



知りたい！主婦がリビする鉄板アイテム

「トレジョの冷食」おすすめ7選6page

日本語と英語、両方を保持するには

本帰国後の子どもの教育について（小学生編）9page

今年も4月15日が締め切りです

タックスリターン特集 18~20 pages



NYの最新ニュースが毎日
届く！無料メールマガジンの
登録はこちらから

ニュージャージー日本人学校
児童生徒 随時 受付中

日本へ帰国後の
進学をお考えの方は
ぜひお問合せを

文部科学省認定
ニュージャージー校認可
Jiketsu@newjerseyjapanese-school.org
732) NewJerseyJapaneseSchool.org

NEX NIPPON EXPRESS
海外引越

SAPIX USA

体験授業受付中

NY校・NJ校・MH校
2024年よりサンゴザ校開校

TEL: 914.358.5337
Email: info@sapix.nyc

Yamazaki Yuzu-It
All Natural Yuzu PEPPER SAUCE
液体 柚子こしょう

ひとふりで
ピリッと
さわやか

夢を共に Dream Together

CBC GROUP CBC AMERICA LLC
www.cbcamerica.com

ビジネスカードは
ヒカリ印刷

特急名刺(翌日仕上)も取扱中。
事務用品の印刷・販促グッズ

212-302-8868
order@hikaritype.com www.hikaritype.com

おかげさまで
50周年



尾崎真由美会計事務所

金ビザ、全米サポート、法人・個人税務申告、給与計算、経理代行、税務署からの手紙対応、会社設立

IRS監査プロテクションプラン
IRS対応年間無制限

1-(877)827-1040
E-mail: info@1040me.com

ウェブサイト
1040me.com



YAMATO TRANSPORT U.S.A. **国際宅急便**

引越 海外パック

米国ヤマトは大切なお荷物を
確実に日本へお届けします

日本の贈り物を送りたい方へ 荷物を運送したい方へ
留守時にご自身の荷物を送りたい方へ 通販ビジネスをされている方へ



ダイノブ商店 へようこそ!!

お弁当・惣菜・お寿司・お野菜・お肉・お魚・食料品・日用品・ビール

129 East 47th Street
New York NY 10017
TEL 646-838-9904

最寄駅 **4 5 6 7 E M**
Bet: Lex & 3rd Ave



E47店のみ土朝8時~夜10時

36 West 56th Street
New York NY 10019
TEL 212-707-8525

最寄駅 **E F M N R W**
Bet: 5th & 6th Ave



498 Ave of Americas
New York NY 10011
TEL 212-645-0237

最寄駅 **F L M 1 2 3 E**
Bet: 6 Ave 13th & 12th st



Available In Brooklyn
J+B Design and Cafe
300 7th St Brooklyn, NY 11215
Website: <http://www.jplusdesign.com>
Phone: (347) 987-3217
Open: 11am~7pm



135 1st West 36th St.
New York NY 10018
TEL 516-960-1407

最寄駅 **F M 1 2 N R 7**
Bet: 7days 9am~9pm
Broadway & 7th Ave



お買得 毎週末 土、日 曜は 冷凍食品 全品 40% OFF!

※お肉・お魚・ブルックリン店は割引対象外です。

お弁当・惣菜・お寿司・お野菜・お肉・お魚・食料品・日用品・ビール
日本の商品を沢山品揃えて、お待ちしております。

Dainobu Herald Square Store

ダイノブ ヘラルドスクエア店

Grand Opening

グランドオープンいたしました!



135 1st West 36th St.
New York NY 10018
TEL 516-960-1407

最寄駅 **F M 1 2 N R 7**
Bet: 7days 9am~9pm
Broadway & 7th Ave



豊富な品揃えをご自宅までお届け!
ダイノブ商店

ONLINE SHOP

Manhattan / Brooklyn / Queens

の一部地域からのご注文で...

配送料無料!!

※ 100ドル以上のご注文から。(\$100以下は配送料 \$5)
Dainobu スタッフがご自宅までお届けにまいります。



Go! Go! Curry, Japan Premium Beef
TOMIZの商品もお届けします!

その他の全米エリアへはFedExにてお届けいたします。
送料全米一律10ドル! (100ドル以上のご注文に限りです)

dainobunyc.com

f @dainobuny



SPECIAL COUPON ※限定一日一枚ご利用 UP TO 2 ITEMS, excludes Sales Items. EXPIRE 03/31/2025 お惣菜各種 2品まで 10% OFF	お菓子各種 2品まで 10% OFF	食品各種 2品まで 10% OFF	お野菜各種 2品まで 10% OFF	お肉・お魚各種 2品まで 10% OFF	日用雑貨各種 2品まで 10% OFF
---	---	--	---	---	--

1、2月のニュースをアクセスランキングで振り返る

DAILYSUNウェブサイトのアクセスランキングから作成。日付は掲載日。

読まれたニューストップ10

1 世界最強パスポートはどの国？

日本2位に転落、アメリカは9位に (1/10)

ビザなしで渡航できる国や地域の数比べた「2025年世界パスポートランキング」で、シンガポール(195カ国・地域)が首位に。日本はトップから2位(193カ国・地域)に転落した。

2 NYの「無賃乗車」対策にまさかのアイテム

地下鉄の改札に現れたのは？ (2/3)

MTAは地下鉄の回転改札口に刺山のようなギザギザの金属板の設置を開始。
無賃乗車削減に意外と効果を出している。

試験的に導入された無賃乗車防止用の改札口(photo: シークレットNYC公式インスタグラム @secret_nyc からスクリーンショット=2025年1月31日)



3 NYの「トイレ難民」がさらに増加？

スタバがトイレの無料開放を廃止 (1/17)

公共トイレを見つけるのが難しいニューヨークで、追い討ちをかけるようにスターバックスがトイレの無料開放を廃止する。

4 「世界一繁盛」のトレジョはNYのここ

レジ数、従業員数は平均の3倍 (1/14)

トレーダー・ジョーズが展開する約600店舗のうち、繁盛店のトップはアップパーウエストサイド72丁目店。レジ前の長蛇の列は有名だ。

5 移民の権利、まず「ドアを開けないで」

取締官への対応策を知ろう (2/4)

米移民税関捜査局(ICE)が職場や自宅に来た場合、「ドアを開けないなど移民の権利を知って」と専門家が冷静な対応を呼びかけている。

移民の権利が書かれたレッドカードを携帯し、冷静な対応が必要と専門家は呼びかける(利用者提供写真)



6 NYで最も家賃が高い地区は？

「高級エリア」と「注目エリア」が全く異なる結果に (1/24)

ニューヨークで「最も家賃が高いエリアトップ10」が発表され、6年連続でハドソンヤードがトップ。2位はトリベッカ、3位ソーホーと続いた。

7 今年はNYで4つの美術館がリニューアルオープン！

ニューヨーク・タイムズの「訪れるべき場所」にも (1/9)

ニューヨーク・タイムズが発表した「2025年に訪れるべき52の場所」で、ニューヨークからは「ブリック・コレクション」など4つの美術館が選ばれた。

8 塩、コーヒー、教科書まで軒並み値上がり

トレジョの卵は一人1パックまで (2/14)

卵の価格は1月、前年比で53%も上昇。価格高騰は食品全般にわたり、塩・香辛料、インスタントコーヒー、ベーコン、豆類、牛ひき肉、なども大幅値上がりした。



トレーダー・ジョーズの卵売り場に表れた貼り紙。昔では1ダース10ドルのパックが3.49ドルで売られていたが、現在は13.99ドルで売られている(13日、アップパー・イースト・サイド/Photo: Keiko Tsuyama)

9 クイーンズ・リッジウッド、2年連続首位

NY市の「住みたい地区」トップ1 (1/23)

ニューヨーク市内の「今年の住みたい地区」トップ10でクイーンズのリッジウッドが昨年に次いで首位。9エリアがブルックリン、クイーンズからランク入りした。

10 世界の駐在員、ブルックリンに注目

NYなのに故郷を思い出す？ (2/6)

世界中からニューヨークに集まる駐在員は、マンハッタンよりもブルックリンに注目する。家賃の安さではなく、街のトレンドリーな文化が魅力という。

各カテゴリのトップニュース

食 NYの名物料理厳選リスト

一度は食べておきたい味は？ (1/17)

ニューヨーク市で昔から愛されてきたレストラン料理20選。クラムチャウダー、フライドチキン、マントチョップ、塩漬サーモンペグルなどノスタルジックな味が根強い人気だ。



グランド・セントラル・ターミナル内のOyster Bar

NYが「不親切な都市」に選出

50州の中で最もフレンドリーなのは？ (1/6)

アメリカ各州の「親切さ」を回った「フレンドリーな都市ランキング」で、ニューヨークはまさかの最下位、1位はミネソタだった。

NY移民社会、不安と恐怖で混乱

不法移民摘発スタート、全米に1400万人 (1/28)

米移民取締当局は、ニューヨーク・ブルックスで誘拐・暴行・窃盗容疑の不法移民を逮捕。トランプ政権の不法移民の強制送還政策に沿った捜査がニューヨークでも始まった。



ヒスパニック系移民が利用するシーフードマーケット。合法不法にかかわらず移民は雇用を支え、幅広くローカル経済を拡大させている(28日、ブルックリン Photo: Keiko Tsuyama)

衝撃…NYで無差別に突き飛ばされ線路上に落下 奇跡的に助かった男性も (1/27)

ニューヨーク市の地下鉄で無差別暴行事件が増加、昨年は線路上に突き落とされる事件が26件起きた。しかし、奇跡的に一命をとりとめた人もいた。

ノロウイルス感染者、前年の2倍超に 感染経路や症状、対処法教えます (2/11)

全米で今冬、ノロウイルスへの感染が増加。ニューヨーク市衛生当局は、昨年10月24日～12月24日の間に2300件の感染を確認。前年同期の2倍以上に達していた。

「セックス・アンド〜」キャリアのアパート

観光客対策に鉄製の門設置許可を申請 (1/16)

「セックス・アンド・ザ・シティ」のロケ地として使われたグリニッジビレッジのアパート所有者が、押し寄せる観光客に対応するため、門の設置などを申請している。



キャリアが住むアパートとして撮影に使用されたベールストリートにあるブラウンストーンの外観(photo: Rob Young / https://www.flickr.com/people/76562640@N00)

NYの「スケートリンク」ビジネスが急成長？

ブライアントパークは収益1000万ドルへ (1/28)

ブライアントパークのスケートリンクが生み出す収益は、パークを管理する非営利団体にとって大きな収入源で、今シーズンの収益は1000万ドルに届く見込みだ。

トランプ関税、物価高や雇用喪失招く恐れ ニューヨーク州民に深刻な打撃 (2/4)

トランプ大統領は2月1日、カナダとメキシコからの輸入品に25%、中国からの輸入品に10%の追加関税を課す大統領令に署名。価格上昇を招き、ニューヨーク州の消費者に深刻な影響を与える恐れが出てきた。

NYレストランがLA火災山火事救援 あなとも参加できるイベント (1/13)

ロサンゼルス近郊で起きた山火事で約15万人が避難生活を余儀なくされている。被災者を助けようとニューヨーク市内のレストランが救援活動を開始した。

クオモ前知事、アダムズ氏ら圧倒 NY市長選の世論調査、政権対抗に期待 (2/5)

ニューヨーク市長選を巡り、セクハラを告発され辞職・刑事訴追されたクオモ前ニューヨーク州知事は出馬表明をしていないものの、支持率は35%で圧倒的にリード。現職のアダムズ氏は9%にとどまる。

トップはニュージーランド航空 世界航空会社「安全ランキング」で (1/16)

2025年の世界航空会社「安全ランキング」によると、トップはニュージーランド航空で、ANAは6位、JALは19位だった。

移民生徒の強制送還の脅威に備えよう 捜査官の対応手順など、NY市が指導 (1/14)

不法移民の国外追放を推進するトランプ次期大統領の就任を控え、ニューヨーク市教育局は、生徒の安全を守るため「捜査官は外に待機させる」「弁護士に連絡する」などを各校に通知・指導した。

NYのこんなギネス記録7つ 6000万人超が毎年訪れる理由 (1/30)

ニューヨークは7つのギネス記録を持つ。「世界最大の地下鉄網」「世界最大の性的少数者(LGBTQ+)パレード」「世界一インスタ映えする街」など数えきれぬものばかりだ。



