
簡単お買い物!



NYエリアは  
最短翌日発送!

※一部エリア・商品除きます



おトクな商品もいっぱい! Weee!のベストセラー



\$19.99



\$1.99



\$6.99



\$14.99



\$7.99



\$7.99



\$6.99



\$16.99

※商品価格は変更となる場合があります。

ほかにも日本の食材が盛りだくさん。  
サイトやアプリからご利用をお待ちしています!



アプリインストールは  
こちらから





# ダイノブ商店へようこそ!!

129 East 47th Street  
New York NY 10017  
TEL 646-838-9904

最寄駅 **4 5 6 7 E M**  
Bet: Lex & 3rd Ave



E47店のみ土日朝8時~夜10時

36 West 56th Street  
New York NY 10019  
TEL 212-707-8525

最寄駅 **E F M N R W**  
Bet: 5th & 6th Ave



498 Ave of Americas  
New York NY 10011  
TEL 212-645-0237

最寄駅 **F L M 1 2 3 E**  
Bet: 6Ave 13th & 12th st



Available In Brooklyn  
J+B Design and Cafe  
300 7th St Brooklyn, NY 1215  
Website: <http://www.jplusdesign.com>  
Phone ☎ (347)987-3217  
Open : 11am-7pm



最寄駅 **F G R**

## お買得 毎週末 土、日曜は 冷凍食品 全品 40% OFF!

※お肉・お魚・ブルックリン店は割引対象外です。

お弁当・お惣菜・お寿司・お野菜・お肉・お魚・Zaiyaさんのパン  
食料品・日用品・日本のお薬・ビール・おつまみ 約4,000品取扱い



dainobunyc.com

@dainobuny

豊富な品揃えをご自宅までお届け!

ダイノブ商店

## ONLINE SHOP

Manhattan / Brooklyn / Queens

の一部地域からのご注文で...

配送料無料!!

※ 100ドル以上のご注文から。(5100以下は配送料 \$5)  
Dainobu スタッフがご自宅までお届けにまいります。



Go! Go! Curry, Japan Premium Beef TOMIZ, Restaurant Nipponの商品もお届けします!



その他の全米エリアへはFedExにてお届けいたします。  
送料全米一律10ドル! (\*100ドル以上のご注文に限りです)

新規ご利用キャンペーン  
初回割引クーポン発行中

for First Orders \$15 OFF

COUPON CODE: FIRST15

\*FOR ORDERS OVER \$100(Except Shipping Fee) | ENDS 11/30

<p><b>SPECIAL COUPON</b> Daily first order per day ※限定一日一枚ご利用 EXPIRE 09/30/2024 UP TO 2 ITEMS, excludes Sales Items. <b>お惣菜各種</b> All Prepared Foods <b>2品まで 10% 引</b> 他のクーポンとの併用はできません セール品にはご利用いただけません</p>	<p><b>SPECIAL COUPON</b> Daily first order per day EXPIRE 09/30/2024 UP TO 2 ITEMS, excludes Sales Items. <b>お菓子各種</b> Snacks &amp; Baking Foods <b>2品まで 10% 引</b> 他のクーポンとの併用はできません セール品にはご利用いただけません</p>	<p><b>SPECIAL COUPON</b> Daily first order per day EXPIRE 09/30/2024 UP TO 2 ITEMS, excludes Sales Items. <b>食品各種</b> Grocery <b>2品まで 10% 引</b> 他のクーポンとの併用はできません セール品にはご利用いただけません</p>	<p><b>SPECIAL COUPON</b> Daily first order per day EXPIRE 09/30/2024 UP TO 2 ITEMS, excludes Sales Items. <b>お野菜各種</b> Vegetables <b>2品まで 10% 引</b> 他のクーポンとの併用はできません セール品にはご利用いただけません</p>	<p><b>SPECIAL COUPON</b> Daily first order per day EXPIRE 09/30/2024 UP TO 2 ITEMS, excludes Sales Items. <b>お肉・お魚各種</b> Meat &amp; Fish <b>2品まで 10% 引</b> 他のクーポンとの併用はできません セール品にはご利用いただけません</p>	<p><b>SPECIAL COUPON</b> Daily first order per day EXPIRE 09/30/2024 UP TO 2 ITEMS, excludes Sales Items. <b>日用品雑貨各種</b> Household Goods <b>2品まで 10% 引</b> 他のクーポンとの併用はできません セール品にはご利用いただけません</p>
--	--	---	---	--	--



# 7、8月のニュースをアクセスランキングで振り返る

DAILYSUNウェブサイトのアクセスランキングから作成。日付は掲載日。

## 読まれたニューストップ10

### 1 シェルターにあふれる犬 里親のなり手不足で「危機的状況」 (7/8)

ニューヨークのシェルターに里親が見つからない犬があふれ、「危機的な状況」になっている。ペットが欲しい人は、シェルターで見つけよう!



動物保護センターの保護施設は犬でいっぱいになっている。/動物愛護団体ベストフレンズ・アニマル・ソサエティのインスタグラム (@bestfriendsanimalsociety) からスクリーンショット

### 2 知られざる美術館に 行ってみよう 市内の珠玉の15館は? (7/25)

ニューヨークの美術館はMETやMOMAだけではない。イサム・ノグチ庭園美術館、Bansky Museumなどお勧めの15館に行ってみよう。



ノグチ美術館で7月8日から8月1日までスタジオアート制作集中コースを開催 = ノグチ美術館のインスタグラム (@noguchimuseum) よりスクリーンショット

### 3 I'm donut? タイムズスクエアに初出店 日本発、口の中でとろける生ドーナツ (8/6)

日本で人気のI'm Donut?が今年10月、タイムズスクエアに初出店する。イタリアンのシェフとして腕を磨いた平子良太氏が生んだ生ドーナツがNYで食べられるようになる。

### 4 ミッドタウンのビル、97.5%引きで売却 オフィス市場苦境、前代未聞の値引き率 (8/1)

ミッドタウンの西50丁目135番地にあるビルが、97.5%引きとなる850万ドルで売却された。コロナ後の厳しいオフィス市場を反映している。

### 5 行方不明の子ども41人を保護 NYで容疑者3人逮捕、人身売買の恐れ (7/2)

連邦保安官はニューヨーク市警(NYPD)などと協力して、行方不明になっていた子ども41人を発見・保護し、性犯罪者を含む容疑者3人を逮捕した。

### 6 流星「昼間火球」、自由の女神上空に出現 ミッドタウン上で分裂 (7/17)

連邦宇宙局(NASA)によると、非常に明るい流星「火球」が自由の女神の上空に出現し、ミッドタウン上で分裂した。けが人などはなかった。

### 7 卵サンド、おにぎり、味噌ラーメン 米セブンイレブン、日本メニュー導入へ (8/2)

米国内のセブンイレブンは、ふわふわ日本の卵サラダサンド、おにぎり、味噌ラーメンなど日本のセブンイレブンでおなじみの日本メニューを導入する。



日本とは商品、価格、雰囲気もまったく異なるニューヨークのセブンイレブン。ジャンキーなファストフードに目が行ってしまふ photo by Miyu Nagata

### 8 ホットドッグ早食い大会、須藤さん優勝 2位、えびまさんとともに自己新記録 (7/5)

ホットドッグ早食い大会がコニーアイランドで開催され、女性部門では須藤美貴さん(38)が10分間で51個を平らげて新記録を樹立、10回目の優勝を果たした。

### 9 アイスクリュー博物館を提訴 トッピングのプールに飛び込んで重傷 (8/9)

「アイスクリュー博物館」のアイスクリューのトッピングを模したプールに飛び込んで重傷を負った男性が、同博物館を相手に損害賠償を求める訴えを起こした。

### 10 22日から「NYレストランウィーク」 夏のお薦めレストランを紹介 (7/18)

「ニューヨーク・レストランウィーク」が開催され、今夏は、500軒以上のレストランが2コースのランチと3コースのディナーを30ドル、45ドル、60ドルで提供した。

## 各カテゴリのトップニュース

ビジネス

### 5ドルのセットメニュー、熾烈な戦い

ファーストフード業界、インフレ下の客離れで (7/24)  
マクドナルドなどファーストフード業界が、5.6ドルの安価なセットメニューで熾烈な戦いを展開している。

自然環境

### ホテルのミニボトル・シャンプー類禁止

NY州、プラスチックごみ削減で (7/11)  
ニューヨーク州はホテルによるミニボトル・シャンプー類の提供を禁止する。使い捨てプラスチック容器ごみの削減が目的だ。

疾病健康

### 発がん性物質、水道事業者が検出

NY、NJ両州の400万人以上向け (7/1)  
ニューヨーク、ニュージャージー両州の住民400万人以上向けの水道事業者が昨年、新たな連邦基準を超える「有機フッ素化合物(PFAS)」を少なくとも1回検出したことが分かった。

食

### ニューヨークに鼎泰豊がやってくる!

タイムズスクエアの北、11日オープン (7/3)  
名物の小籠包で世界的に知られる台湾の人気点心料理店、「鼎泰豊(ディンタイフォン)」が7月11日、ニューヨークに初上陸。タイムズスクエアにオープンした。



鼎泰豊の小籠包 Photo: Kazuyoshi Konishi

花言葉

### 知っておきたい、ニューヨーク生まれの言葉

YERRR、Brick、Deadassなど12選 (7/31)  
「YERRRRRR(YERRR)!!」「Buggin'」「Deadass」など、ニューヨーク生まれの12の言葉を使いこなしてみよう。

社会

### 911・地下鉄運行に支障なし

システム障害で空の便は欠航・遅延相次ぐ (7/19)  
世界的規模のシステム障害が7月19日に発生。マイクロソフトの「ウィンドウズ」が採用しているセキュリティーソフトのアップデートに不具合があり、空の便に欠航が相次いだ。



紙による手動で搭乗客を確認し、シートを割り当てているため長蛇の列ができていたゲート(フロリダ州オーランド) Photo: Keiko Tsuyama

暮らし

### 日本でカスタマーハラスメント横行 礼儀正しい国? 企業が対策開始 (7/29)

礼儀正しいことで知られる日本で、客による迷惑行為、カスタマーハラスメント(カスハラ)が横行している。日頃の鬱憤を晴らしているという指摘する専門家もいる。

教育

### コロンビア大、学部長3人を解任・無期限休職処分

テキストで、反ユダヤ主義的表現に言及 (7/9)  
コロンビア大学は、テキストメッセージの中で「古い反ユダヤ主義的表現に言及した」のは不適切」として学部長3人を解任し無期限休職に処すと発表した。