\ 新生活特集 /

あれこれ便利ツール

便利なサービスはありますか？

在米も4年目に差しかかる2人の女性が、実際に利用しているサービスやアイテムをお伝えします。

小さな子どもを連れての海外生活では日本と違うことも多く、試行錯誤を繰り返しています。

日本から新しくアメリカに住み始める家族に便利な情報をお届けできればと思います。



○さん: 右も左も分からずに始まったアメリカ生活も3年半が過ぎようとしています。日本から引っ越してきた頃と比べて、暮らしはだいぶ落ち着きましたか？

○さん: そうですね。来米当初と比べると、どこに行けば自分の必要なものが手に入るかが分かるようになってきました。

○さん: 暮らしの便利サービスやアイテムといってもさまざまなジャンルがありますが、まず大切なのが「食」。私は郊外に住んでいることもあり、日系スーパーも店舗が限られています。日本やアジアの食材は【Weee】を使っています。調味料や米などの重たいものはもちろん、肉や野菜、冷凍食品なども丁寧に梱包され、自宅まで届けてくれるのでとても助かっています。

Weee
https://www.sayweee.com/ja

Veggieya
https://veggieya.nyc/

FreshDirect
https://www.freshdirect.com/

Instacart
https://www.instacart.com/

○さん: 私もWeeeは週1で利用しています。マンハッタンに住なので、近くに日系スーパーもいくつかありますが、調味料などの重たいものも自宅まで届けてくれるのが便利です。価格も手頃なので気に入っています。日本でなじみのある野菜は、【Veggieya】というサービスがマンハッタン界隈に住む日本人家族に人気ですよ。日本人が経営する鈴木ファームをはじめ、ニューヨーク近郊にある野菜農家で採れた野菜を自宅まで届けてくれるんです。里芋や長ネギ、水菜などの野菜が手に入ります。

○さん: 日系食材以外はどうか？ 宅配系でおすすめなのは【FreshDirect】ですね。肉や野菜の鮮度が良いし、パンやシリアルなどの選択肢が多いので飽きることがありません。また、翌日配送などのオプションもあって助かっています。実際に店舗での買い物は【Whole Foods Market】を利用しています。

○さん: 【FreshDirect】は鮮度が良くて便利です。他には【Instacart】というアプリを利用しています。これはワーバーイーツのような使い方ができるアプリで、いろいろな店の買い物を代行して自宅に届

けてくれます。マンハッタンでは車を持っている家族が限られているので、遠くの店の買い物はこのアプリを利用しています。自宅まで届けてくれるサービスはどれも価格が少し高いですが、それぞれにプロモーション期間があったり、提携しているクレジットカードでの割引があったりするので、こまめにチェックするのがおすすめです。

○さん: 医療機関はどうですか？ 小さな子どもがいる家族も多いと思うので、おすすしがあれば教えて欲しいです。

○さん: マンハッタンには日系クリニックが充実していて、日本語で受診できて安心です。有名な医療機関は、【安心メディカル】、【メディカル】などでしょうか。健康診断も日本語で受けることができます。私も渡米してすぐはこういった場所で子どもの健康診断を受け、現地の学校に提出しました。子どもの予防接種履歴の証明書も日系病院だと母子手帳を基に作成してくれました。ただ、私の場合は自宅から遠いので、現在では自宅から近い現地の小児科に通っています。最初は無理せずに日系の医療機関を利用して、慣

れてきたら口コミを聞きつつ、近所の小児科を探してもいいかもしれません。

○さん: 日本語が通じる医療機関が複数あるのは心強いですね。ウェストチェスターの場合、【NY東京海上記念診療所】がハーツビルにあります。また、ニュージャージーでは【ひばりクリニック】などが日本語で受診可能です。

○さん: 歯医者も日本語が通じる所が充実しています。こちらの生活に慣れるまではこういった所に通った方が安心ですね。電話で自分の保険が使えることを確認してから予約しましょう。こちらの病院は、日本よりも予約が取りづらいので、薬局で市販薬を買うことも多いです。解熱剤や痛み止めはアメリカの薬局で買います。日本の葛根湯や子どもの乗り物酔い薬などは日系スーパーやWeeeで購入できます。ただ、値段は少し高めなので、毎日飲み続ける薬がある場合は、日本で多めに買ってくることをおすすめします。

○さん: 渡米するまで知りませんでした。割と日本のものはなんでも手に入りますよね。お値段は当然高くなってしまっていますが……。美容関係はどうですか？ 私は日本にいる頃よりも乾燥対策はしっかりしています。冬の乾燥はもちろんですが、夏もカラッとした気候で、日差しも強いので肌の乾燥がとてめえになります。子どもと一緒に使える保湿剤として、冬は【CeraVe】シリーズのクリームを使っています。夏は日本でも馴染みの【ナチュリエ】ハトムギ化粧水がおすすめです。どちらも大容量で価格も手頃です。

○さん: 【Farmacy Beauty】というブランドがおすすめです。アメリカでは拭き取り系



安心メディカル
http://www.anshinmedical.com/

メディカル
https://www.jmedical.com/

東京海上診療所
http://www.tokai-nai.com/locations/msd-japanese-medical-practice/japanese

ひばりクリニック
https://hibarifamilymedical.com/

北米最大級のアジア系ネットスーパー

Weee!

日本の食材が買える！
いつものお買い物に便利！
NYエリアは最短翌日発送

sayweee.com



the Y YMCA

日本語でサマーキャンプ
BRIGHT FUTURES
START AT CAMP



オンライン説明会開催中！
お問合せ（日本語でどうぞ）
東京・フロストバレーYMCAパートナーシップ

2000 Frost Valley Road, Claryville, NY 12725
EMAIL: tokyo-info@frostvalley.org
WEB: www.ymcatv.org

新生活特集 / あれこれ便利ツール

の化粧品が多いですが、このトナーは日本の化粧品のようなさっぱりとしたつけ心地です。化粧水後はハニーミルク乳液で保湿をしています。公式HPだけでなく、アマゾンでも購入できます。

Cerave <https://www.cerave.com/>
Farmacy Beauty <https://www.farmacybeauty.com/>



ナチュリエハトムギ化粧水
<https://nature-us.com/>



Oさん:色々とお互いのおすすめサービスや商品について紹介してきましたが、お次も生活には欠かせない携帯電話やクレジットカードについて教えてください。

Iさん:携帯電話については、ミントモバイルのeSIMを使っています。実はアメリカにきて一度乗り換えしました。最初は日本語で契約できる【H2o】という会社のSIMカードを日本語で契約して渡米しました。日本にいながアメリカの携帯電話を契約できるサービスで、日本の住所にSIMカードを郵送してくれるので、渡米する前にアメリカで使える携帯番号がわかります。というのも、こっちに来てすぐにスマホを使い始めたので、金額よりもスピードを優先して契約しましたね。しばらく経ってから、低価格で利用できる【ミントモバイル】に切り替えました。

Oさん:実は私もこちらに来て携帯会社を一度変更しています。最初は【Tello】のSIMを使っていました。カスタマーサービスの対応も良く、気に入っていたのですが、郊外だと電波が悪いことがあり。現在は【Visible】を使っています。

Iさん:携帯会社は年々新しい料金プランが出ていますし、キャンペーンやプロモーション

を利用すると、お得に契約できたりするので、こまめにチェックすると良いかもしれませんね。



Oさん:クレジットカードはどうですか？色々な方がアメリカでお得なクレジットカードについてブログなどでまとめているんですが、なかなか複雑そうで挑戦できていません。私は【アマゾンプライムのVISA】を使っています。日常的にアマゾンとWhole Foods Marketを利用するので、セール品がよく安く購入できて使い勝手が良いです。

Iさん:日常使いする店によってクレジットカードを選ぶのも良いと思いますよ。渡米してすぐはクレジットカードヒストリーがない状態なので、日本で作れるANAやJALのカードを持っている人が多いと感じました。ある程度クレジットカードヒストリーが貯まったら、【Amex】や



【Chase】を作る人が多いんじゃないかな。私もAmexのクレジットカードを使っています。Amexは期間限定でポイントが多く貯まる店などの種類が多く、ボーナスポイントやプレゼントなどの特典がとて充実しています。その他、旅行に行く機会が多い場合、ホテルや航空会社のクレジットカードもおすすめです。

Amazon prime VISA AMEX
<https://www.amazon.com/Prime-Visa/dp/BT00LN9465>
<https://www.americanexpress.com/us/credit-cards/>



Chase
<https://creditcards.chase.com/>



Oさん:最後はおすすめの配送サービスについてです。日本に住む親戚や友人にプレゼントを贈ることが増え、最近よく利用しているのが、【ヤマト国際宅急便】です。日系スーパーマーケットなどから発送でき、追跡サービスもついてお値段もお手頃でした。送り状もオンライン入力のみで完了します。アメリカの郵便局の場合、窓口で長時間待たされたり、窓口の営業時間が限られていたりするので、スムーズに発送作業が完了するのはありがたいです。

Iさん:クリスマスシーズンなど、郵便局も長蛇の列で並ぶのが大変ですね。日本からアメリカに荷物を送る際に、気になっているサービスのひとつに、【ちょこっと転送】というのがあります。まだ利用したことはないのですが、子ども用品、自分の洋服や化粧品など、日本から取り寄せてほしいものがある時に気軽に利用できそうで気に入っています。アマゾンや楽天など複数のネットショップで買い物をした場合、日本からまとめてアメリカまで送ってくれます。送料と手数料も良心的です。

ヤマト国際宅急便
<https://www.yamatointernational-ta-q-bin/>



ちょこっと転送
<https://takarabako.store>



最安\$20USDより!

米国から日本まで安心の配送!



クロネコヤマトの国際宅急便

母の日・父の日のギフト、お土産、個人売買、書類など・広い用途でご利用できます。

CHECK



サービス概要、送料、オンライン送り状作成は米国ヤマトのサイトから!

フォローしてね!

SNS 限定キャンペーン情報や国際宅急便豆知識を配信。



827246

1-877-5-TAQBIN

New York Gateway (ニューヨーク支店)
145-61 155th St. Jamaica, NY 11434
Phone: (718)723-1988 Ex.2
Email: NYTAQBIN@yamatoamerica.com



クロネコヤマトの海外引越

お申し込みはこちらまで

New York Moving Branch ニューヨーク引越支店

(201)-583-9696

E-Mail: nymoving@yamatoamerica.com

yamatoamerica.com



YAMATO
TRANSPORT
U.S.A.



単身プランAir

単身プランSea

「荷造りは、自分たちで」

だから安い!

少量のお引越し荷物の方

ととにかく安く

お荷物を送りたい方に

ベシックプラン

箱に入らない家具や自転車など

少しだけ送りたい。

だけど安く済ませたい方へ!

大きなものはプロが梱包。

箱に入るお荷物はご自身で。

家族海外パック

荷造りから配達まで、

まかせて安心!

オールインワンパック

引越しサービス。

日本へのご帰国が決まったら

お早めにご連絡ください。

TRADER JOE'S

アメリカの人気スーパー「トレーダー・ジョーズ」(通称トレジョ)。プライベートブランドとして販売されているオリジナル商品は日本を含むアジア系の食品も多く、手ごろな価格とクオリティの高さから、在米日本人にも根強い支持を得ている。

今回はそんなトレジョの「冷凍食品」おすすめ7選を紹介。在宅ランチやお弁当にも便利で、冷凍庫に常備しておきたいものを厳選！

アメリカで一般的に販売されている大味の商品に比べ、日本人の口に合う商品が多いのは、トレジョの魅力の一つ。ぜひこちらの投稿を参考に、いろいろと試してみたいはいかが？



ナビゲーター：インスタグラムで約1万3000人のフォロワーを持ち、リアルに役立つ生活情報を発信している @kumiko_usa

アメリカの人気スーパー 「トレジョの冷食」おすすめ7選 主婦がリピする鉄板アイテムとは？

② JAPANESE STYLE FRIED RICE

ジャパニーズ スタイル フライド ライス



「Japanese style」という商品名の通り、ヒジキや枝豆など日本人向けの具材がふんだんに入ったチャーハン。個人的な感想としては、炊き込みご飯を炒めて少しオイリーに香ばしくした感じ。辛さがないので、「お湯で溶かして離乳食にしている」という声も。袋ごとレンチンOKという手間のからなさも高ポイント。

③ SOUP DUMPLINGS

スープ ダンプリング



袋ごとレンチンすること2分、白米を添えれば在宅ランチの完成！小籠包には旨みの効いたスープがたっぷり入っており、知らずに食べたら冷食とは分らないレベルの高さ。ポークとチキン、どちらもおすすめ。

① BBQ TERIYAKI CHICKEN

バーベキュー テリヤキ チキン



レンチンして白米の上に乗せ、海苔やネギなどをかければ、「日本の照り焼き丼」が完成。ソースは少し甘めだが、5分足らずで立派な一品が完成する便利冷食として、冷凍庫に1つあると心の安心材料に。

④ MANDARIN ORANGE CHICKEN

マンダリン オレンジ チキン



日本人の口にも合う、カリカリで本格的なオレンジチキン。野菜を加えれば、それはもう立派な夕飯の一品。BBQ Teriyaki Chicken同様、冷凍庫に1つあると、いざというときの心の支えになるおかず。

⑤ BULGOGI BEEF FRIED RICE

ブルコギ ビーフ フライド ライス



少しピリッとしたキムチが良い仕事をしてくれて、クセになる韓国系チャーハン。肉厚なビーフがたっぷり入っているので、この一品だけで満足できる。このクオリティで、レンチン調理で完成するのもありがたい。

⑥ SCALLION PANCAKES

スカリオン パンケーキ



フライパンで両面カリッと焼くだけの、手作り顔負けの本格チヂミ。1枚が割とベロリといけてしまうサイズなので、在宅ランチの副菜や、カットしてお弁当の具材にも。

⑦ CHICKEN TIKA MASALA

チキン ティカ マサラ



トレジョはインド料理も本格的。お弁当のように白米とカレーが分かれており、ケースごとレンチンしてそのまま食べられる即席カレー。大きなチキンがごろごろ入っており、スパイスなどのクセもなく食べやすい。

村本大輔の ニューヨーク 劇場

第5回

「保険に入っていないくて、病院にかかった話」

大人になってから大きな病気ひとつせず、風邪をひいたとしても寝ればすぐに治っていた。だから日本にいた時、国民健康保険は、病気もしないのにこんなに高いお金を払わされてと思ってた。だから僕はアメリカに引越してきて保険に入ってなかった。「まあ、のちのち、暇ができたら」と思っていた。どうせ、病気なんてしないのだから、と。

最近、仕事で2カ月ほど日本に戻っていた、ニューヨークに帰ってきた。空気に着いたのは遅く、夜の10時に家に到着した。しかし、その足で夜中に近所の友達を誘ってバーに飲みに行った。浴びるほどワインを飲んで泥酔して寝れば、時差ボケも治るんじゃないかと思って。そして、夜中1時にベッドに倒れ込むように寝ることができた。しかし朝4時か、5時ごろにパッチリ目が覚めてしまった。時差ボケだ、アルコールじゃこまかせない。いや少し体の様子がおかしい。全身がすごく熱をもっている。風邪か？嫌な予感があった。トイレに行こうと思って立ち上がった。右の睾丸・・・タマがすごく痛い。トイレに行っておしっこをした時に少し腫れてみたら、右だけめっちゃ大きくになっていた。腫れていた。551の肉まんぐらい大きくなっていた。普段は井村屋ぐらいなのに。

驚いたけど、過去に一度そのような経験があった。何年前かにインフルエンザにかかって、その時もタマがめっちゃ大きくなくなって病院に行ったら、インフルエンザの菌がタマに落ちてしまったとその時の先生は言っていた。当時は病院に行きインフルエンザの薬と抗生剤みたいなので治したんだけど、おそらく今回もそれだろうと近所の友達に連絡したら、インフルエンザの薬を持ってきてく

れた。

ニューヨークは保険に入っていないでも病院代が高く、そのため薬局で買える薬の効き目が強い。僕もまだ保険に入っていないので、薬を飲んで寝て治すことにした。そのタイミングでちょうどシカゴから友達家族が僕に会いにニューヨークに来てくれていたんだけど、この状態じゃ遊べないって伝えると彼らも気にしてくれて、たくさんのお水や水やいろんなものを買って家に持ってきてくれた。

インスタグラムにそのことを書いたら、ニューヨークにいる日本人たちからたくさん心配の連絡があって、みんな「何か持ってくよ」って言ってくれた。知らない国で体を壊すことはこんなに不安なことって、知らない国で仲間がいるってこんなに心強いことなんだと知った。しかし、タマが腫れて体が熱をもっているに加えて時差ボケで寝れないため心がどんどん疲弊していく。夜中にトイレに行ったらついに血尿が出てしまった。それをシカゴから来てくれる夫婦の奥さんに伝えたら、彼女の父親は血尿が出て、病院に行ったら、膀胱がんだったと。「血尿は本当に危ないサインだから絶対に病院に行ってください」と言われた。

その日はニューヨークに寒波が来た日、熱のある体で、僕はシカゴの夫婦の付き添いで近所の診療所に行った。ちなみに保険には入っていない。ニューヨークで保険に入っていないのに病院に行くと、とんでもない額だったって話山ほど聞いてきた。とりあえず受付で、先生にとりあえず会うだけで200ドルと言われた。僕はアメリカでは稼いでいないので日本の銀行から日本円で支払う、円換算したら2万6000円ぐらい？そこから必要な治療があれば追加で料金がかかるらしい。テ



Yuki Kunishima

Profile 村本大輔 「アメリカでスタンダップコメディがしたい」と2024年2月に、単身ニューヨークに渡ったウーマンラッシュアワー・村本大輔（43歳）。日本のテレビ界を抜け、アメリカのコメディシーンに魅力を感じ自分を試すため、毎晩コメディクラブに飛び込みオープンマイクを獲る。この連載では、そんな彼がニューヨークという劇場を舞台に繰り広げる、一筋縄では行かずともどこか愛おしいニューライフを綴ります。

ンションはグッと下がったけど「全ては保険に入っていない俺のせいだ」と諦め、診療室に入った。

シカゴの夫婦は待合室で待っていてくれて、僕だけ診療室でとりあえず尿を採り、パンツとズボンをして先生にタマを触らされた。「なんでも鑑定団」のように俺のタマを触って、じっくり見られる。「ここは痛い？ここは？」と聞かれ、それに答える。しばらくして超音波検査を受ける？と聞かれた。とりあえず、よく分からず「YES」と答えたら、ここではない「ER」に行ってくれ。ERを調べたら、救急病院だった。「え、ちょっと待って、払えるのか？」とりあえずシカゴの友人についできてもらいその病院へ。心配だったので受付で「超音波検査いくらかりますか？」と聞いた。「やってみないと分からない」と言われた。なんだそれは。美容室に行ってパーマあててください。いくらですか？「あててみないと分かりません」とは言われないだろう。

保険に入っていない状態でのその言葉には不安しかない。そこで、僕の唯一の友達である ChatGPT 様にアメリカで保険なしで超音波検査はいくらかかるか聞いてみた。5000ドルかかったケースがあると出てきた。日本円で60万円ぐらいだと言われた。マジか、検査だけで60万円！？そこから治療するとか入院するとかになったら一体いくらかかるんだ。そうになったら日本に帰って検査を受けた方

が、そのまま入院するにしても絶対安い。金額を調べたら往復20万円。そうしよう、その金額で明日帰って病院に直行しよう。

すると、シカゴの奥さんが「お願いだから、お金なら私たちが払うから、返さなくていいから診てもらって」と言ってきた。彼女はもし万が一のことがあったら、緊急を要するものだったから、日本に戻ってからでは手遅れになる、と心配してくれた。それはうれしいんだけど、さすがにお金を出してもらうわけにはいかない。そしてニューヨークの近所の友達に連絡したら「あなた、医者に行け」と言われて、うん、って言った。あんなところは本当にヤバくなった人が行くところだ。金額だって ChatGPT の言った金額どころじゃないぞ！そんなの医者に言っても抗生物質もらってケツに注射打ってもらっただけでいいんだから、もう1回診療所行っておいで、ERに行く必要はない」と言われた。だからもう1回診療所に行くと受付で名前を言ったら、前の診断のデータが出ているらしく「結果は同じ答えになるから意味がない。先生は診てくれない」と断られた。そうならば「違う診療所だ」と思い、そこから離れた違う診療所に行くと受付で名前を伝えた。

...【続きはウェブで】

村本大輔のニューヨーク劇場の全連載はこちらでお読みいただけます。



DAILYSUN
NEWYORK

デイリーサンの広告に関するお問い合わせは
For all advertising inquiries, please contact us

Email advertisement@dailysunny.com

646-327-6443

NIKKEI AMERICA

**TEAM
SUCCESS** with

日経電子版 Pro



日\$64~

情報収集と共有のクオリティ向上で、
情報を「力」に変えられる組織に。



日経電子版の法人契約はこちらから
<http://s.nikkei.com/usa2010>



第17回

植村花菜の NY子育て日記



当コラムの全連載は
こちらで読みいただけます



シンガーソングライターの植村花菜です。2016年に渡米し、夫、10歳の息子、23年にNYで出産した1歳の娘とニューヨークで暮らしています。NY生活や子育てに関するエッセーを綴っていきます。

公式サイト: <http://ka-na.us>
X(Twitter) : <https://twitter.com/kanajpop>



バレンタインデー、みなさんはどのように過ごされましたか？ 前回の日本とアメリカのお正月の違いに続いて、ニューヨークに来て驚いたのは日本と違うバレンタインデーの過ごし方です。

日本では女の子がチョコレートのお菓子を好きな男の子にプレゼントする、もしくはお友達同士でチョコレートを贈り合う友チョコがありますね。でもアメリカは基本的に、女性から男性ではなく、男性から女性にプレゼントを贈る方が一般的ですし、お互いに贈り物をする場合もあります。しかも、必ずしもチョコレートのお菓子とは限りません。バレンタインデーは花束を持って家に帰る男性を街中でとてもよく見かけます。

私は子どもの頃から、「どうして女の子の方から男の子にチョコレートのお菓子を渡さないといけないんだろう？」とずっと疑問だったので、バレンタインはアメリカ式の方がうれしいです

アメリカ式のバレンタインデー



家族で行った息子のミュージカル発表会



バレンタインに夫からもらった花束



バレンタインディナーで焼いてくれたステーキ

(笑)。我が家のバレンタインデーの過ごし方はその時々によりますが、去年は生まれたばかりの娘を連れてレストランでお食事をしたり、一昨年はパパが家でステーキを焼いてくれたり、花束を買って来てくれる時もあります。

今年はバレンタインデー前日に息子の学校でミュージカルの発表会があり、みんなそこに集中していてバレンタインデーのことまで気が回らず特別なことは出来ませんでした。私がほんの気持ち程度にチョコレートパンナコッタを作って、当日にみんなで食べました。

日本のバレンタインデーは好きな人に想いを伝える日ですが、アメリカでは恋人や大事な人と素敵な時間を過ごす日なので、日本の感覚を言うとクリスマスに近いような感じがします。アメリカから伝わった文化なのに、日本では違う習慣が根付いているのが興味深いですね。みなさんは日本式、アメリカ式、どちらのバレンタインがお好きですか？ 他国のバレンタインデーの過ごし方も気になりますね！

2025年度授業実施中

NY校・NJ校・MH校・SJ校

実施講座

小学1年～3年・・・算数・国語

小学4年～6年・・・算数・国語・英語・理科・社会

中学1年～3年・・・数学・国語・英語・理科・社会

高校生・・・数学・国語・小論文・TOEFL

2025春期講習 (4/6・4/7・4/13・4/14)

海城中学・高等学校校長 大迫先生による
教育講演会

「海外で育つということ」 (3/30)

詳細はお問い合わせください。

SAPIX USA
SAPIX YOZEMI GROUP

まずは体験授業へ
TEL : 914.358.5337
Email : info@sapix.nyc



本帰国後の子どもの教育について

小学生編

教育特集

慣れないアメリカ生活もあつという間に数年が過ぎ、気がつけば本帰国を迎える……というご家族も多いのではないのでしょうか。いざ帰国となると、やはり心配なのが子どもの教育について。渡米する際は幼かった子どもたちが、小学生、中学生となって帰国するにあたり、いろいろと決めなければいけないことも増えてきます。今回は2回のアメリカ駐在で3人のお子さんをお持ちの松谷麻子さんに、本帰国後の子どもの教育についてお話を伺いました。