事件事故

### 銃撃事件、毎年同じブロックで発生 4%のホットスポットに集中 (7/29)

ニューヨーク市警のデータによると、市で起きた銃撃事件のほとんどが、長年にわたり12万ある市のブロックのうちのわずか4%のホットスポットに集中していた。

交通

### 「暑くてたまらない」バス停に注意

クイーンズやブロンクスでアジア系に影響 (8/12)  
ニューヨーク市内にあるバス停は1万5000カ所を超える。シェルターがあるのは5分の1、街路樹が影を宿すのは3分の1に過ぎない。



暑いバス停の半数がクイーンズに集中している = 12月午前、クイーンズ区 リッジウッド Photo: Keiko Tsuyama

レジャー

### 老朽化で輝き失うクライスラービル 所有者問題も発生、マンハッタンの特徴 (7/15)

「クライスラービル」が、輝きを失っている。かつて「マンハッタンのスカイラインの宝石」と呼ばれたが、近年は携帯電話の電波状況の悪さやエレベーターの老朽化が響いている。

スポーツ

### NYで、五輪が開かれぬワケ 会場新設に伴う費用などがネック (7/18)

パリ五輪が終わる、ロンドンや東京、ベルリン、北京など世界の大都市は軒並み五輪を開催してきたものの、ニューヨーク市は一度も実施していない。

科学技術

### AIロボットで救われる高齢者 孤独軽減、ハイテク製品配布に疑問も (7/11)

ニューヨーク州は、独り暮らしの高齢者に対し、人工知能(AI)を搭載したケアロボット「ElliQ(エリーキュー)」の普及を進めている。孤独感を抱く高齢者の負担を軽減する。





渋谷教育学園渋谷中学高等学校 校長

早稲田大学系属早稲田渋谷シンガポール校 副校長

高際 伊都子さん

## 進化し続ける、帰国子女の教育環境

文部科学省が発表している学校基本調査によると、2022年度の帰国子女生徒数はおよそ10,000名となっている。日本以外の国で生活し、学校生活を送る子どもたちが帰国後どのような学習環境に身を置き、教育を受けるのかは非常に重要と考える。今回は、帰国子女受け入れ校として多くの学生、保護者から認知されている渋谷教育学園渋谷中学高等学校 校長 高際伊都子さんにお話を伺った。



渋谷教育学園渋谷中学高等学校 校長  
早稲田大学系属早稲田渋谷シンガポール校 副校長

高際 伊都子さん

**Q** 子どもたちの海外生活経験というのは、親の仕事の影響による部分が大きいのと思います。子どもが日本とは異なる環境で生活し、学校生活を送るなかで、親が注意することはありますか？ また、多くの日本企業がグローバル人材の養成を必要としているなかで、企業の人事部の方々に対してご要望などはありますか？

**A** 現在の教育は、スキルとコンピテンシーの2つの要素が求められています。スキルは必要ですが、重視しすぎると弊害も生まれます。それぞれが異なる人材であることを認識し、大切にできる社会になればと思います。具体的には、大人として子どもの根をどこに下ろすのか(日本にかぎりませんか)を考えると、またその国(地域)でのリアルな経験を通じて子どもたちが自分の根をどこを考える機会を設けることなどがあると思います。日々の生活を肯定的に捉えることは自分自身を肯定的にとらえることにつながるため、海外で暮らすことの良さを感じることができればよいと思っています。

**Q** 現在海外で生活されている子どもたちに、貴重な海外生活時間を有効活用するための体験、習慣、心構えなどがあれば教えてください。また、今後の日本への帰国、受験を控えておられるお子さんをもつ親御さんに対してのアドバイスもあればお願いします。

**A** 楽しむこととその社会(学校)での経験を積むことでしょうか。感じたことや経験したことを言語化し、周りの人に伝えることができると、自分の過ぎる時間が貴重だと思えることにつながります。家族や友人との対面でのコミュニケーションを大事にしてください。受験は、目的でもありますが、過程でもあります。特に小学生の場合は、成長の段階にあった勉強の方法や学校選びが大切ですので、お子様に向けては、あせらずに構えていただければと思います。コロナ禍を経て、現地での説明会も再開されていますので、そういった機会を活用いただければと思います。

渋谷教育学園渋谷中学高等学校での取り組み、学習環境などについてお答えいただきました。

**Q** 御校では、「国際人としての資質を養う」ということを教育目標の一つに掲げられておられますが、まず「国際人としての資質」とは、どのようにお考えでしょうか？ また、「国際的視野をもつ人間」として求められる要素は、時代によって変わってきているのでしょうか？すでに多くの海外帰国生も受け入れられておられますが、これまで海外帰国生を受け入れることにより、御校内ではどのようなポジティブな影響があったとお考えでしょうか？

**A** まず「国際人としての資質を養う」ということについてご説明いたします。歴史的にみても、日本という国は海外との交流によって発展してきました。日本に限らず、自国の軸を持った上で、多様な人々と学びあい、共生できることが国際人の資質の基本だと考えています。また、国際化とは、ある意味「国境がある」時代の概念です。これからは、グローバル化、情報もお金も人間も世界規模で行き交って、国境がより見えにくく、複雑な世界が重なりあう時代になると思います。それだけに、求められる資質もより個人にフォーカスしたものになっていくのではないのでしょうか。



論文ポスターセッション

学校においての国際化、グローバル化は、単に英語ができる生徒が多いということではなく、海外で多様な経験をしてきた人たちと、日本という軸を持って育ってきた人たちが互いに学び合える環境を整えるという良い影響につながっています。

**Q** 「高い倫理感を育てる」も教育目標として掲げられていますが、今後さらに国際化、多様化がすすむなか、相手を理解することにも、自分自身を伝えることも重要かと思

います。今後、国際人になるうえで、まず日本人として意識しておくべき「高い倫理感」としてはどのようなものがあるとお考えでしょうか？逆に、日本の習慣・教育上不足している点は何かがありますか？(宗教、ジェンダーなどでしょうか？)

**A** 本校では生徒の自主性を重んじていますが、それは何をしても許されるということではありません。日本人としても社会の構成員としての責任を果たし、他者に配慮し、自ら自分の行動を律することが求められると思います。高い倫理感は、他者からの信頼を得るための基本的な考え方であり、多様性を受け止める感性もその中に含まれると思います。その上で変化する時代にあわせて、必要なルールは自分たちでつくっていく意識を持つことが大切だと感じています。これまでの日本の習慣は、主語がいまいでも互いに分かり合える社会で育まれてきました。教育すればなんでもわかるということでもない、宗教やジェンダーに限らず、多様性に関しても、実際に接する経験が大切になると思います。

(次ページに続く)



授業風景



Q 日本においては、ここ数十年だけでも、価値観や倫理感が大きく変化しているように思います。そのような変わりゆく倫理感に対して、日々の学校生活・授業のなかで、これまでどのように対応されてきたのでしょうか？ また、今後は、生成AIに代表されるデジタル化が飛躍的に進展し、人間に求められる役割も変わってくるかと思いますが、時代の変化を受けて、御校における「自調自考」のあり方についても変化するとお考えでしょうか？



スポーツフェスティバル

自調自考には、2つの意味があります。一つは、自分で調べ、自分で考えること。もう一つは、自分を調べ、自分を考えること、自己理解・自己認識です。人間は、一人ひとり異なる存在でありながら、社会という集団を作ってここまで発展してきました。自

分自身を理解することは、特に思春期の生徒たちには難問です。自分がどのような個性をもち、それを発揮することで、社会へどのような貢献ができるのか、それを成し遂げるために、自分に必要なものは何かといったことまで、考えを巡らせることが大切になるからです。淡波の学校生活では、授業だけでなく、学校での行事をとっても大切にしています。一人ひとりが違う個性だからこそ、大きなパワーを発揮することができる経験を積んでほしいと思っています。自調自考は、成長のヒントになっていると思います。

Q 御校卒業後に海外大学など、直接海外に行かれる生徒さんなどいらっしゃいますでしょうか？ また、どのようにグローバルに活躍されているかいくつか事例を聞かせてください。

A 高校卒業後、直接海外大学に進学する生徒は、毎年おおそ卒業生の5%、人数にして10名前後です。進学先としては、アメリカが多いですが、イギリス、カナダ、オーストラリアなどの大学へ進学する生徒もいます。また卒業した大学が海外か国内かを問わず、卒業生は国内外で活躍し、その範囲もビジネスからアートまで幅広いも

のなっています。大手企業に就職し、海外駐在をされているケースや海外大学で教員や研究員として働いているケースもあり、また海外の会社に直接雇用されて、働いているケースもあります。具体的にご紹介すると、2016年アメリカ・ニューヨーク近郊で設立されたOishii Farmの代表・古賀大貴さんは我が校の卒業生です。その他にも、日経新聞東アジア版の記者として活躍している方などもいらっしゃいます。

Q 10年後の御校の学校生活、授業内容などを思い浮かべた際に、今と大きく変わっていることとしてはなにかあると思いますか？

A 生成AIを始めとする科学技術の進化によって、大きな影響を受けるのは、学ぶ内容だと思います。自分自身の考えと引用や参考文献を区別し、思考を深める内容に変化していくと思います。また使うツールが変化することで、学び方もそれに伴って、変化していくと考えています。学校は、社会の影響から無縁ではありませんが、自分の頭で考えること、創造性、想像性を育てることの大切さは残っていて欲しいと思っています。



渋谷教育学園渋谷中学高等学校

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷 1-21-18 Tel 03-3400-6363 www.shibushibu.jp

## 学校選びはデイリーサンにおまかせ



www.dailysunny.com

# 早稲田アカデミー ニューヨーク校

オンライン受講が可能です！

早期アカ 各校での「対面授業」オンライン「双方向Web授業」  
DUAL 両方やりやす！ 選択できます！

## 新規入塾受付中

「本気でやる子」を育て、全力でサポートします！  
無料の個別カウンセリング・体験授業についても  
お気軽にお問い合わせください。

■ ニューヨーク校 通常授業時間割 (2024年9月～)

学年	コース	科目	日程	時間
小1	ジュニア	国語・算数	土曜	10:30～12:00
		国語・算数	火曜	16:30～18:00
小2	ジュニア	国語・算数	火曜	17:00～19:10
		国語・算数	火曜	16:30～19:40
小3	受験	国語・算数	火曜	17:00～19:10
		社会・理科	木曜	16:30～19:40
小4	受験	国語・算数	水曜・金曜	16:30～19:40
		社会・理科	火曜	16:30～19:40
小5	受験	国語・算数	水曜・金曜	16:30～19:40
		社会・理科	火曜	16:30～19:40
小6	受験	国語・算数	水曜・金曜	16:30～19:40
		英語	木曜	18:10～19:40
小5	基本	国語・算数	水曜	17:00～19:10
		国語・算数	木曜	16:30～19:40
小6	基本	国語・算数	土曜	14:00～16:00
		英語対策講座	2級	火曜