本帰国が決まった親御さんに向けて、まず初めに…

まずは、駐在という大きなミッションを終え、無事に本帰国を迎えたこと、本当にお疲れさまでした。海外生活は日本にいるよりも生活全般で負荷がかかります。子どもの教育に関して親が関わりながら支え続けて来られたことに心から敬意を表したいと思います。私は教育アドバイザーといった立場ではありませんが、自身の経験や多くの駐在家族との交流を通して感じたことが、どんなかの参考になれば幸いです。

私自身、2回の駐在経験があります。1回目は2歳と0歳の子どもを連れて渡米し、4年半を経て7歳と5歳で本帰国しました。1回目は、中1、小4、4歳の子どもを伴う駐在でした。これらの経験から、子どもが年齢を重ねるにつれ、教育面で親のサポートがますます重要になると感じています。特に帰国後は、子どもが駐在期間中に習得した英語と日本語のバランスが、それぞれ異なるため、個別に対応する必要があります。先輩家族の体験談やアドバイスを聞く機会も多いと思いますが、全てが自分の子どもに当てはまるわけではありません。さらに帰国子女受験を取り巻く環境は毎年変化しているため、常に最新の情報を得ることが大切ですね。私たち親が抱きがちな「子どもたちには英語をツールとして活かせる日本人になってほしい」という願いは、ときに期待が大きくなりすぎたり、「帰国子女受験」の権利があることに固執したり、受験事情に振り回されたりしがちです。だからこそ、まずは親自身が心に余裕を持つことが重要です。冷静な判断を心がけながら子ども一人ひとりの特性や状況に合わせてサポートしていきましょう。

本帰国について、小学生編

小学生は語学の基礎が形成される大切な時期でもあり、学校で過ごす時間も長い。そのため、現地校に通う子どもは特に駐在中から日本語にしっかり触れておくことは必要だと感じました。私の場合、補習校や日本人が経営する習い事など、家族以外の子どもでできるだけ日本語を使う機会を作ろう努めました。(これはニューヨークからできたことかもしれませんが…)

本帰国時、小学3年生だった息子は、私の感覚では英語より日本語の会話のほうが得意でした。文字は書けるし、ある程度問題も解けていたので安心していましたが、日本の小学校への適応には予想以上に苦戦しました。学校での学習で使われる言葉や表現が難しく、事前に対応できる限界を超えたとき、壁にぶつかったのです。「先生の言っていることがわからない」という息子に、私は「お友達とおしゃべりできただけで偉いよ!」と前向きな気持ちで送り出すことを心がけました。英語優位のお子様の場合は、さらに学習サポートが必要となるかもしれません。ただ、小学生の時期は柔軟性が高く、挽回の可能性は十分にあります。焦らず長期的な視点を持ち、少しずつ課題をクリアしていくと良いですね。私立の小学校は、生徒の受け入れ数など限りはあるものの、編入を受け入れている学校もあります。学校独自の方針が気になる人は調べてみられるといいと思います。また、日本に本帰国後、好きな習い事をすぐに始められるのも良い方法です。これにより、新しい環境になじむきっかけを作れるだけでなく、子ども自身の楽しみや成長にもつながりますよね。

一方で、帰国後の課題として気になるのが、英語の保持です。現在はオンライン教材やレッスンが非常に充実しており、子どもが興味のあるものを自由に試すことができますよね。一つに絞らずに色々な選択肢を試してみるのが良いでしょう。「やる気が続かない」「すぐ飽きてしまう」と感じることもあるかもしれません。その時は、無理に続けさせようとせず、一旦やめる選択をするのも得策です。子どもの興味やペースを尊重しながら楽しく継続できる方法を見つけていきたいですね。

小学校高学年になると、お子様の英語のレベルがどれだけ上達しているのかを知るため、そして帰国子女入試に向けて、英検を受験する機会が増えますね。何のために、なぜ受けるのか、いつまでに、どの級を取りたいのか、目的を明確にして、早めに取り組むことをおすすめします。

在米中の日本語教育について

アメリカで子育てをする中で、日本語と英語を同時に学ぶお子様は多いです。また、

たくさんの駐在のお子様を見て、語学の習得のスピードには個人差があると強く感じました。そこで、私の経験から得た考えをお伝えしたいと思います。お子様が語学の習得に時間がかかっていると感じる場合、その子のペースがゆっくりなだけかもしれません。重要なのは、子ども一人ひとりの性格や個性によって吸収のスピードが異なることを理解し、他人と比較しないことです。子どもたちは、英語と日本語という2つの言語を日常的に使い分けるといふ非常に高度なレベルでチャレンジしています。昨日よりも今日、今日よりも明日、間違いなく成長しています。語学をマスターすることは容易ではないと、私たち自身が一番よく理解しているはずですが、私自身、10年近くアメリカで生活する中で、子どもたちの成長に期待しすぎることもありました。しかし今改めて振り返ってみると、最も大切なのは、長期的な視点で子どもの成長を信じて応援する姿勢を持つことだと感じています。時には距離を置いて、手を緩めて、子どもたちが自らの力で成長するよう見守りたいですね。そうすることで、子どもたちは自信を持って挑戦していけるのではないのでしょうか。



松谷 麻子

駐妻SmartLife代表 3児の母
通算9年にわたるロサンゼルスとニューヨークの2回の駐在経験から、駐妻向けの渡米準備や海外引越から本帰国までの情報シェアやサポートを行っている。

<https://chuzuma.info/>

https://www.instagram.com/asako_uny/



ニューヨーク育英学園のサマースクール

日本語環境で広がる夏の学びと体験

日本の文化や習慣に触れながら、アメリカならではの体験をしてほしいと願う保護者にとって最適な選択肢として定評がある、ニューヨーク育英学園のサマースクール。総合ディレクターを務める笠間将平さんに主な内容と今年の特徴を聞いた。

日米の夏休みを体験できる多彩なプログラム 学びと安全、保護者の利便性もさらにアップ!



サマースクール総合ディレクター
笠間 将平

(フレンズアカデミーディレクター、幼児体育・アフタークラブ指導教員、ダブルダッチ部監督) 日本体育大学体育学部在学中にダブルダッチで世界王者に。同大学を卒業後、ニューヨーク育英学園に勤務。



「サマースクールは、自信を培い将来の可能性を大きく拓く絶好のチャンスです。親御さんにとっても、お子さまが頼もしさを身に付けて帰ってくる姿を見ることは、かけがえのない喜びになるはずです。ニューヨーク育英学園で、忘れられない夏の体験と一緒に過ごしてみませんか」

来米直後で日本語環境を保ちたい、近々、帰国予定である、または永住予定と、子どもたちを取り巻く環境はさまざまです。ニューヨーク育英学園のサマースクールは、各ご家庭のニーズに合わせ、日本語を使いながらアメリカならではの貴重なアクティビティを存分に体験できるプログラムを毎年提供しています。今年度は次の4点において改定・拡充を行います。

①水泳教室の拡充

サマースクールでは毎日の水泳指導に力を入れており、毎年多くの保護者から高い評価をいただいています。幼児部の水泳カリキュラムはこれまで、年長児のみを対象としていましたが、より早い段階から水に慣れたいという保護者の声にお応えして今年度からは年中児（4歳）にも導入します。万全な安全対策の下、ビート板を使ったバタ足から始めますが、基礎的な泳ぎ方を楽しみながら習得できるようにしっかりとサポートします。

私自身も、布くで水に顔をつけられなかった子どもが、5週間後にはクロールができるまでに成長した姿を何度も見てきました。水泳を通じて子どもたちが得られるのは、身体機能の向上だけでなく、自らの壁を乗り越える喜びの体験です。ニューヨーク育英学園の水泳教室は、夏の思い出とともに大きな達成感をつかみ取り、さらに充実した学びの一步を踏み出せるきっかけを提供しています。

②未就園児の受け入れを拡大

これまで3歳以上のお子さまが対象でしたが、今年度からは2歳6カ月以上の未就園児も参加していただけます。おむつ着用児の参加も可能です。海外在住であっても「安心できる日本語環境に預けたい」「日本らしい遊びや季節感を体験させたい」とお考えになる保護者のニーズに合わせ、夏祭りごっこや泥遊びや水遊びといった夏ならではのアクティビティも多数用意しています。団体生活の経験は就園前の社会性を培う貴重なステップにもなるのではないのでしょうか。※参加対象年齢はプログラムにより異なります。

③スクールバス運行エリアを拡大

今年からスカースデール、ハリソン付近までスクールバス路線を延ばします。通学圏が広がることで、多くのお子さまに参加していただけるようになります。学園としてもさまざまな地域の保護者・子どもたちと連携しやすくなります。

④早朝・延長保育時間を拡大

共働きのご家庭にもより便利にご利用いただけるよう、「お預かり」の時間を、これまでより40分早（午前8時から、30分遅）午後6時まで延長しました。朝夕の時間帯が延長されることで、保護者はお迎えの時間の調整がしやすくなります。子どもたちの活動の幅も広がります。

サマースクールに参加した保護者からの声(抜粋)

- ◎ウォーターライダーや流しうめんなどが特に楽しかったようで、わが家で何度も話題に上がりました。
- ◎サマープログラムを楽しみに毎日通っていましたが、水泳は水に慣れることができれば...と思っていたのですが、あの短い期間でクロールを少しできるようになっていて発表の日は感動しました。
- ◎プールに苦手意識があった息子が今では「水泳の時間がいっばい楽しかった」と言っています。先生方のご尽力のおかげです。
- ◎日本で過ごしていた時に日本らしいことを体験させることができても良かったです。ソーラン節では親が泣いてしまいました。
- ◎今年も楽しいカリキュラムをありがとうございました。毎日とても楽しませていただきました。英語学習への意欲も高まったようで、うれしく思います。
- ◎盛りだくさんの内容で、とても楽しく参加できました。いつもと違う先生にご指導いただけたこと、新しいお友達ができとても良い刺激になったようです。

NY 育英学園サマースクールの主なプログラム

カナヅチからアメンボにへんし〜ん 水泳教室

対象学年 年中〜小学6年生

日本式の体系的な水泳教育のメリットを活かしつつ、現地の子どもたちが親しみやすい柔軟なアプローチを融合したプログラムを展開。幼児部では、初めてプールに入る子どもでも「クロール」の基礎を身に付けられるよう、正しい姿勢や呼吸方法から丁寧に指導。ゲーム感覚の練習やビート板を使ったバタ足など、水への恐怖心を和らげ楽しみながら学べるカリキュラムで構成している。小学部ではクロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの4種泳法を指導。フォームや呼吸法、ターン動作などより高度なテクニックを段階的に学べるよう配慮している。



楽しみながらグングン上達

大好評の日替わりイベント 流しうめんとウォーターライダー

対象学年 未就園児〜小学6年生

毎年恒例の「流しうめん」では、日本でもなかなか見かけないほどの大掛かりな装置を用意。鹿おどしの音が響く中、冷たい流水と一緒に流れてくるうめんを箸でキャッチする瞬間は、何度やっても思わず笑顔がこぼれるもの。「まさか海外で本格的な流しうめんができるとは思わなかった」と、保護者も子どもも思い出しに残る催しとして大好評だ。さらに、子どもたちが思いっきり水遊びができるようにと、学園運動場に大型のウォーターライダーを設置。初めは怖がっていた子どもたちも何度か滑るうちに、スリルと爽快感のとりこに。



夏空の下での流しうめんは最高の思い出

異年齢の絆が生む、新しい挑戦! 幼児部・小学部サマースクール

対象学年 未就園児〜小学6年生

学年や年齢の垣根を越えた「縦割り」のクラス編成で実施。多学年の関わりの中で生まれる学びは、一方の授業だけでは得られない貴重な経験。工作やアウトドア活動でハブニングが起きたときも、年齢の違う仲間同士で力を合わせることで、助け合いや達成感を共有できる。「私自身、学校で覚えた公式や知識よりも、夏休みに友だちと協力して過ごした時間や失敗を乗り越えた経験が、今の人間関係や仕事に活きていると実感します。将来さまざまな環境に飛び込むときの大きな励みになると思います」と笠間さん。

楽しみなから英語力を身に付けよう 英語語学サマースクール

対象学年 小学1〜小学6年生

ネイティブの講師陣による本格的な英語指導を受けながら、毎日英語のシャワーを浴びられるのが最大の魅力。通常の授業だけでなく、ゲームやアクティビティを通して実践的に言葉を交わすことで、英単語やフレーズが「使える知識」として定着することを目指す。来米したばかりで英語に慣れない、また、現地校に入ったものの教科内容の英語に自信が持てないという子どもにもおすすめ。「日本語を話すスタッフもサポートに入るので、全く英語が話せなくても安心して参加できます」