学年	コース	科目	日程	時間
中1	受験	国語	火曜	20:00～21:30
		数学	水曜	20:00～21:30
		英語	水曜	20:00～21:30
		社会・理科	土曜	16:30～18:40
中2	受験	数学	火曜	20:00～21:30
		英語	水曜	20:00～21:30
		国語	金曜	20:00～21:30
		社会・理科	土曜	17:40～20:00
中3	受験	国語①	火曜	18:10～19:40
		英語	水曜	20:00～21:30
		数学T	水曜	18:10～21:30
		国語②	木曜	18:10～19:40
		数学R	水曜・金曜	20:00～21:30

難関校合格のための実力養成講座(後期)

9/14(土)より開講 小6生徒対象 中3生徒対象  
難関プロブレム 早慶必修クラス  
※受講には事前の試験が必要です。

帰国生入試 出願ガイダンス  
9/22日 無料

帰国生入試の受験戦略や出願の注意点を、親書の書き方のコツなどについてお伝えします。  
帰国生入試の出願ガイダンス  
9/22日 無料  
中学入試でも高校入試でも、早い学校では10月から始まる帰国生入試。早稲田アカデミー・ニューヨーク校のスタッフが、受験校の確定・出願の戦略・出願についてアドバイスいたします。また、面接を見据えた親書の書き方についても詳しく説明します。  
※会場への入室時「E」は「オンライン」(Zoom)での同時配信授業のご機種の「E」がわかるよう表示いたします。

小1～中3保護者対象  
入塾説明会  
8/25日・9/8日 無料

時間▶ 11:00～12:00  
※保護者説明会  
会場▶ 早稲田アカデミー ニューヨーク校  
※会場への入室時「E」は「オンライン」(Zoom)での同時配信授業のご機種の「E」がわかるよう表示いたします。

中2生徒対象  
開成・国立 Jr.実戦オープン模試  
慶成・国立 Jr.実戦オープン模試  
9/22日 無料

時間▶ 13:00～ ※国産部時間  
科目▶ 5科目または3科目  
会場▶ 早稲田アカデミー ニューヨーク校  
※会場への入室時「E」は「オンライン」(Zoom)での同時配信授業のご機種の「E」がわかるよう表示いたします。

## 帰国後は

随時、早稲田アカデミー日本国内校舎の通常授業への参加が可能です。

首都圏に約200校展開しています。

クラス分けテスト・体験授業をご希望の際はWebよりお問い合わせください。

小6(直前期帰国生)対象

1月・2月の帰国生難関校入試に向けた演習講座

## プレ冬期講習会

12/2日～13日

会場▶ 帰国生専門 LOGOS AKADEMEA

※オンライン「双方向Web授業」形式のご受講も可能です。

詳細はこちら



小6・中3生徒対象

難関校合格を目指す。入試直前期に帰国される方をサポート

## 入試直前対策講座

小1 1/8 ※～30分

中3 1/8 ※～2/5分

詳細はこちら



ニューヨーク校のホームページはこちら



上記の講座やイベントの詳細・お申込方法については、  
ニューヨーク校までお問い合わせください。

newyork@waseda-academy.com ☎ 914-698-1100  
1600 HARRISON AVE. SUITE 103 MAMARONECK, NY 10543



学校紹介

慶應義塾ニューヨーク学院

世界各国から集まった生徒が、お互いを認め合うことで、それぞれの学びを深め、新たな世界が切り開かれる。慶應義塾の一貫教育は、歴史と伝統を受け継ぎながらも、革新的な教育環境を提供しています。

基本情報

慶應義塾ニューヨーク学院は、G9(中3)からG12(高3)の生徒が在籍する男女共学のボーディングスクールです。1980年に開校して以来、慶應義塾の一貫教育校の一つとして、3000人以上の卒業生を慶應義塾大学に輩出しています。原則として、卒業後は学院長の推薦により慶應義塾大学10学部いずれかの学部に進学が可能です。また、NY州の高等学校卒業資格を取得できるため、進学カウンセラーのサポートのもとで、海外の大学に進学することもできます。当学院は、日英バイリンガル教育、

日・米・慶應の文化から成るトライカルチャーの精神を教育理念に標榜しています。毎年さまざまなバックグラウンドを持つ生徒が入学してくるため、多様性と国際性豊かな環境で、授業の8割を英語で行っています。周囲には四季折々を感じられる豊かな自然があり、車で1時間ほどでマンハッタンに行くこともできる、絶妙な立地にキャンパスを構えています。受験の心配をせず、興味や関心に沿って各生徒が自分の力でその世界を広げて、自らの想いを実現していきます。

日英バイリンガル教育

授業は「日本語」「日本近現代史」一部の選択必修科目を除いた教科をすべて英語で学びます。G9のIntroduction to Public Speakingは、能や歌といった伝統文化、日本語の特徴などについて学ぶ日本語発声法に特化した授業です。通常の授業とは別に、隔週に一度、能の先生から話しの指導を受けます。最終学期には、アメリカ人の観客に向けて『敦盛』を発表する機会もあります。G10のLanguage Artsは、少人数クラス編成(約10名前後)で、英語のSpeakingとListeningの能力を強化する実践的なコ



クラスルーム

ミュニケーションスキルの向上に焦点を当てています。海外経験の程度を問わず、英語と日本語の両言語を自己表現のツールとして使いこなすレベルに到達できるよう段階的なサポートを提供しています。

ディベート&スピーチの力も強化

特徴的なカリキュラムの一つとして、Senior (G11, G12) Saturday Morning ProgramのDebate and Public Speakingがあります。このプログラムは、毎週土曜日の午前中に行われており、ディベートもパブリックスピーキングもすべて英語で行われます。



インフォメーション・セッション

また、全学年が参加対象のFukuzawa Speech Dayは、福澤諭吉がSpeechを日本人向けに「演説」と翻訳したという功績にちなんだスピーチイ

ベントです。生徒自身が選んだテーマについて、英語と日本語の双方でスピーチに取り組み、「日英バイリンガル」「日・米・慶應のトライカルチャー」の精神を実践しています。一連の取り組みを通じて、クリティカルシンキングや他者に対して堂々と意見を伝える素養を向上させていきます。

共同生活で育む慶應伝統の精神

学院生の約9割は、寮生として共同生活を送っています。学院の寮は、男女別6つのハウスで構成され、通学生も含め全生徒がハウスに所属します。各ハウスは40~50名の生徒で構成され、ヘッドオブハウスとボーディング・アシスタントの2名の大人が、生徒の健康的な生活を支え、保護者との連絡窓口と

なっています。必要に応じて校医の診察を受けることもでき、看護師が生徒の日々の健康づくりを日英両言語で支えるヘルスセンターの体制も万全です。寮生活では、自己管理や自律性を養うとともに、慶應伝統の「半学半教」の精神を通じて、互いに教え合い助け合いながら生涯続く友情を育んでいきます。

文武両道も実践

シーズンごとに異なるスポーツを行うVarsity Sportsチーム(公式の競技会に参加するチーム)があり、バスケットボール、ラクロス、男子サッカー、女子バレーボール、クロスカントリーに加えて、2024年秋には女子テニス、2025年春には男子テニスが新たに追加されます。多彩な種目に取り組める部活のほか、ダンスや茶道など文化系クラブのオプションも

あります。生徒主導の文化祭や年2回あるAthletic Dayでは、全生徒が一体となって各種目に興じます。



スポーツチーム

NYで学ぶ利点を活かした取り組み

近隣には、卒業生が留学している大学も多くあり、Ivy Leagueのキャンパスツアーなど大学訪問を行なっています。2024年には、イェール大学で開催された数学コンテスト"Girls in Math at Yale"に6名の生徒が参加しました。また、イェール大学のSTEM専攻の生

徒との交流や、教授によるコンピューターサイエンスのレクチャーなど、実践的な関わり合いを大切にしています。ブロードウェイミュージカル鑑賞や学院内に咲き誇る八重桜のもと開催する桜の会など、芸術や文化にフォーカスしたイベントも充実しています。

コミュニティサービス

現地校との交流やチャリティー活動にも参加することで、地域貢献、文化交流を積極的に行っています。毎年5月には、マンハッタンで開催されるジャパンパレードに参加し、音楽演奏とダンスを披露しています。また、保護者、

教職員より集めたおもちゃを、コミュニティサービスグループの生徒たちが、一つ一つ丁寧にラッピングをして、近隣の教会へ寄付をするトイドライブや、子供たちへ絵本を読み聞かせる"Mystery Reader"を開催しています。

学院説明会の予定

10月6日(日)の説明会では、在校生によるスピーチとキャンパスツアーを予定し、在校生の率直な話が聞ける体験をご用意しています。説明会でしか聞けない生徒の生の声を聞くことで、学院の校風や雰囲気を感じてほしい。



ロンドン 9月20日(金) 6 PM - 7:30 PM 会場: Holiday Inn London West (Skyline Room, 4th floor)

デュッセルドルフ 9月22日(日) 10 AM - 11:30 AM 会場: Courtyard Dusseldorf Seestern (Berlin Room, 1st floor)

ニューヨーク 10月6日(日) 10 AM - 11:30 AM 学院説明会 11:30 AM - 1:30 PM 在校生によるキャンパスツアー/ダイニングホールでのランチ 会場: 慶應義塾ニューヨーク学院

シアトル 11月7日(木) 6:30 PM - 8 PM 会場: Hilton Bellevue

ロサンゼルス 11月9日(土) 10 AM - 11:30 AM 会場: Redac Gateway Hotel

サンフランシスコ 11月9日(土) 6 PM - 7:30 PM 会場: ena San Francisco



慶應義塾ニューヨーク学院



Tel 914-694-4825 3 College Road, Purchase, NY 10577 www.keio.edu



第11回

# 植村花菜の NY子育て日記



シンガーソングライターの植村花菜です。2016年に渡米し、夫、9歳の息子とニューヨークで暮らしています。23年11月に第二子を出産。NY生活や子育てに関するエッセーを綴っています。



当コラムの全連載は  
こちらでお読みいただけます



公式サイト:<http://ka-na.us>  
X(Twitter): <https://www.twitter.com/kanajpop>

前回の10時間遅延フライトからもうすぐ2カ月。西へ東へ南へとお仕事で日本中を飛び回り、気がつけば娘も9カ月になりました。7月頭に日本へ帰国するまで、比較的夜はぐっすり寝てくれる子だった娘が、今回の帰国を境に夜中全然寝てくれなくなってしまいました(笑)。

9カ月になった今も、夜中に2~3時間おきの授乳が3回！目の回るような忙しさのなか、寝不足が1カ月以上続

いてヘロヘロになりながら、なんとかお仕事頑張っています。寝不足になると体力面での心配もありますが、それ以上に精神的な余裕がなくなってしまうので、赤ちゃんのお世話やお仕事が大変で細かいところまで気が回らず、息子の気持ちを汲んで上げられないことがしばしば…。

先日何も気なくポロッと言った言葉で「ママは

## 「ママは僕の気持ちわかってくれへん」 育児と仕事のバランス



熊本県阿蘇山付近の草千里ヶ浜で撮った家族写真



福岡県の大型ショッピングモールで遊ぶ兄妹

僕の気持ち全然わかってくれへん！」と泣かれてしまって困惑。小学四年生ともなると、反抗期とまではいかないものの少し気持ちのすれ違いが始められるようで、大事な時期にしっかりと息子を見て向き合えていなかったことを激しく反省。お仕事ばかりしている場合じゃない！と思いつつも、まだまだ残る今回の滞在でのお仕事を責任

と気持ちをわかってあげられてなくてごめんね」と言うので、「ママはお仕事忙しいからしょうがないよ。大丈夫やで」と言ってくれる優しい息子。9月にNYに帰ったときはたくさん甘えてもらえるように、寝不足だろうと忙しかろうと関係ない！しっかりと息子と向き合う時間を作ろうと思った日本の夏でした。

持って果たさなくてはならないので、息子、娘、お仕事のトライアングルのなかでもがき続ける日々。

仕事の合間に時間を作って家族旅行に行ったり、息子の行きたい場所へ遊びに連れて行ったりと、私なりに息子と一緒に時間を過ごしていたつもりなのですが、本当に大切なことではないんですね。私が「いつもお仕事ばかりで、ちゃん

## 後期通常授業実施中

後期もイベント目白押し！

11月下旬  
サンクスギビング講習 対象学年：小4～中3

12月下旬  
冬期講習 対象学年：小4～中3

12月中旬～1月末  
直前講習（日本にて実施）対象学年：小6・中3



お問い合わせはこちらから



**SAPIX USA**  
サピックス  
SAPIX YOZEMI GROUP

NY校・NJ校・MH校・サンノゼ校  
TEL: 914.358.5337 (NY校)  
Email: [info@sapix.nyc](mailto:info@sapix.nyc)





Jme 日本語テレビ  
お申し込み用  
QR コード



日本のコンテンツを配信!

Jme



## NHKから民放まで 日本のテレビを楽しもう!!

4月からインターネットで簡単に視聴できる日本語動画配信サービス「Jme」がスタートしました。NHK ニュースなどライブでの配信はもちろん、人気の民放ドラマやバラエティ番組も豊富に取り揃えたビデオオンデマンドサービスも充実。アプリをダウンロードすればテレビの大画面やスマホ / タブレットですぐにお楽しみいただけます。

**ライブ配信で24時間、  
最新の日本のニュースをお届け**



NHK WORLD PREMIUM では、NHKおはよう日本やニュース7などのニュース番組をはじめ、朝の連続テレビ小説や大河ドラマ、子ども向け番組など、NHKの主な番組を24時間のライブ配信でご覧いただけます。

**ライブ配信された人気番組を  
北米版として再配信**



Jme SELECTは、NHK WORLD PREMIUMでLIVE配信された人気番組を北米でも見やすいよう再配信しているチャンネルです。

**特集番組などを英語で配信  
日本文化を紹介**



NHK WORLD JAPANは、ニュースやドキュメンタリー番組をはじめ、日本文化を紹介する特集番組などを英語で楽しむことができるチャンネルです。

### ニュース・情報

最新のNHK人気ニュース番組、NEWS7、おはよう日本、国際報道、クローズアップ現代をいつでも視聴できる見逃し配信サービスを開始しました。



### ドラマ・エンタメ

ドラマや映画、バラエティ番組などの人気作品を視聴開始時間を気にすることなくオンデマンドでお楽しみいただけます。



テレビはもちろん、タブレット、スマートフォンなどで同時に2つのデバイスまで視聴が可能です。

Jmeアプリをそれぞれのデバイスにダウンロードすることで、簡単に視聴することができます。

- インターネット接続が可能なスマートテレビはそれぞれのアプリストアからJmeアプリをダウンロード  
GoogleTV AmazonFireTV RokuTV
- 上記スマートテレビ以外の場合、ストリーミングデバイスの取り付けが必要  
ストリーミングデバイス / Chromecast with Google TV AmazonFireTV Stick Roku Express Apple TV
- スマートフォン・タブレットの場合、以下よりJmeアプリをダウンロード  
iPhone/iPad: AppStore  
Android Phone/Tablet: GooglePlay
- パソコンの場合は、ウェブサイトへアクセス



デイリーサン読者特典  
新規登録で  
1か月間無料トライアル

プロモーションコード DS924

ウェブサイトからお申し込みのお客様へ、新規登録限定で1か月間無料で使用できるプロモーションコードをプレゼント！  
支払い設定ページで上記プロモーションコードを入力してください。

使用期限：2024年9月30日まで

Jme 日本語テレビのお問い合わせ・お申し込みは  
<https://watch.jme.tv>



秋は政治の季節だ。日本は、岸田文雄首相の不出馬表明を受け、自民党総裁選の号砲がけたたましく鳴らされた。同時期に行われる立憲民主党の代表選と合わせて、与野党のリーダーが選出された後、早期の衆院解散・総選挙になだれ込む公算が大きい。

一方、投票まで約2カ月あまりとなった米大統領選は、銃撃事件で勢いを増したトランプ前大統領が大失速。英断を下したバイデン大統領の後継者、ハリス副大統領の登場で、民主党は完全に息を吹き返した。米メディアによれば、激戦の7州で大接戦を展開しており、勝敗の帰趨は読み切れないものの、今度こそ「ガラスの天井」を打ち破り、初の黒人女性大統領が誕生する日は、現実的に近づいているのではないかと。

### キーワードは、若返り、女性

自民党の裏金問題を受け、岸田氏が派閥解散を表明した後に実施される今回の総裁選は、まさに「予定調和なき、未体験ゾーン」。派閥中心に展開されてきた総裁選では、派閥の締め付けが強く、時には各領袖が調整弁となってきた。ところが、一部を除く全派閥が解散した(とされる)現状では、派閥のしぼりが弱まり、中堅や若手も立候補するのが容易になった。

現時点(8月22日)で、11人もの名前が挙がっており、これだけの候補者が乱立するのは極めて異例だ。うち、若手候補と女性候補が計5人に上るのは注目に値する。出馬には、党所属国会議員20人の推薦が必要のため、派閥なき未知の世界となった今、推薦人を巡る争奪戦が繰り広げられている。この先、人数はもう少し絞られるが、大胆に予



## 小西一禎の 日米見聞録

第13回

### 小西一禎(こにし・かずよし)

ジャーナリスト。慶應義塾大卒業、共同通信入社。2005年より政治部で首相官邸や自民党、外務省などを担当。17年、妻の米国社任に伴い会社の休職制度を男性で初取得。妻・二児とともにニュージャージー州フォートリーに移住。在米中退社。21年帰国。コロナ禍大東アジア研究所客員研究員を歴任。駐在員の夫「駐夫」として、各メディアに多数寄稿。「世界に広がる駐夫・主夫友の会」代表。専門はキャリア形成やジェンダー、海外生活・育児、政治、団塊ジュニアなど。著書に『妻に稼がれる夫のジレンマ〜共働き夫婦の性別役割意識をめぐって』(ちくま新書)、『猪木道〜政治家・アントニオ猪木 未来に伝える脚鳴の全真実』(河出書房新社)。

小西一禎の日米見聞録の全連録はこちらでお読みいただけます。



## 政治の季節に突入した日米両国

想すれば、6〜8人程度に収まるだろう。

日本の政治に決定的に欠けているのが、若手と女性の積極的な登用だ。毎年発表されるジェンダー・ギャップ指数では、政治分野の低得点が響き、低迷したまま。男性優位が続く日本において、永田町はとりわけ男性の優位性が際立つ社会だ。女性も男性同様の強さが求められ、結果的に同質性が極めて強まる。そして、長年にわたり年輩の男性議員が影響力を発揮してきた。

自民党内の一部には、トップの座を人気のある若手議員にすげ替えることで、刷新ムードを打ち出し、裏金問題に対する国民的不信任を一時的に払拭すれば、支持率はV字回復し、衆院選での勝利は揺るがないとの思惑がある。しかし、昨年発覚した裏金問題への怒りは今も継続しているのが実情だ。裏金問題に蓋をしたまま、単なる表紙を変えただけの疑似政権交代ではなく、金権体質との決別を示し、信頼回復に真剣に取り組むのか否か。在外有権者も含め、雰囲気は流されることなく、冷静に見極め、判断する必要があるだろう。

片や、1960年代に40代の大統領(ジョン・F・ケネディ氏)を選挙戦で選出した米国。一気に潮目が変わったのは、バイデン氏、トランプ氏の高齢者対決に嫌気が差し、どちらにも投票しなくなった国民にとり、ハリス氏が受け皿の役割を果たしつつあるからだと推察する。

日本と同様、キーワードは若返りと女性。50歳のハリス氏を若手と捉えるかはともかく、トランプ氏よりも約20歳若いのは、インパクトがある。来年カナダで開催されるG7サミットに臨む日米両国のトップは、果たして誰が務めているのだろうか。

### 米国生活では、遠慮なくアドバイス求めて

さて、後半は本号のテーマに沿った話を紹介したい。この夏、ニューヨークをはじめトライデイト・エリアで、多くの日本人が新生活に踏み出したことだろう。私が渡米したのは、クリスマスを2週間後に控えた極寒の12月。新しいことを始めるには、最も適していない時期で、気分と季節は密接に関連するのを痛感した次第だ。

前回号でお知らせしたNY英育学園の家族同窓会は8月初旬、東京・代々木の会場で約250人が集まる大盛況だった。岡本徹園長をはじめ、子どもが大変お世話になったレスコビツまり先生らに加え、ママ友、パパ友とも昔話に花を咲かせ、子どもの同級生の成長姿に目を見張った。昔話の中心は、米国での楽しい思い出。私が話した人は皆、かけがえない米国生活を振り返り、「生活の立ち上げこそ困難だったが、軌道に乗ってからは、本当に楽しかった」と、口を揃えていたのが印象的だった。

8月上旬、夫の転勤で東京からニューヨークに子連れで移住した華岡すみれさん(40代、仮名)は「家と学校を決める際、大変参考になったのは、友人が紹介してくれた元ニューヨーク在住者の情報や経験談だった」と振り返る。「周囲の協力を積極的に求めたのは『黙っていても察してくれる』日本とは事情が異なる米国生活に移行する上で、良いウォーミングアップになった」と述べ、遠慮することなくアドバイスを求める姿勢が大事とエールを送る。