山の中で15日間過ごす キャンプ@ Lake Greeley

対象学年 小学1年生〜中学3年生

14泊15日のキャンププログラム。レイクグリーリーは世界中から子どもたちが集まる国際色豊かなキャンプ場で、広大な施設内には60種類以上のアクティビティを用意。乗馬やロッククライミング、水上スポーツからクラフトや音楽、自然観察まで多彩なプログラムに挑戦できる。年齢や興味に合わせて選択できるの自他力だ。ゲーム機やスマートフォンから離れ、自然の中で集団生活を経験することは、子どもたちの自主性や協調性を育む絶好の機会です。「自分のことは自分でやる」習慣を身に付けながら、仲間と助け合ったり食事の準備をしたりする体験は一生の思い出になるだろう。



「馬の背中で大きいね」



ニューヨーク育英学園サマースクール事務局

Phone: 201-947-4832

Mail: summerschool@nyikuei.org

サマースクールの詳細、お申し込み

https://japaneseschool.org/program/camp/
ikuei-summer/



本紙ウェブ版ではより
詳しい内容を公開

アメリカの難関大学への扉を開こう

サマーキャンプでより高いデジタルSATのスキルの向上を目指します

この講座では、デジタルSATの読解力を向上させることに焦点を当てています。また、大学受験に必要な不可欠なエッセイについては、希望者には30分のパーソナライズドアドバイスの時間を設けており、今後の受験対策の明確な学習方法を確立するサポートを致します。

アメリカの大学進学受験対策サマーキャンプ

サマーキャンプでは、デジタル SAT のためのリーディングとライティングのスキル向上を目指し、論理的思考力や判断力といった基礎的なスキルを底上げすることを目的としています。多くの大学では、まず入学希望者の SAT スコアや GPA スコアをもとに選考を行い、次にエッセイの内容を評価することで大学が求める学生を適切に選抜します。特に、日本でも有名なアイビーリーグやトップ25大学を目指す学生は、SAT スコアや GPA スコアは基本的にオール満点です。その高い目標に少しでも近づけるよう、特訓プログラムを用意しました。

次に重要なのが、学生が各大学へ提出するエッセイです。Mugenn-Sensei Global Education では、デジタル SAT の読解力の向上と併せて、エッセイ執筆の能力が重要であると考えています。エッセイは、学生自身を表現する重要なツールであり、大学への志望理由や学ぶ意欲を示すものです。しかしながら、エッセイのスキルを短期間で習得するのは容易ではありません。また、日常的な学校の宿題や課題をこなすのみでは中々身に付かないのが現実です。膨大な量の読書と、長い時間をかけて読解力や表現

力を根気強く磨いて得たエッセイを書くスキルは、大学入学後の勉強にも大いに役立ちます。実際、大学では各クラスにおいて、多くの文献や教科書を使って宿題や論文提出が課されます。それらを効率よく読み解き、内容を深く理解し、自分の言葉で適切に表現する力が重要となり、まさにエッセイを書く技術や能力が役に立ちます。

今回のサマーキャンプでは、希望者には30分間の個別エッセイ指導時間を設けています。この時間を通じて、エッセイの重要性を理解し、今後どのように対策を進めていくべきかを具体的に考えるきっかけを提供したいと考えています。

また、Mugenn-Sensei Global Education では通年プログラムとしてデジタル SAT やエッセイに特化したコースもご用意しています。単なるフォーマットの指導に留まらず、各生徒の個性やこれまでの歩みを深く掘り下げます。それぞれの生徒が目指す大学の求める人材像を的確に分析し、それに基づいてカスタマイズされたアドバイスを行っています。生徒が自身の魅力を再発見し、それを効果的に表現するためのスキルを集中して習得するためのサポートを致します。

Mugenn-Sensei Global Education

Mugenn-Sensei Global Education は、2006年に神奈川県で設立され、幅広いニーズに合った語学学習を提供し、進学や就職、留学など、色々な年齢・環境でそれぞれの目的や夢を叶える為に頑張る人のサポートを行ってまいりました。その他、企業向けビジネス英語の講習や、大学論文の翻訳にも携わってまいりました。現在では、ニューヨークに拠点を移し、アメリカと日本の生徒さんを対象に大学受験に特化した講座を提供しています。

先生紹介

「教育で世界を変えよう」をモットーに、日本とアメリカ2つの国で30年間教育に携わっています。日本で最初に語学学校を立ち上げ、教育委員会に勤務しながら、高校で英語を教えるながら、同時に英語教師を対象としたトレーニングや講習、企業向けのビジネス英語講座も開講していました。

アメリカに帰国後は、中学や高校で英語を教えるが、ESL（英語を第二言語とする生徒）のクラスも担当しています。通常の授業に加え SAT のリーディングとライティング



ライアン先生

の学習法や、効果的な大学受験エッセイの書き方を指導し、大学受験相談も行っています。生徒はハーバード大学、ブラウン大学、カーネギーメロン大学、ジョンズホプキンス大学、ボストン大学、ノースイースタン大学、UCLA、マンチェスター・メトロポリタン大学、イースト・アングリア大学など、数々の優れた大学に合格しています。

また、有名なNYの私立小中高一貫校である、The Chapin School、Nightingale Bamford、Friends Seminary、Dwight、UNIS(国連国際学校)、British International

School、Nord Anglia 等の受験サポートも行い全てに合格者を出しており、文系、理系問わず多くの実績があります。

特に SAT では沢山の生徒が点数を向上させる事に成功し、またエッセイの執筆スキルを磨く手助けをしてきました。中には、その優れたエッセイが大学の合格通知で称賛された生徒もいます。

大学受験のカウンセリングでは、生徒たちが自己を深く見つめ直し、自分探しのプロセスの手助けをしながら、目標や個性を本物のエッセイとして表現できるように導いてい



香川県青年センター

サマーキャンプのスタッフ

2011年の東北沖地震をきっかけに、神奈川県から家族全員で渡米しました。英語を殆ど話せない娘二人をライアンは献身的にサポートし、数年後には二人は高校で学年1番を取り続ける結果をだし、希望通りのアイビーリーグや有名大学へ合格しました。三女も有効的な自宅学習の末、全米でも Top クラスの NYC にある私立小中高一貫校に合格しました。この経験から沢山の生徒さんの大学受験をサポートしたいと思います。



Mayさん



Nocoさん

ライアン先生の英語教育への熱意と、高い指導力に感銘を受け、今回の共同プロジェクトを立ち上げました。より多くの子どもの可能性を最大限に引き出す機会を提供して行きたいと思っています。

サマーキャンプ内容

アメリカ大学 受験対策 夏合宿
デジタルSAT (リーディング/ライティング) 大学エッセイワークショップ(希望者)

【期間】

第一期: 6月29日(日) ~ 7月5日(土)
第二期: 7月6日(日) ~ 7月12日(土)
※Zoomでのオンライン参加も可能(日本時間9時~16時)

【対象年齢】

アメリカ: 8年生~12年生 (2025年9月時点)
日本: 中2~高3 (2025年4月時点)

【場所】

香川県青年センター
〒769-0102 香川県高松市国分寺町国分1009番地
(宿泊・食事完備) 現地集合

【交通機関】

JR最寄り駅: 予讃線 国分駅から徒歩3分、坂田駅からタクシーで19分
高松空港: 2:00PMまでに到着が可能な場合は有料送迎有り
フットバス利用: JR大阪駅10:30AM出発 → 国分寺バスターミナル12:13PM到着の便のみ、無料送迎有り、車で3分、徒歩13分

問い合わせ:

Email: sat.japan@mugennsensei.com
URL: <https://www.mugennsensei.com/sat-summer-camp-jp>



サマーキャンプ説明会開催!

第一回目: 2025年3月8日土曜
日 午後8時 (米国東部標準時) /
Saturday, 8 MAR 2025 8:00PM (EST)

第二回目: 2025年3月9日日曜
日 午後7時 (米国東部標準時) /
Sunday, 9 MAR 2025 7:00PM (EST)



ます。更に、志望校の選定から出願準備まで、日本とアメリカの両国で学習指導を行ってきた経験を活かし、日本の大学進学との違いも理解した上で、各ご家庭の考えに寄り添った指導を心がけています。

学校紹介

慶應義塾ニューヨーク学院

世界各国から集まった生徒が、お互いを認め合うことで、それぞれの学びを深め、新たな世界が切り拓かれる。

慶應義塾の一貫教育は、歴史と伝統を受け継ぎながらも、革新的な教育環境を提供しています。

基本情報

慶應義塾ニューヨーク学院は、G9(中3)からG12(高3)の生徒が在籍する男女共学のボーディングスクールです。1980年に開校して以来、慶應義塾の一貫教育校の一つとして、3000人以上の卒業生が慶應義塾大学に進学しています。原則として、卒業後は大学院長の推薦により慶應義塾大学10学部いずれかの学部に進学が可能です。また、ニューヨーク州の高等学校卒業資格も取得でき、進学カウンセラーのサポートの下、海外の大学に進学することもできます。当学院は、日英バイリンガル教育、

日・米・慶應の文化から成るトライカルチャーの精神を教育理念に標榜しています。毎年さまざまなバックグラウンドを持つ生徒が入学してきて、多様性と国際色豊かな環境で、授業の8割を英語で行っています。周囲には四季折々を感じられる豊かな自然があり、車で1時間ほどでマンハッタンに行くこともできる絶妙な立地にキャンパスを構えています。大学受験の心配をせず、興味や関心に沿って各生徒が自分の力でその世界を広げて、自らの想いを実現していきます。

日英バイリンガル教育

授業は、日本語、日本史および一部の選択必修科目を除いた教科を全て英語で学びます。G9の「Introduction to Public Speaking」は、能や和歌といった伝統文化、日本語の特徴などについて学ぶ日本語発声法に特化した授業です。通常の授業とは別に隔週に一度、能の先生から語いの指導を受けます。最終学期には、米国人の観客に向けて能『敦盛』を発表する機会もあります。G10の「Language Arts」は、少人数クラス編成(約10人前後)で、英語のスピーキングとリスニングの能力を強化する実践的なコミュニケーション



クラスルーム

ションスキルの向上に焦点を当てています。海外経験の程度を問わず、英語と日本語の両言語を自己表現のツールとして使いこなすレベルに到達できるよう段階的なサポートを提供しています。

ディベート&スピーチの力も強化

特徴的なカリキュラムの一つとして、Senior(G11、G12) Saturday Morning Programの「Debate and Public Speaking」があります。このプログラムは、毎週土曜の午前中に行



Fukuzawa Speech Day 2025

れており、ディベートもパブリックスピーキングも全て英語で行われます。

また、全学年が参加対象のFukuzawa Speech Dayは、福澤諭吉がSpeechを日本人向けに「演説」と翻訳した功績にち

なんだスピーチイベントです。生徒自身が選んだテーマについて、英語と日本語の両言語でスピーチに取り組み、「日英バイリンガル」「日・米・慶應

のトライカルチャー」の精神を実践しています。一連の取り組みを通じて、クリティカルシンキングや他者に対して堂々と意見を伝える素養を向上させていきます。

共同生活で育む慶應伝統の精神

学院生の約9割は、寮生として共同生活を送っています。学院の寮は、男女別に6ハウスで構成され、通学生も含め全生徒がハウスに所属します。各ハウスは40〜50人の生徒で構成され、ヘッド・オブ・ハウスとボーディングアシスタントの大人ふたりが、生徒の健康的な生活を支え、保護者との連絡窓口と

なっています。必要に応じて校医の診察を受けることもでき、看護師が生徒の日々の健康づくりを日英両言語で支えるヘルスセンターの体制も万全です。寮生活では、自己管理や自律性を養うとともに、慶應伝統の「半学半教」の精神を通じて、互いに教え合い助け合いながら生涯続く友情を育んでいきます。

慶應義塾における「文武双全」

慶應義塾では「文武両道」を示す言葉として「文武双全」を使い、スポーツと学業の両立を奨励しています。小泉信三先生の「スポーツが与える三つの宝(練習は不可能を可能にする体験、