# 治験の参加にご協力ください

アルタサイエンス LA では新薬の開発のため、治験に参加いただける日本人を募集しています

日本人スタッフが対応



### 参加資格

- ・18歳以上の健康な日本人男女\*

### 参加者特典

- ・最高約 \$10,000 程度の謝礼金\*
- ・宿泊・交通のサポート\*
- ・治験に関する無料の健康診断

\*参加資格・謝礼金額・サポートの内容は治験によって異なります



ご登録・詳細のお問い合わせはこちらから

WEBサイト: [jp.altasciencesLA.com](http://jp.altasciencesLA.com)  
日本語専用窓口: 1 877 997-9228



実施場所  
ALTASCIENCES  
5630 W Cerritos Ave, Cypress, CA 90630





日本食材の宅配スーパー Weee!  
Weee!  
全米で人気、アジア系宅配スーパー Weee! のおうちの味

バイヤーがおすすめの韓国食材5選

Weee! では日本食材以外にも、韓国・中国・ベトナム・フィリピンなど、アジア各国の食材を豊富に取り扱っています。中でも、韓国食材は日本人にも馴染みがあり、人気のカテゴリーとなっています。今回は、そんな韓国食材の中でも、安定した人気を誇る5種類を選びました。ぜひ、一度お試しください。

HAITAI ダイボン 韓国プレミアム米 15 ポンド



中粒で使い勝手がよいお米。程よい粘りがあり、お米の香りを楽しむことができます。

DAEDOO さつまいもパン



さつまいもそっくりのパンで、韓国では「コグマパン」という名前で親しまれている。中にはさつまいもをベストがたっぷり入っていて、優しいあま味。

Babida ヴィーガン キンパ ブルコギ味



アメリカ在住の韓国人にいちばん人気の商品。ヴィーガンなので肉を使っていないが、ブルコギと同じような肉の味や食感を味わえる。レンジで温めるだけで食べられる手軽さも人気の理由。

PungSan 白菜キムチ 5.07 ポンド



在米韓国人の間ではいちばん人気のキムチ。辛味と酸味がしっかりとした味わい。添加物不使用なので安心して食べ続けることができます。

Seoulmilk クリームドーナツ



韓国でのコンビニから販売され始めたドーナツで韓国人にはお馴染みの商品。ミルククリームがたっぷり入ったスイーツ。冷凍庫で凍らせると、パニラアイスクリームのような食感を楽しめる。

Weee! で人気の韓国ラーメン4種を編集部で食べ比べ

袋入り麺は Weee! でも人気の商品です。日本人にも馴染みのある韓国の即席麺を編集部で試食しました! 常温で長期保存できる商品もあり、日々の食事作りのお助け食材になること間違いなしです。ぜひお試しください。

Ottogi シンラーメン (辛口)



Samyang ブルダック炒め麺 クリーム (カルボナーラ)



お友達紹介クーポンで Weee! をお得に楽しもう

アプリからお友達を紹介することで、それぞれ Weee! のお買い物で使える \$20 のポイントがもらえるお得なサービスです。



アプリの「アカウント」ページにある、「お友達に紹介して \$20 ゲット」をタップし、手順に沿って「リンクをシェア」します



友達がシェアから 14 日以内に 1 回目の注文商品を受け取ると、自分に \$10 相当のポイントが加算されます。さらに、友達がアカウント登録から 30 日以内に 2 回目の注文品を受け取ると、追加で自分に \$10 相当のポイントが加算され、合計 \$20 相当のポイントを獲得できます。

友達が \$35 以上の注文であれば、初回と 2 回目の注文でそれぞれ \$10 クーポンがもらえます。

編集部コメント

韓国ドラマに出てきそうな韓国ラーメンのイメージにピッタリ。ケセもなく、美味しく完食しました。しっかりとした辛味のスープは、海鮮などの具材を入れて煮込むなどアレンジも楽しめそうですし、チゲ鍋などのシメに入れても美味しそうですと思いました。

編集部コメント

韓国での人気はもちろん、日本でも SNS で若者を中心に人気。編集部での注目度が高かったです。太めの平たい麺でインスタントとは思えないもちもちの食感、麺にソースがしっかりと絡まって、シベリの辛さが特徴でした。

Paldo 韓国風混ぜそば



編集部コメント

汁なし和え麺で仕上げソースの辛味が他の商品よりもマイルドで食べやすかったです。冷麺、温麺、好みによって仕上げられるので、一年を通して常備食に便利だと感じました。

Pulmuone 激辛ソース冷麺



編集部コメント

編集部一同、声を揃えて「美味しい!」と感動した商品。細めの生麺がもちもちとした食感で、焼肉屋さんで食べる本格的な冷麺です。



Weee! ウィー!  
ウェブ: sayweee.com







OKONOMI • YUJI Ramen Manhattan POP-UP

ニューヨーカーを唸らせる話題の和朝食 マンハッタンに初進出「日本の家に来たみたい」

きんぴらごぼうに卵焼き、お漬物にほかほかのご飯...日本のザ!朝食でニューヨーカーの心を掴む「OKONOMI・YUJI Ramen」をご存知だろうか? 2013年にブルックリン区ウィリアムズバーグにオープンしてから約11年、日本人コミュニティだけでなく現地のニューヨーカーにも愛される同店は、SNSでの評判も上々。とあるインフルエンサーがTikTokに投稿した動画は5万回以上も再生され「ここ大好き!」「日本の家に来たみたい」と、さまざまなコメントも寄せられている。

今回はそんな注目店が、8月12日~10月27日の期間限定でマンハッタン区に初進出。「人の動き、バイブスも違う



◀旬の魚からメインを選べる「焼き魚セット」



▲熱々の白ごはんの上には「おかか」をトッピング

シティでの挑戦は非常に楽しみです。土・日は観光客を含め、多くの人に来てしてもらえんと思いますが、平日の朝の動きは気になります」と担当者。マンハッタン区の忙しいオフィスワーカーと、朝9時30分から朝食を販売する同店との化学反応にも期待を寄せる。

本店ではディナータイムでしか食べられない「お魚ラーメン」や「まぜ麺」(各2種類ずつスタンバイ)も朝9時30分のオープンから並びほか、「うな重セット」、サーモンやアマダイ、メカジキやサワラなど旬の魚からメインを選べる「焼き魚セット」(一汁三菜・五菜から選べる)も用意。

「お魚を食べられるという理由のほか、

盛り付けの美しさにもニューヨーカーの人たちはかなり惹かれていそうです」と、担当者も自信を見せる同朝食。魚を中心に色とりどりに並べられたおかずには、ニューヨーカーならではのアレンジも。例えばグリーンのポテトサラダには、日本のネギのような味わいが特徴のRamps(ランプス)が使用され、食感のアクセントとしてFennel(ファンネル)が潜んでいたりと、普段の“朝食”では見かけないような、意外な素材との出会いも魅力のひとつとなっている。

味覚、視覚を駆使した新たなアプローチでニューヨーカーの朝食に新たな風を吹き込み続ける「OKONOMI・YUJI Ramen」、マンハッタンでの営業は残り



▲スタイリッシュかつ温かみのある内装

2カ月あまりなので気になる人は足を運んでみて。

(取材・文・写真/ナガタミユ)

OKONOMI • YUJI Ramen Manhattan POP-UP

110 Madison Ave. (bet. 29th & 30th Sts.)

8月12日~10月27日 9:00 - 14:30 / 17:00 - 21:00 火曜休業 www.okonomi.us



Yamazirushi All Natural Yuzu-It YUZU PEPPER SAUCE 液体 柚子こしょう

DAILY SUN レストラン 選びはデイリーサン

Momokawa 和牛 15% OFF クーポン



酒蔵 SAKAGURA

211 East 43rd St. Bsmt, New York, NY 10017 www.sakagura.com

Instagram icon sakagurany



蕎麦屋 sobaya

手打ちそば

229 E 9th St, New York, NY 10003

www.sobaya-nyc.com sobaya.nyc

喜多方ラーメン店 Gorin Ramen 600 11th Ave. (bet. 44th & 45th Sts.)

the rice factory スカースデールの日本産米専門店 産地、ブランド、味、香り、粘り、艶にこだわり



第11回 ニューヨーク アートログ

子供たちの落書きが セントラルパークの天空に広がるとき

「ペトリット・ハリライ:アベタレ」展
メトロポリタン美術館屋上庭園 (The Iris and B. Gerald Cantor Roof Garden)
2024年4月30日—10月27日

夏アートの風物詩を醸し出す空間

ニューヨークが最も清々しい季節を迎える頃から初冬にかけて開放されるメトロポリタン美術館の屋上庭園。あまり知られていないが、ニューヨーカーのシークレットスポットだ。美術館といえば室内空間に程よく構成された芸術作品を静かに鑑賞する場という観念があるが、セントラルパークとマンハッタンを360度ぐるりと見下ろすことのできる屋上は混み合う館内とは別世界。カフェ・バーもあり、金曜日の夕方にはシャンパンを片手にアートとサンセットを楽しむ夏の極上の過ごし方だ。

美術館は2013年から毎年異なるアーティストを招いて、サイト・スペシフィック作品(場所の特性をいかし、環境や生活空間、歴史的、政治的、文化的な成り立ちまで含む)を展示している。2014年のコンセプチュアル・アートを代表するダン・グレアムの建築物は鏡とガラスのパビリオンで、環境による人々の心理やストレスをはじめ現代社会の様々な問題を提示。

また2018年のフマ・ハバの恐ろしい顔の巨大な木彫作品は、挑発的かつポストアポカリプス的とも言え圧巻だった。美術館という既成の空間から飛び出し、時空間を超えるアートが展開する。何よりこの世界最大級の美術館がニューヨーク州の住民およ



Installation view of The Roof Garden Commission: Petr Hlail, Abetare, 2024

Courtesy of the artist; Chert Lüdde, Berlin; kurimanzutto, Mexico City / New York; Mennour, Paris. Image credit: The Metropolitan Museum of Art, Photo by Hyla Skopitz

びニューヨーク、ニュージャージー、コネチカットの学生は、いつでも希望入塾制なのが嬉しい。有効なIDを必ず持参すること。注意:天候により(晴天でも気温が90°F=32°Cに達すると)閉鎖される場合があるので事前に要確認を。

空に描かれた絵

今シーズンはコンボ出身(1986年生まれ)のペトリット・ハリライによる作品「アベタレ」。アベタレとはアルバニア語のアルファベットを習う初等教科書で、文字が絵と文章に結びついている。屋上ではまず摩天楼を背景にして、巨大な蜘蛛が目飛び込む。鉄の黒い線の彫刻だ。不気味に笑う蜘蛛の足の上には鳥が飛び立とうとしてい