フェアプレーの精神、友)」とともにその精神を育み、公式競技のパーシピエーションや校内レクリエーションのハウススポーツ、文科系クラブが活発に活動しています。

Varsity Sports	House Sports	文科系クラブ
男子サッカー 女子テニス 女子バレーボール 男女クロスカントリー 男子バスケットボール 女子バスケットボール 男子ラクロス 女子ラクロス 男子テニス	剣道 空手 キャッチボール バレーボール バドミントン ウェイトルームセッション フットサル テニス ランニング / ウォーキング キックボール 他	美術 書道 チェス クリエイティブワークショップ ダンス 剣道 数学 サイエンス 茶道

NYで学ぶ利点を活かした取り組み

近隣には卒業生が留学している大学も多くあり、アイビーリーグ(北米東部8つの名門私大)のキャンパスツアーなども行



Model UN 2024

なっています。昨年度に続き今年も、イェール大学で開催される数学コンテ

スト「Girls in Math at Yale」に6人の生徒が参加します。ブロードウェイミュージカルの鑑賞や学院内に咲き誇る八重桜の下で開催する校の会など、芸術や文化にフォーカスしたイベントも充実しています。

コミュニティサービス

現地校と交流したりチャリティー活動に参加したりすることで、地域貢献にも積極的です。毎年5月にはマンハッタンで開催されるジャパンデーパレードに参加し、音楽演奏とダンスを披露しています。また、コミュニティー

サービスグループの生徒たちが保護者や、教職員から集めたおもちゃを一つ一つ丁寧にラッピングをして、近隣の教会へ寄付をする「Toy Drive」や、子どもたちに絵本を読み聞かせる「Mystery Reader」を開催しています。

オープンハウス

3月29日(土)には、慶應義塾ニューヨーク学院を会場にオープンハウスを開催します。当日は学院説明会、生徒によるキャンパスツアー、ダイニングホールでの昼食、模擬授業、パネルディスカッション、運動部と文化部の紹介など盛りだくさんのイベントをご用意しています。在校生に直接質問できるチャンスも多くあります。オープンハウスに参加して、学院の校風や雰囲気を感じてみてください！

オープンハウス 3月29日(土)

9 AM - 4 PM

9:30 AM - 11 AM ... 学院説明会

11 AM - 4 PM ... ダイニングホールでの昼食、生徒によるキャンパスツアー、模擬授業と展示、パネルディスカッション、運動部と文化部の紹介など(キャンパスツアー以外全て途中からご参加いただけます)

学院説明会の予定

アトランタ 3月13日(木)

6:30 PM - 8 PM 会場:COURTYARD
Duluth Downtown (Room: Salon A)

ヒューストン 3月15日(土)

4 PM - 5:30 PM 会場:Fairfield Inn &
Suites Houston Memorial City Area

ダラス 3月16日(日)

10 AM - 11:30 AM 会場:Renaissance Dallas Hotel



お申込み
詳細→



慶應義塾ニューヨーク学院



Tel 914-694-4825
3 College Road, Purchase, NY 10577
www.keio.edu

春は別れと出会いの季節。転勤シーズンを間近に控え、日本への本帰国準備に忙殺されている人もいれば、米国での新たな生活に夢を膨らませている人もいよう。現地化して永住組とならない限り、駐在員家族には米国を去る日が必ず訪れる。今号の紙面テーマは新生活とのかかわりで、2021年の本帰国から早くも4年を迎える我が経験から、「米国でしておいた方がいいこと」などについてお伝えしたい。



小西一禎の 日米見聞録

第16回

米国でしておいた方がいいこと

本場で味わえることは本場で

「厳正なる抽選を行った結果、残念ながら今回はチケットをご用意することができませんでした。某コンビニ大手が運営するチケットサイトから、ここ数カ月で幾度となく同じ通知を受け取った。全力を挙げて取りにいったのは、MLBの開戦戦「ドジャース対パドレス」(東京ドーム、3月18、19両日)。

大谷翔平選手や今永昇太投手をはじめ、両チームには日本人が5人も所属しており、恐らく、とんでもない倍率に上ったことと思われる。応募条件とされた特別会費を払って、複数回の先行発売に参戦したが、あえなく敗北。先着順となった最終販売でもお話をならず、まったく縁がなかったようだ。もちろん、特別会員から即脱退した。

「テレビ観戦の方がよく見られる」などと負け惜しみも言いたくなるものの、やはりMLBは本場で堪能した方が素晴らしい、と断言できるし、チケットは簡単に入手できる。今回のように、たまたま日本開催となっ

ても必要以上にプラチナチケット化してしまい、もはや手の施しようがない。

在米中、ヤンキーススタジアムで数十試合を観戦したが、永遠のライバル・レッドソックス戦でさえ、チケットが取れないということはなかった。大谷選手のルーキーイヤー、2018年5月の「ヤンキース対エンゼルス戦」。田中投手大投手との初対決で場内は多くの日本人で溢れたが、チケットはあっさり取れたと記憶している。

同じことは、何もスポーツに限った話ではなく、ライブやミュージカル、オペラなどでも同様だ。米国人セレブの来日公演なんぞ、チケットを手に入れるのは難しい。一方、米国で暮らしつづければ、彼らは「外タレ」ではなくなるため、日常生活の延長線上、普段暮らししているエリアで味わえる。これを知った時、非常に新鮮な思いを抱いたが、考えれば当たり前。そして、来日公演ほど取りにくいのではないのか。

小西一禎(こにし・かずよし)

ジャーナリスト。慶應義塾大卒業。共同通信社入社。2005年より政治部で首相官邸や自民党、外務省などを担当。17年、妻の米国赴任に伴い会社の休職制度を男性で初取得。妻・二児とともにニュージャージー州フォードリーに移住。在米中退社。21年帰国。コロナ禍で大東アジア研究所客員研究員を歴任。駐在員の夫「駐夫」として、各メディアに多数寄稿。「世界に広がる駐夫・主夫友の会」代表。専門はキャリア形成やジェンダー、海外生活・育児、政治、現職ジャーナリストなど。著書に『妻に嫁がれる夫のジレンマ〜共働き夫婦の性別役割意識をめぐって』(ちくま新書)、『猪木道〜政治家・アントニオ猪木 未来に伝える闘魂の全真実』(河出書房新社)。

小西一禎の日米見聞録の全連載はこちらでお読みいただけます。



非日常な日々、どんなことも記録に

最初は、あらゆる点で刺激を感じ取った異国生活も、時の流れとともに落ち着いてくる。現地暮らしに慣れた反面、非日常としか捉えられなかった日々がすっかり日常に変化し、とすれば情性にも陥りかねない。現状への不満が抑えきれず、米国にいるメリットを感じられなくなり、帰国を心待ちにする人も出てくることだろう。

本帰国して日が経過すればするほど、かけがえのない在米生活の記憶は残像なまでに薄れていく。ふと何かのきっかけで、当時のことを振り返ったり、調べたくなったりしたとき、心許ない人間の記憶を助けてくれるのは、綴々書き残した記事やブログ、SNS投稿、スマホに残された写真や動画だ。

デジタルの時代ゆえ、どんどん撮影できるし、膨大な量の保存が可能。データの整理や消去は帰国してからでもできる。子ども

べられた食材、レストランでの食事…。むしろ、何気ない気持ちで撮影し、消さずに残したままのデータの方が、埋もれていた記憶をよみがえらせてくれる。

日常を非日常に戻してくれるスペシャルな経験は旅行だ。金銭的に多少の無理をしても、それこそ本帰国が迫っていたら、借金してでも出かけた方がいい。特に、日本から直行便がないなど中々行きにくいエリアはオススメ。帰国した後、太平洋をはるばる十数時間かけて渡米し、時差ボケにさよならされるよりも、気軽に楽しめるだろう。

帰国した家に荷物が入りきらない、トランクルームに預けていた荷物がタイムカプセル化している、米国でしか入手できない食材(トレビジョの調味料など)を買っても使わないまま賞味期限切れになるなど「本帰国あるある」は数知れず。トランプ再登板で激動が続く中だが、何となくあれも米国ライフを楽しんでもらえたらと切に思う。

早稲田アカデミー ニューヨーク校

新入塾生、受付中。

オンライン受講が可能です!

校舎での「対面授業」オンライン「双方向Web授業」
両方あります! 選択できます!

2025年度 春期講習会受付中

3/31日~4/2日、4/8日~4/10日

■ ニューヨーク校 春期講習会時間割 ※米国東部時間

学年	コース	科目	時間
新小4	受験	算数・国語	16:20~18:20
新小5	受験	理科・社会 国語・算数	16:50~18:20 18:30~21:40
新小6	受験	理科・社会 国語・算数	16:50~18:20 18:30~21:40
新中1	受験	国語・数学	16:20~18:20
新中2	受験	国語・数学・英語	18:30~21:40
新中3	受験	国語・数学・英語	18:30~21:40

「本気でやる子」を育て、
全力でサポートします!
無料の個別カウンセリング・体験授業に
についてもお気軽にお問い合わせください。



新小1~新中3保護者様 対象

時間▶【入試報告会】10:00~11:30 【入塾説明会】11:45~12:30 ※米国東部時間

2025 ニューヨーク校合格実績速報

2025年2月17日(月)刊 別冊

慶應湘南藤沢中部 攻玉社 栄栄女子学院 学習院中学校	海城 東京都大付属 白百合学園 広尾学園小石川	学大附 慶應女子 慶應湘南藤沢 早大学院	慶應義塾 慶應志木 早実 早大本庄
-------------------------------------	----------------------------------	-------------------------------	----------------------------

詳細は
こちら

LOGOSテスト ＜帰国生実力判定模試＞

第1回

3/22日

時間▶13:00~ ※米国東部時間

科目▶英語・算数・国語または算数・国語

会場▶早稲田アカデミー ニューヨーク校

※遠方の方でオンライン受講を希望する場合はお問い合わせください。

NN志望校別コース 志望校別オープン模試

第1回

3/23日

時間▶13:00~ ※米国東部時間

科目▶英語・算数・社会・理科

会場▶早稲田アカデミー ニューヨーク校

※遠方の方でオンライン受講を希望する場合はお問い合わせください。

難関校合格のための 実力養成講座

4/12日~開講

新小6生 対象

難関プロダグレスコース

早慶必勝クラス

入試報告会・入塾説明会 3/9日 無料

時間▶【入試報告会】10:00~11:30 【入塾説明会】11:45~12:30 ※米国東部時間

会場▶早稲田アカデミー ニューヨーク校

※校舎での「対面授業」Zoomでの「オンライン参加」のいずれかを選択してご参加いただけます。

帰国後は

随時、早稲田アカデミー日本国内校舎の
通常授業への参加が可能です。

首都圏に約200校展開しています。

クラス分けテスト・体験授業をご希望の際はWebよりお問い合わせください。

新小1~新中3保護者様 対象

早稲田アカデミー 帰国生のために
デザインした専門校舎資料請求は
こちら

λóγος

LOGOS ACADEMY

QRコード

帰国生入試報告会

Web開催 無料

今春の帰国生入試の入試動向を
いち早くお届けします。

3/24日公開開始

QRコード

2025

合格実績速報

公開中!

QRコード

ニューヨーク校の
ホームページはこちら



上記の講座やイベントの詳細・お申込方法については、
ニューヨーク校までお問い合わせください。

※今後の情勢により、変更が生じる場合がございます。

newyork@waseda-academy.com ☎ 914-698-1100
1600 HARRISON AVE. SUITE 103 MAMARONECK, NY 10543



「Kato Sake Works」とオーナーの加藤忍さん

NY・ブルックリンにしかない

「日本酒カルチャー」

“カジュアルに飲んでもらうこと”を目指す 日本人オーナーの軌跡

ニューヨーク、ブルックリン随一のアーティストックなエリアで、存在感を放つバー「Kato Sake Works」。陽が落ちてくると近所の人たちや若者が集まり始め、夜にはサケを片手にライブミュージックを楽しむ姿があらちろに。プッシュウィックいちのゴキゲンなスポットだ。

今でこそ「Sake」といえば、ニューヨークでも親しまれているが、それはほんのここ数年の話。日本人としては初、ニューヨークで2番目の酒蔵として同店をオープンした経緯を、オーナーの加藤忍さんに語ってもらった。ローカルなクラフトビール屋さんの隣に店を構え、杜氏（とうじ）は皆、現地採用？

「カジュアルにサケを飲んでもらうためには、そこにあるカジュアルに入っていかなければ」ニューヨークのサケ・カルチャーに大きなインパクトを与え続ける「Kato Sake Works」の、これまでとこれからを聞いて。

最初の店はオープンして3日でロックダウン

もともと約10年ほどアメリカでIT系のサラリーマンとして働いていた加藤さん。仕事は好きだけれど、熱意をもってできるものではないと思い始めた頃、家で酒造りをスタートしたのが、同店の原点。

「日本に一時帰国するたびにお気に入りの一升瓶を抱えて帰ってきていたんですけど、それがなくなったら寂しいからと、チビチビ飲んでいくんです。でも本来なら酒は好きなだけ振る舞いたいし、楽しく飲みたいし、という気持ちがある。そういうのって、きっと人間性にも影響するじゃないですか(笑)だから、自分で作ろう！そうするといっぱい飲めるな、と」

自宅での酒造りに目覚めてから数年後、さ

まざまなタイミングが重なり、サラリーマンを辞めてニューヨークでの事業設立を決意した加藤さん。「とはいえ、地盤も人脉もなかったんで、最初は苦労しましたね。ニューヨークで初の酒蔵になる！と意気込んでいたら僕が引越してきたタイミングでBrooklyn Kuraもオープンしましたしね」

そのほかにもアメリカ人ビジネスパートナーと手を組むも上手くいかなかったりと、困難はありながらも、ようやく最初の店舗を2020年4月にオープン。小さなバーカウンターに、最低限の醸造スペースを設けた小さな場所で「Kato Sake Works」がスタートした。噂を聞きつけた有名雑誌Forbesも取材に来るなど、幸先の良いスタートと思われたが…。



最初のロケーション。タンクと箱を搬べる加藤さん (photo: Kato Sake Works)

「新型コロナウイルスのパンデミックでオープンして3日でロックダウンになったんです」嘘のようなだが、本当の話。だがここで終わることはなく、むしろ同店は前へと進んでいた。「ニューヨーク、特にここプッシュウィックのあたりはロックダウン中のつながりが強かったんです。地下鉄に乗るのが怖いという状況だったけど、人とは話したいし、つながりたい、でもニュース見てたら暗くなる一方。そんな中「近くにサケを作っているところがオープンしたから応援してあげようか」みたいな人たちがいて。その頃のお客さんもまだ来ていたみたいです。うちの店のストーリーは、意外と涙ありの感動的な話なんです(笑)」

人が人を呼び、形作られた「やりたかったお店」

そして、コロナも終息してきた2023年春、ようやく今のロケーションに新拠点をオープン。ロックダウンが緩和され、自由に行動できるようになったこともあり、かつてのお客さんが「面白いサケを飲める場所を知ってるから、一緒に行こうよ」と、友人や家族を連れてきてくれたり、また商品を卸すために店を紹介してくれたりと、人が人を呼び「Kato Sake Works」の第2章は彩られていった。「本当に、皆さんには助けていただきました」加藤さんは、インタビュー中何度も

もこの言葉を口にした。

「あと、今の場所に移ってからライブスペースができたので、地元のアーティストやミュージシャンにも積極的にパフォーマンスをしてもらっています。お店にぎわってくると、たまに店のメンバーで外に出て、俯瞰しながら『クールなバーっぽいよね』とか、自画自賛もしたり。やりたかった感じの雰囲気になってきたかなと思いますね」



オープンしてすぐにロックダウンとなったので、このバーカウンターで飲めた人は数人しかいないという (photo: Kato Sake Works)

当時は小さなスペースだったため、店舗の入り口も活用して楽しんでいたという (photo: Kato Sake Works)



オーナーの加藤さん



現在の店舗にはライブスペースも併設 (photo: Kato Sake Works)

日本とニューヨークの「カジュアル」

間口の広いオープン空間な店内、またビアバーのようなタップが並ぶバーカウンターに、大勢でワイワイできるテーブル席。加藤さんは「サケをカジュアルに飲んでほしい」と、自身の家で酒造りをしていときから変わらないうい思っている。

「僕は日本で高円寺に住んでいたで、よくガード下の居酒屋で焼き鳥と日本酒を飲んでいたので。日本はそれをカジュアルとしているけど、ニューヨークにとってはそれが全くカジュアルじゃなくて、特別なことなんです。だからそれをそのまま持ってきて意味がない。本当にカジュアルに日本酒を飲んでもらうには、ここのカジュアルに入っていくしかないといけない」

そのニューヨークならではの「カジュアルさ」の一例として、同店のサケは街中のダイバー（近所の常連客が集まる安価なバー）で生ビールと肩を並べて販売されていたりする。こういった光景は加藤さんいわく「す

ごくうれしいこと」だといひ、「すでにサケのメニューが並んでるところに入れてもらうより、サケというカテゴリーがないところに入れてもらったときの喜びは大きいですね。こちらの熱も込めます」と笑顔を見せる。

現在、同店の日本酒は、卸業の約半分が日本食レストランで、もう半分は多国籍料理が占めており、ニューヨークで知らない人はいないピザ屋、ロベ ルタをはじめ、メキシカンやアジア系料理店など、経路はさまざま。「でもまだ卸売の方はまだまだ発展途上なので、マンハッタンやクイーンズなど、もっと営業努力をしないといけない」と加藤さん。

今の目標を聞くと「自分の好きなお店に行くと、Kato Sake Worksのサケが置いてある。これ

は数年の未来で成し遂げたことの一つ」とのこと。この先、同店からさらにどのような Sake文化が生まれ、ニューヨークの街や人との化学反応で何が起るのか？ 今後も目が離せない。

取材・文・写真／ナガタミユ



酒造りの様子



「酒造りがしたい」と自ら志願し、現在社氏として働いている(左から)ジョーニ (Joanne)、マキシ (Maxine)、マッ (Matt)



「メンバーもみんな面白い子たちなので、ぜひ遊びに来てほしい！」

Kato Sake Works

住所 379 Troutman St, Brooklyn, NY 11237

営業 火～金 16:00-20:00 / 土 12:00-22:00 / 日 12:00-21:00

公式インスタグラム

<https://www.instagram.com/katosakeworks/>

第14回ニューヨーク アートログ

2024 年春のおすすめ展覧会ラインナップ
花は「メトロポリタン美術館」恒例のガラ！

ようやくセントラルパークの木々が芽吹き始め、美術館へと足を運ぶのも心地よい季節がやってきた。春のアート・シーンはワクワク。

梁瀬 薫 (やなせ・かおる)
国際美術評論家連盟米国支部 (Association of International Art Critics USA) 美術評論家 / 展覧会プロデューサー

1986 年 ニューヨーク 近代美術館 (MOMA) のプロジェクトで NY へ渡る。コンテンポラリーアートを軸に数々のメディアに寄稿。コンサルティング、展覧会企画とプロデュースなど幅広く活動。2007 年中村キース・ヘリング美術館の顧問就任。2015 年 NY 能ソサエティのバイスプレジデント就任。



ニューヨークアートログの全連載はこちらでお読みいただけます。



Photo by Kouichi Nakazawa



Pharrell Williams (left) and Lewis Hamilton (right) are amongst the co-chairs picked by Anna Wintour. (Getty Images: Jason Mendez)

「Superfine: Tailoring Black Style」展とガラ

場所:メトロポリタン美術館 (MET)

期間:5月10日-10月26日

タイトルからも想像できそうだが、ブラック・デザイナーが仕立てたスーツやフォーマルウェアの歴史、モダン・ブラックスタイルにおけるメンズウェアの辿ってきたファッションが展示される。「ブラック・スタイル」は単なる今時のアメリカのサブジェクトではなく、言うまでもなくアイデンティティの表現、文化の誇り、社会的メッセージを込めたスタイルでもある。今回のMETの展覧会は、その深い背景を掘り下げる重要な機会となることから注目されている。そして「テーラリング(仕立て)」に焦点を当てているのが興味深い。

METガラ(Metropolitan Museum of Art Costume Institute Gala)は、コスチューム・インスティテュート(服飾部門)が主催するチャリティーイベント。今年は5月5日に開催が決定。毎年世界的なセレブリティ、デザイナー、トップモデル、アーティストが500名集まるファッション界最大級のイベントの一つ。アート界からはグッゲンハイム美術館で大規模な展覧が開催されるラッシュ・ジョンソンも招待客の一人。ヴォーグ誌編集長アナ・ウィンターが統括し、ルイ・ヴィトンのメンズ部門クリエイティブ・ディレクターでもある音楽プロデューサーのファレル・ウィリアムスやコールマン・ドミンゴ、ルイス・ハミルトン、A\$APロッキーも参画チーム。今年のドレスコードは「Tailored for You」で、個々にカスタマイズされたファッションといったところ。一般客は参加できないが、あらゆるメディアでカバーされるのでフォローしたい。個々のブラック・スタイルと創造性を称える今年のスタイルとは？

ジェニー・C・ジョーンズ「アンサンブル」

場所:The Roof Garden 屋上庭園 (MET内)

期間:4月15日-10月19日

METの屋上は、マンハッタンで一番良い季節を満喫できるスポットだ。毎年異なるアーティストによるパブリックアートは夏の風物詩となる。今年は黒人女性アーティスト、

ジェニー・C・ジョーンズが選ばれた。「アンサンブル」というタイトルで、弦楽器の音響の可能性とその形態的可能性を探索するという。ジョーンズは、絵画、彫刻、紙上の作品、インスタレーション、音響作曲において、音を用いてミニマリズムの遺産やモダニズムそのものに応答し、ブラック・インプロヴィゼーションやアヴァンギャルドの音楽を駆使してきた。メディアを超えた作品が、抽象的な新たな可能性を提供し、それがどのように可視化されるのか今から楽しみだ。

Rashid Johnson: A Poem for Deep Thinkers

「ラッシュ・ジョンソン:ディープシンカーのための詩」

場所:ソロモン・R・グッゲンハイム美術館 (Solomon R. Guggenheim Museum)

期間:4月18日-2026年1月18日

アメリカのアート&カルチャーシーンで最も旬なのがニューヨーク在住のラッシュ・ジョンソン(1977年シカゴ出身)。ジョンソンにとってグッゲンハイムでの初展展であ

り、これまでの最大規模の回顧展となる。その作品は世界中のギャラリーや美術館で展示され高く評価されている。視覚的に強いインパクトを持ちながら、深い社会的メッセージや哲学的な問いを投げかける。絵画、彫刻、映像、インスタレーションなど、さまざまなメディアを巧みに使いこなす。例えば、音楽やブラック・カルチャー、文学を取り入れ、複雑な文化的・社会的コンテクストを表現。特に人種問題、ブラック・アート、ブラック・アイデンティティ、社会的疎外感といったテーマを取り扱い、アフリカ系アメリカ人の歴史や文化が直面する困難に対する意識的なアプローチを取り、現代社会における人種、階級、性別の問題を問い直し、自己表現と解放の問題に焦点を当てている。ジョンソンのアートは、黒い石鹸やスプレー・ペイントを使った独特な手法を取り入れ、独自の抽象的な表現が特徴的だ。今回の展覧会のタイトル「ディープシンカーのための詩」は、ジョンソンがインスパイアされている詩人・作家・教師・政治活動家のアミール・バラカの詩から引用されている。

Neue Sachlichkeit / New Objectivity

場所:ノイエ・ギャラリー (Neue Galerie)

期間:2月20日-5月26日

クリムトやエゴン・シーレのコレクションでも知られる同美術館は、アップパーイーストサイドに佇むヨーロッパのお屋敷のような建物で、優雅な気分アートを鑑賞できる格別な空間だ。「Neue Sachlichkeit / New Objectivity」展は1925年にドイツのマンハイムで企画された画期的な展覧会の100周年を記念した特別展。タイトルは新聞物主義という芸術運動で、20世紀における最も重要な芸術の発展の一つとされている。第一次世界大戦後に登場した新たな芸術様式で、批判的リアリズム、社会的メッセージ、そして当時の生活の詳細な描写を特徴としている。オットー・ディックスやジョージ・グロスらは社会を鋭く批判的に、しかもウィットに描写し、一方でアレクサンダー・カノルト、クリスチャン・シャドといった画家たちは、調和と美を追求した。独特で明確な描写作品が新鮮だ。大切なのは1919年から1933年



Rashid Johnson, The Broken Five, 2019 (detail). Ceramic tile, mirror tile, branded red oak flooring, vinyl, spray enamel, oil stick, black soap, and wax, 97 1/4 x 156 1/2 x 2 1/8 inches (247 x 397.5 x 5.4 cm). Image courtesy the artist © Rashid Johnson, 2024. Photo: Martin Parsekian