る。空間に描かれた絵といった不思議な感覚だ。

ハリライはコンボのルニクで通っていた学校や、アルバニアや旧ユーゴスラビア諸国の学校で見られる子供たちの落書きや描画、デスクに刻まれた落書きを下にし、それを拡大し三次元の彫刻にした。元の手書きの痕跡が残されている。コンボは1990年代のユーゴスラビア紛争で、その間多くの子どもたちは教育が受けられなかった地だ。「子どもたちが退屈や気晴らしで机に描いた何気ない落書きは、心のなかの幻想や夢を表しています」と語る。

2015年からこのテーマを探索し始め、まだ孤立していた自国からヨーロッパへと広げることが重要だったと言う。リサーチは

バルカン半島各地の学校の机の落書きにも及んだ。自分が置かれている環境や状況に関わらず、描かれているモチーフは名前やフレーズ、他愛のないキャラクター、宗教や思想のシンボル、そしてサッカーやアニメのヒーロー、マイケル・ジャクソン、エミネムなどポップ・カルチャーが見え隠れする。そのグローバルな感覚は意外だ。落書きは万国共通なのだろうか。まさに何にも縛られず、そのときの純粋な気持ちの表れにほかならない。ハリライ自身も戦争によって生活が中断され、家を失った。空間に拡大された「絵」は、深く傷つけられたすべての子どもたちが想像力の翼を広げ未来を思い描くために捧げられている。



Photo by Kouichi Nakazawa

事業継承のニーズが高まっています

事業売却をお考えの方
ご連絡ください



米国と日本 両方面からサポートする
株式会社Horizon Global Management & Integration (HGMI)
米国オフィス 305 East 47th Street, 10th Floor New York, NY 10017 TEL 646-470-9915
日本オフィス 〒116-0023 東京都新宿区 西新宿3-3-34-1507 TEL 050-3557-3806
Email info@horizongmi.com https://www.horizongmi.com

NIKKEI AMERICA TEAM SUCCESS with 日経電子版 Pro \$64~

本郷法律事務所 Hongo Law Office, L.L.L.C. 遺産相続 遺言書作成 プロバート 信託(Trust) 646-825-6944

Steven W. Epstein, Esq. & Associates 様々なケースに対応致します。まずはお相談ください。全種事故 会社法 刑事訴訟 離婚問題・商業訴訟 不動産

WindeLS MARX 総合法律事務所 Private Client Services, Estates & Trusts Practice Group 212.237.1068





Dainobu, NY

**ニューヨークで17年続く、ダイノブの真面目なお弁当作り。**  
**この度、ライスファクトリーの精米したての日本産米を使い、リニューアルされました。**

ダイノブのお弁当は、ニューヨークに住む日本人はもちろん、日本食を愛するニューヨーカーにも長年親しまれている。「お客様に安心して日本のお弁当を味わってほしい」という信念は、社長をはじめ、熟練のヘッドシェフが衛生管理を保ちつつ、各調理工程を構築することで、NYSの厳しい

品質管理を守り、実現に至っている。全体的なお弁当はクイーンズにあるセントラルキッチンで作られており、急速冷却機などの最新設備を取り入れることで、うま味を逃さず、スピーディーに店舗に届けられている。そんな人気のお弁当の味を左右する白いご飯が、この度リニューアルされることとなった。

ライスファクトリーが提供する北海道なつぼしという銘柄のお米がこれらのお弁当に使用される。北海道なつぼしは程よい甘みと粘りが特長で、冷めてもしっかりとした風味を感じられ、お弁当にはびびりのお米。ライスファクトリーの店舗で精米したてのお米が届けられ、ガス釜でふっくらと炊き上げられる。

**人気商品①「丼シリーズ」**

自家製ソースが決め手の丼シリーズ。自家製のソースと白いご飯の相性は抜群!



**スパイシー唐揚げ丼**  
\$8.99

醤油ベースのタレに漬け込み、下味がしっかりとついた唐揚げはダイノブの人気メニュー。食べ応えのある唐揚げに、唐辛子の辛みを感じる自家製スパイシーソースが決め手です。



**麻婆牛丼**  
\$9.99

お客様からのリクエストで誕生した2つの味を一度に味わえる、お得なメニュー。滑らかな絹豆腐にピリッとした辛みの自家製麻婆ソースを絡めた麻婆豆腐。牛丼の牛肉はうま味がしっかりと味わえるリブアイを使用し、出汁のうま味を効かせています。



**豚カツカレー**  
\$10.99

じゃがいも、にんじん、玉ねぎをたっぷり使用した、具沢山のベジタブルカレーは、日本人に親しみのある味わいです。豚カツはポーークロインを使用し、細挽きのパン粉で仕上げました。

**人気商品②「定番弁当」**

開店当初からの続く、定番のお弁当2種

**のり丼**  
\$10.99

開店当初からロングセラーのお弁当です。醤油ベースのタレに漬け込んだ唐揚げと、塩鮭は白ごはんとの相性も抜群。食べ飽きることのない定番の組み合わせです。



**銀鱈の西京漬弁当**  
\$15.99

西京味噌を使用した特製味噌だれに、高級魚の銀鱈を漬け込み香ばしく焼き上げました。味噌の風味が口いっぱいに広がり、白いご飯の味を引き立ててくれます。

**人気商品③「おにぎり」**

ワンハンドで気軽に食べられるおにぎり。



**スパイシーツナ** \$2.79    **照り焼きサーモン** \$2.89  
**サーモン(塩鮭)** \$2.59    **スパイシー唐揚げ** \$2.89  
**ツナマヨ** \$2.79

定番の具材から、ダイノブのオリジナルまで、豊富なメニューを楽しめます。焼き海苔のピリッとした食感と風味を楽しめます。

**ライスファクトリーの美味しいお米**

ライスファクトリーは2019年からニューヨークで展開しているお米の専門店。「日本で食べるお米のように、新鮮でみずみずしい白いご飯が食べられる」とニューヨーク在住日本人だけでなく、幅広い人たちに親しまれている。店舗やオンラインストアでの販売はも

ちろんのこと、ニューヨークをはじめ他州のレストランにもお米を提供している。日本から冷蔵コンテナで運ばれた玄米を、ニューヨークにある店舗兼精米所の倉庫でお米に適した温度・湿度で保管し、出荷直前に精米している。ライスファクトリーのお米が美味しいのは、

“精米したて”の新鮮なお米だからである。現在開催されているダイノブとライスファクトリーのコラボ弁当をぜひお試しください。

000  
**the rice factory**  
 NEW YORK



**Dainobu ダイノブ**

**East 47th store**  
 129 East 47th St.  
 (Bet. 3rd & Lex Aves.)  
 月～金 9:00-22:00  
 土・日 8:00-22:00

**West 56th store**  
 36 West 56th St.  
 (Bet. 5th & 6th Aves.)  
 月～日 9:00-22:00

**Greenwich Village store**  
 498 Avenue of the Americas.  
 (Bet. 12th & 13th Sts.)  
 月～日 9:00-22:00





**骨盤調整コアヨガ**  
**トレーナーの**  
**簡単エクササイズ 第16回**

「ニューヨークの秋から冬を  
 快適に過ごすための骨盤ケア」

今年の夏は世界的に暑い夏となりましたが、朝起きると微かに秋の匂がしてきましたね！



ニューヨークで生活していると、季節の変化が体に与える影響を感じやすくなります。特に春から夏、そして秋から冬へと季節が移り変わるこの時期は、体の「土台」である骨盤にも変化が訪れるのをご存知ですか？この骨盤の変化を理解し適切に調整することで、これから寒さが厳しくなるニューヨークの冬を元気に乗り越えることができますよ。

**春から夏：骨盤はオープンモード**

春の到来とともに、骨盤は「オープンモード」に入ります。暖かくなり、体全体が柔軟になってくるので自然と



村井ゆきこ

40歳以上の女性の心と体の専門家：骨盤調整コアヨガトレーナー

13年間、日米累計1万人以上の女性たちに骨盤底筋にフォーカスした骨盤調整コアヨガを指導。毎週金曜日ニューヨークで骨盤調整コアヨガクラス開催中。

骨盤も開きやすくなります。これは、冬の間体の中に溜めていた老廃物を排泄する時期でもあるからです。オープンモードの骨盤は、リラックスしやすい一方、無理をすると歪みや姿勢の悪さで骨盤が左右非対称になり腰痛や肩こりの原因になることもあります。

**秋から冬：骨盤はクローズモード**

一方、これからの秋から冬にかけて、寒さとともに骨盤は「クローズモード」に切り替わります。体が冷えると筋肉が縮まるため、骨盤は閉じていきます。これは体が内側の熱を保とうとするからです。でも、同時に骨盤の動きが鈍くなるので、血行が悪くなりやすく、結果、腰や骨盤周りの痺りや凝りを感じやすくなります。

**秋から冬にかけて女性がやるべき骨盤ケア**

特に女性にとって、秋から冬の骨盤ケアはとても重要です。骨盤の不調がホルモンバランス、自律神経のバランスを崩す原因となるため、生理痛や冷え性、便秘、むくみなどの不快な症状を引き起こす原因となります。そこで秋から冬にかけてぜひやって頂きたいおうちやオフィスで簡単にできるストレッチを3つご紹介します。

- 1. キャット&カウ:**骨盤の動きを促進し、背骨の柔軟性を高めます。①四つん這いになり、背骨を丸める ②背骨を反らす ③上記の①と②をゆくりゆくり繰り返して骨盤をリズムカルに動かす。
- 2. ヒップリフト:**骨盤周りの筋肉を強化し、骨盤の安定に役立ちます。①仰向けに寝て、膝を曲げ、足を床につきく ②お尻を持ち上げて肩から膝までが一直線になるように

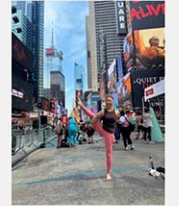


こちらから動画をご覧いただけます

キープする(10秒) ③ゆくりとお尻を床に下ろす  
 ④5-10回繰り返す

**3. 骨盤揺らし:**骨盤周りの血行を促し骨盤周りの筋肉を柔軟に保ちます。①足を腰幅に開いて立つ ②骨盤を前後、左右にゆくりと動かす ③デスクワークの合間にもやると腰痛改善にもとても効果的です。

季節の変わり目は、体調の変化を感じやすい時期ですが、骨盤のケアをしっかり行うことで、冬の寒さにも負けない健康な体を維持することができます。ニューヨークの冬は厳しいですが、骨盤をしっかり調整して体調良く元気に乗り切りましょう。適度な運動と栄養バランスの良い食事、そして睡眠をしっかり確保することで、秋から冬を快適に過ごされることを願っています。冬が来る前にちょっとした骨盤ケアを始めてみませんか？



骨盤調整コアヨガトレーナーの簡単エクササイズの実践動画はこちらでお試しください。

**DAILYSUN NEW YORK**  
**医療・健康**  
 medical & health

**Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.**  
**海外邦人歯科クリニック**

アメリカでの歯科治療は確かな技術を持つ  
 専門医にお任せください

- ★虫歯予防のための定期検診とクリーニング
- ★矯正無料相談
- ★スクールフォームの記入

- 補綴専門医 (クラウン・ブリッジ・インプラント) Bo Chun, D.D.S. 前Columbia University 歯科補綴専門医 課程、臨床教授
- 小児歯科専門医 Robert Limb, D.M.D. American
- 矯正歯科専門医 Hyun Park, D.M.D. board certified dentist
- 歯周病専門医 Robert Weber, D.D.S. 現Touro College of Dental Medicine 臨床教授
- 神経(根管)治療専門医 Shiang Chih Huang, D.M.D.

マンハッタン TEL. 212-751-5648  
 MANHATTAN OFFICE 20 East 46th St., Suite 601, New York, NY 10017  
 Mon, Tue, Thu & Fri: 8:30am-5:30pm / Wed: 8:30am-7pm (予約制)

ママロネック TEL. 914-698-3800  
 MAMARONECK OFFICE 1600 Harrison Ave., #105, Mamaroneck, NY 10543  
 Mon-Wed: 8:30am-5:30pm / Thu & Fri: 8:30am-7pm / Sat: 8:30am-3pm

www.ojfd.com

**E.53 Wellness**  
 カイロプラクティック/フィジカルセラピー/ピラティス/マッサージ/指圧/鍼灸

**フィジカルセラピー**

今週のオススメ

日頃の疲れを癒す  
**マッサージ・指圧**

カイロプラクティック

しんきゅう  
**鍼灸**

ピラティス  
**リフォーマー個人セッション**

簡単予約も LINE@ @wg1206s

川村 浩代

健康保険の被保険者の受け付けなど、日本語で対応いたします。お問い合わせください。  
 エキスパートセラピスト

予約制 212-980-4211  
 ◎ 月-日: 10:00-20:00 各種保険適用  
 ◎ http://e53wellnessnyc.com  
 ◎ 211 E. 53rd St. (bet. 2nd & 3rd Aves.)

facebook いいね!

最新情報を今すぐチェック! www.facebook.com/dailysunny



教えて、榊原先生！日米生活で気になる経済を専門家に質問

第12回 「目が離せない米国経済」

Q. この夏、ファストフード大手では5ドルのセットメニューが登場しました。この背景と、今後のインフレの見通しについて解説してください。

A. 米国経済が急展開しそうな様相になっています。インフレのファンダメンタルズはFRBの金融政策の方が「大統領が誰であるか」より重要というのが一般的な理解ながら、今回の大統領選はインフレ見通しにも多少の影響を及ぼすかもしれません。

ここ数年のインフレ率は、コロナ禍における財政政策やウクライナ戦争に絡む供給制約などが大きく影響しており、金融政策外の財政、外交、国際貿易といった政策なども来以降の物価動向に寄与する要因となり得るからです。その意味では、「もしトラ」「ほぼトラ」「もしハリ」と急転している選挙戦からも目が離せません。

さて、大手ハンバーガーチェーンによる5ドルセットメニューは日本でも報道されたほど注目を集めました。端的に言えば、中低所得者層による消費減退の兆候が広がりがつつあるのをファストフード業界が機敏に感じ取って対応策を打ったということでしょう。初旬に世界的な株価一時急落の引

き金となった7月の雇用統計の弱さも、こうした景気の状態変化を反映した可能性があります。

前回(6月28日)のコラムで、中間層の購買力を支える金融サービスという構図が米経済のポイントと記述しましたが、FRBによる金融引き締め(利上げ)の影響がボディプロトとなって効き始めているようです。借り入れコスト上昇でクレジットカード利用のペースが落ち購買力が弱まるなか、2~3年続く顕著な価格上昇に対して消費余力がなくなり、節約志向が芽生えています。5ドルメニューの登場という「価格革命」的な“お値打ち”商品の提供は、値上げ続きだった価格戦略の持続性に疑いが生じた状況。つまり、消費者動向のトレンドが転換していると考えられます。

ただ、こうした購買行動の変化やそれに対する外食産業の一部に見られる値下げが、消費者物価全体のインフレ率にも大幅な鈍化をもたらす兆しなのかは難しいところです。冒頭にインフ

レ動向には金融政策が重要と書いたように、インフレ率は様々な要因が合わさって形成されるため、経済活動全般に影響を及ぼす金融政策がカギとなります。足元の消費の弱まりや雇用状況悪化の兆しに対するFRBの反応こそが、今後のインフレ見通しを決定的に左右するでしょう。

以前に触れましたが、FRBは2%というインフレ率目標達成のためには景気に悪影響が出て止むなしという考え方を示しました。とはいえ、経済を破綻させたくないの間違ひではなく、景気の耐久力とインフレ圧力の根強さのバランスを適切に見極める非常に難しい金融政策のかじ取りが求められる局面です。積極過ぎる金融緩和はインフレ目標の達成を犠牲にしかねず、消極過ぎれば経済をリセッションの危険にさらします。

こうした流れからは、2023年12月22日のコラムに書いた「2024年はリセッションになるか否かが大きな焦点」という懸望が、まさに年終盤へ向



先生 / 榊原可人 (さかきばら・よしと) Investment Excellence Japan LLCのマネージング・パートナー。主にファンド商品の投資仲介業務に従事。近畿大学非常勤講師(「国際経済」と「ビジネスモデル」を講義)。以前は、米系大手投資銀行でエコノミストを務めた後、JPモルガン・アセット・マネジメントで日本株やマルチアセット運用業務などに携わる。



当コラムの全連載はこちらでお読みいただけます。

けての注目点になりそうです。一方、日本でも日銀の利上げが最悪のタイミングになってしまった可能性もあり、銀行がちょっと怪しくなりました。両国とも予断を許さない状況と言えるかもしれません。

KORIN since 1982. コーポレートギフトや記念品に包丁を贈りませんか? 企業ロゴや名前を刻むことも可能です. KORIN Showroom. Mon-Thurs, Saturday: 10am - 6pm. Friday & Sunday: Closed. 57 Warren Street New York, NY 10007. 212-587-7021. www.korin.com. 詳しくは cs@korin.com にお問合せください

NEX NIPPON EXPRESS 海外引越. For Where You'll Go Next. We Find the Way.

SAKAI 不動産. 最新情報はこちら. [Small Office] NEW! Grand Central駅近い. 約150-200SF. 2-3人用. \$1200/1300(限られてスペースあり) ご連絡下さい. 917-679-7515. 店舗/会社売り NEW! 長年やってきたHair Salon. 引退のため売り出し. 約\$1 Millionの売り上げ在り繁盛店. Midtown \$35万で売り出し. 店舗売り NEW! Newヘアサロン: ほぼNewです. Nolita近く. ヘアカット5席. シャンプー席2席家賃約\$6,200と超安い. 売値\$129,000 917-679-7515. Midtown Hotel- [寿司/バー]の共同経営者求む: [好条件]メール下さい. sakai@sakaifudosan.com (Sakai不動産). 卓越した交渉・抜群の信頼性. NYビジネス経験40年のNY不動産エキスパート sakai@sakaifudosan.com 212-286-9266/917-679-7515. 投資用「ビル売り」NEW! East 50th台. 4階建て. 1階には店舗あり. 美味しい物件. \$6.95Million 917-679-7515. East 93rd. 2021年に改装してあります. 5階建て. 20ユニットあり. おのおのお部屋はFree Market \$13.5Million. 投資用には魅力的. East 60th台. エレベーター付き. お部屋はFree Market場所良し. 安全. \$28.5Million. フランチャイジー募集 NEW! 日本から【お好み焼き】店. NYでのフランチャイジーを募集. 日本から200店舗を運営中. Know-Howは教えます. ご連絡下さい. M&A 会社・店舗. 買います/売ります. ご相談ください.





弁護士 本郷友香

ハワイ州、カリフォルニア州、ワシントンD.C. およびニューヨーク州の弁護士資格を有し、遺産相続分野で活躍する。ニューヨーク、ホノルルに事務所を構える。2022～2024年、Expertise.comのプロベオト分野にて、ホノルルのベスト弁護士に選任。2023年、Elite Lawyersよりハワイの遺産相続の分野でエリート弁護士に選任される。日英両語共に堪能。



## 第7回 退職金の貯蓄方法

(証券口座 - Brokerage Account vs. IRA)

### はじめに

米国には、退職後の資金を貯蓄するためのさまざまな投資手段があります。例えば、退職金口座とはみなされませんが、退職後の資金を貯めるために使用できる証券口座 (Brokerage Account) があります。IRAや401(k)等を含む、退職後の資金を貯蓄する目的で使用される、退職金口座とみなされる口座もあります。401(k)については、この記事では説明しません。

### 証券口座 (Brokerage Account)

証券口座 (Brokerage Account) は、投資家がさまざまな種類の株やミューチュアル・ファンド等を売買できる投資口座です。拠出額に制限はなく、口座から資金を早期に引き出すことに対するペナルティもありません。証券口座は課税対象になります。つまり、投資家は配当やキャピタルゲインなど、口座から得る収入に対して税金を支払う義務があります。

証券口座は退職金口座とはみなされませんが、ファイナンシャル・プランナーは、退職後の資金を貯蓄するための多様な手段を提供するために、証券口座とIRA等の退職金口座の両方を開設することを提案することがあります。

### IRA (Traditional IRA および Roth IRA)

IRAは税制優遇のある退職口座です。主に2種類あり、Traditional IRAとRoth IRAがあります。証券口座とは対照的に、IRAには拠出額の制限と早期引き出しに対するペナルティがあります (ただし、ペナルティの適用はTraditional IRAとRoth IRAで異なる場合があります)。

Traditional IRAの口座においては、税金が繰延されます。つまり、長年にわたり、口座へ拠出された金額は非課税で積み立てられています。投資家が59歳半以上 (Traditional IRA口座からペナルティなしで引き出すことができる

年齢) でTraditional IRA口座から資金を引き出す場合、投資家は引き出しに対して税金を支払う義務があります。

Roth IRAは、口座への拠出に対して税金を支払う必要がある口座ですが、そこから引き出すお金に対しては、完全に非課税です。つまり、投資家はRoth IRA口座に拠出したお金に対しては、毎年税金を支払いますが、退職時に口座からお金を引き出す際には、税金がかからないことになります。

Roth IRAは、Traditional IRAとは異なり、Roth IRA口座には所得制限があります。これは、投資家が所得制限を超える収入を得始めた場合、Roth IRA口座に拠出することができなくなることを意味します。

### まとめ

退職後のために十分備えるよう、退職金口座を含むさまざまな種類の投資手段について知っておくとよいでしょう。

### 遺産相続セミナー開催

10月11日、18日、マンハッタンで遺産相続セミナー「米国のトラストを生前作成する必要性について」を開催します。参加費は無料、参加申し込みや詳細はこちら。



### 本郷法律事務所

ニューヨーク事務所  
305 Broadway, #700  
New York, NY 10007  
646-825-6944  
yuka.hongo12@gmail.com  
https://hongolaw.com/



当コラムの金運観はこちらでお読みいただけます

当コラムは情報提供のみを目的としており、法的助言を提供することを意図しておりません。個別の案件については、弁護士・税理士の助言を求めてください。

**慶應義塾ニューヨーク学院**

## 各説明会情報

ロンドン 9/20(金) | デュッセルドルフ 9/22(日) | ニューヨーク 10/6(日)  
シアトル 11/7(木) | ロサンゼルス 11/9(土) | サンフランシスコ 11/9(土)

日英バイリンガル教育  
卒業後は慶應義塾大学または海外の大学に進学

詳細はクリック

月 火 水 木 金

# DAILYSUN NEWYORK

毎日配信!

## メルマガ配信中

登録は30秒!

その日の夕方にメルマガ紙面で読める

登録は 記入欄にお名前とメールアドレスを送信 解除は 解除ボタンをクリック

※迷惑メールフィルターを利用されている場合、弊社からのメルマガが送られていない可能性があります。事前に設定をご確認ください。

うまく行かない時は こちらに空メール mailmag@dailysunny.com 登録はこちらから

DAILYSUN NEW YORK主催 読者参加型イベント

## これで安心! 現地校生活

2024 9.25 Wed

ゲストスピーカー りほさん

Instagram「在米ワンオペ主婦りほ」で育児に役立つ情報を発信。上の子どもは高入学を機に単身帰国し、日本の専業主婦生活に慣れ返る。下の子どもは現地ミドルスクールで野球と勉強にまい進中。自身の海外子育て経験を活かし、帰国子女入試や現地校にまつわるセミナーを実施している。

こんなことが学べる!

- ① 現地校のルールやタブー  
新学期が始まったこのタイミングで、現地校で気を付けるべきマナーやルールを学ぼう!
- ② 本帰国を見据えた保護者のサポート  
英検、補習校、ダウングレードするか否か、子どものタイプ別受験戦略などについて説明。ニューヨーク近郊で日本語で授業を受けられる教育機関一覧も配布。

現地校生活、本帰国後を安心して過ごそう!

申込はこちらのQRから

① 9/25 (水) 11:00~13:00  
② 30ドル (軽食付き) ※当日現金で支払う  
③ DAILYSUN NEW YORK 会議室  
1270 Avenue of the Americas. (bet. 50th & 51th Sts.)  
④ 定員 先着12人



# Things To Do Special in September, October 2024

9/2(月)

## ウェストインディアン デイ カーニバル

Eastern Pkwy., Brooklyn  
<https://wiadacacarnival.org/>  
無料



イベント公式HPより

西インド諸島出身の人たちによる賑やかなお祭り。毎年レイパーデーにブルックリンで開催される。ジャマイカ、キューバ、ドミニカ共和国、バハマなど、様々な国のルーツを持った人たちがカラフルな衣装を見に纏い、カリブの音楽に合わせて踊る、大変賑やかなパレード。

9/12(木)~22(日)

## サンジェナー口祭

Mulberry Street, New York  
<https://sangennaronyc.org/>  
無料



イベント公式HPより

ナポリの守護聖人サン・ジェナーロをまつるために毎年リトルイタリアで開催される、大規模なイタリアのお祭り。道路が歩行者天国となり、イタリア料理やスイーツはもちろん、伝統的な雑貨の屋台が並ぶ。

9/21(土)

## スチューベン パレード

Fifth Avenue 68th Street to 86th Street, New York,  
<https://germanparadenyc.org/about-us/>  
無料



イベント公式HPより

ニューヨークの秋の始まりに恒例のドイツのパレード。ドイツの各地方の民族衣装を着た人たちがパレードを盛り上げる。また、同時開催されるオクトーバーフェストでは様々なビールを味わうことができ、マンハッタンのドイツ料理レストランは大変盛り上がる。

9/11(水)

## 9.11 トリビュート イン ライト

1800 Greenwich Street, New York  
<https://www.911memorial.org/visit/memorial/tribute-light>  
無料



イベント公式HPより

毎年グラウンド・ゼロで行われる追悼式典の後、日没からライトアップによるインスタレーションが行われる。2本の光が夜空に向かってまっすぐ伸びる様子は、世界貿易センターのツインタワーを思わせる。

10/18(金)~20(日)

## オープンハウス ニューヨーク ウィークエンド



<https://ohny.org/weekend/>  
無料

ニューヨークの歴史的建築や有名施設の中を見学できるイベント。一般公開されていない建築施設なども、このイベント期間中は建物内に立ち入ることができるなど、貴重な機会となっている。一部、有料で予約が必要な場合もあるため、詳細は公式HPで。



イベント公式HPより

10月下旬

## ハロウィン ドッグパレード



Tompkins Square Park  
E. 10th Street, New York  
<https://www.tompkinssquaredogrun.com/halloween>  
無料

トンプキンスクエアパークで毎年開催されるドッグパレード。飼い主と共に、見事な衣装で登場する可愛いわんちゃんがハロウィンを盛り上げる。開催日などの詳細は公式HPで確認。



イベント公式HPより

10/31(木)

## ヴェレージ ハロウィン パレード



スタート地点 Canal St. & 6th Ave,  
ゴール地点 15th St. on 6th Ave,  
<https://halloween-nyc.com>  
無料

ニューヨークカーがそれぞれに本格的な衣装をして夜の待ちに繰り出す。51回目となる今年のハロウィンパレードのテーマは9月頃に発表される。ぜひとっておきの衣装をしてハロウィンの夜を楽しもう。



イベント公式HPより

9/13(金)~11/17(日)

## The Great Jack O' Lantern Blaze



Van Cortlandt Manor  
525 S Riverside, Croton-on-Hudson, NY  
<https://hudsonvalley.org/events/blaze/>

マンハッタンから車でおよそ1時間の場所にある、ハドソン・バレーの歴史的建造物「ヴァン・コートランド・マナー」で行われる、ハロウィンのイルミネーション。カボチャのランタンはもちろん、光のトンネルや骸骨など、ダイナミックなハロウィンの世界が楽しめる。チケットは公式HPから。



イベント公式HPより





**DAILYSUN NEWYORK**  
**PRESENT**  
 読者プレゼント

アンケートに答えて当てよう!  
 応募締切: 2024年9月18日(水)24時迄

応募は  
 こちらから



アンケートフォームQRコード

**アパタイザー & 3名様**  
**お蕎麦各1品 お食事券**

マンハッタン区イーストビレッジにある老舗蕎麦屋「蕎麦屋」よりお食事券をプレゼント。  
 長野・安曇野倉科製粉のそば粉を使用した手打ちそばが自慢。お好きなアパタイザーとお好きなお蕎麦1品にご利用可能。

※有効期限: 2025年8月30日

**蕎麦屋** 蕎麦屋  
 www.sobaya-nyc.com  
 212-533-6966  
 229 E. 9th St, New York, NY 10003



**DAILYSUN NEWYORK** インスタグラム

ニューヨークの“今”があります  
 記者が生活の中で撮った写真たち

インスタ **daily\_sun\_new\_york** 🔍 検索

**求人情報** (2024年8月30日現在)

求人広告、掲示板掲載のお申し込みはこちら



**NEW JERSEY** パート

**【急募】 高等部数学教員**

【雇用形態】 パート  
 【勤務地】 ニュージャージー州パラマス  
 【募集内容】 土曜日の補習校の数学教員を急募。  
 詳細については面談にて。  
 【応募先】 Tel: 201-585-0555  
 事務長まで  
 【会社情報】 ニュージャージー補習授業校  
 2 Executive Drive, Suite 280  
 Fort Lee, NJ 07024



**NEW YORK** パート

**NY補習授業校臨時代替教員募集**

【雇用形態】 パート  
 【勤務地】 ニューヨーク州ポートチェスター、またはベイサイド  
 【募集内容】 土曜日補習校(幼・小・中・高)の臨時代替の担任及びアシスタント業務  
 勤務時間: 8:30~16:00  
 詳細については面談にて。  
 【応募先】 Tel: 914-636-3770  
 各地区の主幹まで  
 【会社情報】 ニューヨーク補習授業校  
 56 Harrison Street, Suite 503  
 New Rochelle, NY 10801



**NEW JERSEY** 正社員、パート

**引越業務スタッフ募集**

【雇用形態】 正社員、パート  
 【勤務地】 米国 主要各都市  
 【募集内容】 引越作業現場で活躍できる方を募集しています。経験不問。  
 引越作業員として、お客様宅で作業と接客が出来る方、体力に自信のある方歓迎!  
 【応募先】 履歴書をメールでお送りください  
 Hikkoshi.Ask@nipponexpress.com  
 【会社情報】 NX アメリカ (旧米国日本通運)



**MANHATTAN** フルタイム・パート

**ドクターズオフィス事務・受付**

【雇用形態】 フルタイム・パート  
 【勤務地】 211 East 53rd Street  
 New York, NY 10022  
 【募集内容】 ドクターズオフィスでの受付、事務全般。フルタイムまたは、週2~3回の勤務。日英バイリンガルな方。明るく人と接するのが好きな方歓迎。  
 【応募先】 Tel: 212-980-4211  
 Mail: e53wellness@gmail.com  
 【会社情報】 East 53rd St Chiropractic and Wellness

**E.53 Wellness**

**掲示板**

求人広告、掲示板掲載のお申し込みはこちら



**NY, NJ** 美容

**骨盤調整コアヨガレッスン**

産後の骨盤の歪みを整え、姿勢、肩こり、腰痛をスッキリ改善。女性特有の体調不良(骨盤底筋、頭痛、ダルさ、ジワジワ太り)が劇的に改善します。体が硬い方が無理なくできるポーズばかりです。

【会社情報】  
 Tel: 201-280-6013  
 https://resast.jp/inquiry/47879





**MANHATTAN** サービス

**遠藤整体・指圧 NYで25年の経験**

ぎっくり腰/腰痛/首/肩こり/膝痛/XO脚/目まい/即効小顔矯正/骨盤調整 50-55分 \$110  
 整体と指圧の施術で優しい治療 即効性有!セルファケアサポートも

【会社情報】 遠藤整体  
 ☎973-951-2939(出張可)  
 151 W. 30th St., 3rd FL., NY



**NY, NJ** サービス

**パソコンやウェブお任せください**

パソコン設置・修理、ウェブサイト構築ご相談ください。個人およびスモールビジネスの方もお気軽にご連絡ください。

【会社情報】  
 Arisu Communications LLC  
 hisa@arisu.us  
 914-902-0300 (田辺)