までのドイツの政体ヴァイマル共和国の文化、政治、社会の複雑な歴史の側面が背景にあったということ。

Frick Collectionフリック・コレクション

期間:4月17日 -

新しいアートだけがニューヨークのアートシーンではない。レンブラント、フェルメール、ゴッダ、ターナー、エル・グレコ、ヴァン・ダイク、フラゴナールなどの巨匠の作品を所蔵する、五番街と70丁目にあるフリック・コレクションが5年ぶりに改築されて再開する。もともとは鉄鋼業で成功した実業家ヘンリー・クレイ・フリックの個人コレクションを基に設立され、彼の死後に邸宅が美術館として公開され、豪華な邸宅がニューヨークに愛され続けている。18世紀から19世紀にかけてのヨーロッパ絵画、彫刻、装飾芸術を中心にした歴史的な空間に身を委ねてみる。

「Pirouette: Turning Points in Design
(ビルエット:デザインの転換点)」

場所:ニューヨーク近代美術館 (MoMA)

期間:1月26日 - 10月18日

普段の生活の中に溶け込んでいるデザイン。本展では主にMoMAのコレクションから選ばれた家具、電子機器、記号、情報デザインなど、多岐にわたるオブジェが披露。1930年代からの作品群の中には、誰もが知るものもあれば、限られた専門家や愛好家の間でのみ知られている珍しいものも。これらのデザインからは、従来の型や固定観念からの脱却を促し、素材・形態・機能における革新と進化を知ることができる。たかがデザイン、されどデザイン。デザインがどれほど人々の意識変革を促し、あるいは変化に適応する手助けをしたか。



Georg Scholz(1890-1945)
Of Things to Come, 1922
Oil on board
Neue Galerie New York



Shigetaka Kurita. Emoji. 1998-1999. The Museum of Modern Art, New York. © 2024 NTT DOCOMO

E.53 Wellness

カイロプラクティック / フィジカルセラピー / ピラティス / マッサージ / 指圧 / 鍼灸

日頃の疲れを癒す マッサージ・ 指圧

今週の
オススメ

**カイロ
プラクティック**

**しんきゅう
鍼灸**

**ピラティス
リフォーマー
個人セッション**

**フィジカル
セラピー**

健康の確保、
手術の受け付けなど
日本でも経験にお
聞いのわけてください。
オアシスマッサージ
川村 浩代

予約制 212-980-4211
月-日: 10:00-20:00 各種保険適用
http://e53wellnessnyc.com
211 E. 53rd St. (bet. 2nd & 3rd Aves.)

慶應義塾ニューヨーク学院 オープンハウス

慶應NYキャンパス 3/29(土)

学院説明会	アトランタ 3/13(木)	ヒューストン 3/15(土)	ダラス 3/16(日)
-------	------------------	-------------------	----------------

日英バイリンガル教育 (授業の8割は英語)
卒業後は慶應義塾大学または海外の大学に進学

詳細はこちら

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C. 海外邦人歯科クリニック

アメリカでの歯科治療は確かな技術を持つ
専門医にお任せください

歯科保険
使用可

日本語で
安心

- 補綴専門医 (クラウン・ブリッジ・インプラント) Bo Chun, D.D.S.
前Columbia University 歯科補綴専門医課程、臨床教授
- 小児歯科専門医 Robert Limb, D.M.D. American
矯正歯科専門医 Hyun Park, D.M.D. board certified
dentist
- 歯周病専門医 Robert Weber, D.D.S.
現Touro College of Dental Medicine 臨床教授
- 神経(根管)治療専門医 Shiang Chih Huang, D.M.D.

★虫歯予防のための
定期検診と
クリーニング
★矯正無料相談
★スクールフオー
ムの記入

マンハッタン
MANHATTAN OFFICE
TEL. 212-751-5648
20 East 46th St., Suite 601, New York, NY 10017
Mon, Tue, Thu & Fri: 8:30am-5:30pm / Wed: 8:30am-7pm

マamaroneck
MAMARONECK OFFICE
TEL. 914-688-3800
1600 Harrison Ave., #105, Mamaroneck, NY 10543
Mon-Wed: 8:30am-5:30pm /
Fri: 8:30am-7pm / Sat: 8:30am-3pm

www.ojfd.com

タックスリターン特集

2024年分のタックスリターンの
申告締切は **2025年4月15日 (火)** です

アメリカ在住者であれば必ず行わなければならないタックスリターン。毎年少しずつ規定が変更になり、対象となる範囲も複雑さを極めます。早めに準備に取り掛かり、書類不備や申告漏れがないようにしましょう。

タックスリターンの
基本情報

アメリカのタックスリターンではアメリカの居住者は全世界からの収入が申告対象です。居住者と定められるのには、IRS(アメリカ合衆国内閣歳入庁)による細かな規定が存在します。例えば、年の半分を日本やアメリカ以外で過ごしている人でも、アメリカ居住者と定められることは多いにあり得ます。納税者が独断で判断することなく、IRSの公式HPなどで詳細を確認し、規定に基づいた判断をしてください。



細かな間違いに注意しましょう

在米年数の違いや、どんな方法で収入を得ているか、それぞれに応じて、課税対象も異なります。例えば、アメリカ入国が1年未満でも、過去に数年のアメリカ滞在経験がある人の場合、過去の滞在年数、保有ビザの種類によって申請内容が大きく変わります。ご自分で正確な情報を基に判断することはもちろん、もし不安を感じた場合は、IRSの

公式HPの情報を基に専門家へ相談することをお勧めします。

その他、留学にきたのち、仕事をして収入を得た場合、タックスリターン申告が必要です。OPTを利用すると収入元も多岐にわたりますので、学生の方もIRSの規定をしっかり確認してください。

また、ご本人が気付かぬうちに、申告漏れとなっている場合もあります。その一つに、日本にある家業の株を保持していたり、役員に名前があり会計上は収入を得ている場合などです。賃貸をしている土地や建物の名義がある場合も申告が必須です。日本では節税対策として成り立つものでも、アメリカでは申告が必要となることがあります。必ず、ご自分の名義で何か収入を得ていないか、自分に入ってくるお金はどういう経緯かをきちんと理解し、確認してください。

オンラインで収入を得た場合

近年、InstagramやTikTokなどのソーシャルメディアをはじめ、eBayやメルカリなどのオンラインで商品を販売するなど、自宅から収入を得られる機会が多くなります。

IRSもこの時代の流れに適應するため、取り決めに強化しています。ソーシャルメディアを通じての商品PRやタイアップ企画はビジネスの収入ですので、必ず申告を行ってください。

eBayやメルカリなどでの物品販売は大きく2つに分けられます。一つ目は、自宅の不用品などを処分する目的で販売をする。これは利益が出た場合は申告する必要があります。ここでのポイントは、自分で購入したものを販売すると利益が出たかどうかの判断は一目瞭然ですが、もらったものや遺産として譲り受けたものを販売した場合、計算は複雑になります。

二つ目は、自作のクラフト品などを販売する場合、ビジネスなのか趣味なのか。これらの曖昧な線引きをどう判断すべきか、IRSでは明確な取り決めがありませんので、これらを基に申告を行ってください。



最後に

アメリカのタックスリターンは非常に複雑です。毎年変更になる細かな規定もあり、

去年と同じ方法で簡単に済ませる。ということができません。これらの細かな規定は、決して税金を多く納めるためにあるのではなく、正しい納税を行うためにあります。実際に自然災害などでの優遇措置や基礎控除額の拡大など納税者にとってのメリットも多く見受けられます。ぜひご自身がどの規定に当てはまり、税金控除を受けることができるのか、しっかりと確認し申告を行ってください。



佐山 真理 米国税理士

Enrolled Agent (アメリカ税理士)、The National Tax Practice Institute Fellow, Pro Bono Panelist Low Income Taxpayer Clinic. アメリカ大手会計関連会社で CPA、税理士、弁護士等が作成した確定申告書に対する監査業務を行う。SAYAMA TAX OFFICE, LLC を設立、アメリカ確定申告書作成、税務相談、国際税務などの税理士業務の他、代理人として IRS だけでなく NY, CA をはじめとした各州税務署の税務調査交渉業務を行っている。

確定申告の締め切り・延長申告および申告漏れとペナルティについて

確定申告を期限内に申告できない場合は、期限までに延長申告を行う必要があります。アメリカ市民もしくはアメリカ居住者で締め切り前に延長申請している場合は2025年10月15日まで延長することができます。

申告期限(延長を含む)までに申告書を提出しなかった場合、申告漏れペナルティが適用されます。申告漏れのペナルティの額は、申告書の種類によって異なります。この罰則は、フォームの提出を怠った個人および企業に適用されます。申告漏れペナルティが課される場合は、通知書または書簡が送付されます。申告期限に間に合わず、延長申告もせず、かつ所得税を支払う必要がある場合、1カ月あたり未納税額の5%に利子を加算した遅延申告ペナルティが課される可能性があります。

ニューヨーク州独自の所得税控除について

1. Resident Credit : 居住者クレジット

以下の場合、その課税年度においてこの

還付不能クレジットを申請する権利があります。

- i) ニューヨーク州の居住者、ニュー YORK 州居住の財団、信託、またはニュー YORK 州居住の信託であった場合。
- ii) 他州、他州内の地方自治体、コロンビア特別区、またはカナダの州を源泉とし、その州から課税される所得があった場合(この所得には一般的に賃金と事業所得が含まれ、利子、配当、ギャンブルの賞金、宝くじの賞金は通常含まれません)。

2. The School Tax Relief (STAR) program : STAR クレジット

クレジットの適格性を有し、STAR プログラムに加入している場合、毎年2つの方法のいずれかで給付金を受け取ります。

- i) STAR credit (STAR クレジット): STAR クレジットに登録されている場合、税務署は STAR 給付金を小切手または口座振替で発行します。STAR 給付金を学費の支払いに充てることができます。STAR 控除を受けられるのは、自宅を所有しており、それが主たる住居で、所有者と所有者の配偶者の合計所得が50万ドル以下である場合です。

ii) STAR exemption (STAR 免除):

学校税が減額されます。2015年以降に STAR 免除を受けている場合、引き続き同じ主たる住宅で STAR 免除を受けることができます。引き続き適用を受ける限り、STAR 免除額に応じて school tax (学校税) が減額されます。STAR 免除は新規住宅取得者には適用されません。

ニュージャージー州独自の所得税控除について

1. New Jersey Child Tax Credit :

ニュージャージー州のチャイルドタックスクレジット

課税所得が8万ドル以下の居住者は、その年の最終日に5歳以下であった扶養家族1人につき1,000ドルまでの控除を受けることができます。夫婦別申告を提出している場合は対象外です。

2. Credit for Taxes Paid to Other

Jurisdictions : 所得税をニュージャージー州と州外の司法管轄区に納付した場合の控除

所得税をニュージャージー州と州外の司法管轄区に納付した納税者は、ニュージャージー

州に納付する所得税から控除を受けることができます。控除の対象となりえる納税者は、他州に所得税を納付している個人、財団、または信託です。控除の対象となりえる所得は、C 法人、S 法人、または自営業から得る所得です。



尾崎 真由美 米国税理士

ワシントン州会計士、東洋大学法学修士、経営学修士、尾崎真由美会計事務所代表、アメリカ全地域および日本に、会計・税務サービス、経理代行、確定申告、各種コンサルティング、会社設立などを行っている。個人の節税や法人の設立など、身近な節税から、知らなくては罰金がかかるかもしれない致命的なケースまで多く対応。水泳が趣味で週に3回1マイル泳いでいる。コロナ禍を経て、健康についてより考えるようになった。

確定申告の際に税金の控除にもなるおすすめのプランをご紹介します。

大学進学のための積立てプランやリタイアメントプランなど、ご自身に合ったものを利用しましょう。

大学の積み立てプラン についての基本情報

2023年末に成立したセキュアアクト 2.0 (SECURE ACT 2.0) により、高等教育資金形成用の投資口座 (セクション529プラン) にいくつかの優遇処置が付与されました。

お子さんがいるご家庭、お孫さんや甥、姪がいて、その子に大学資金の援助をしたい方を対象としています。

まず、個人で529プランの口座を開設します。(ネットやフィナンシャルアドバイザーを通して購入可)。両親や祖父母などが権利人となり、お子さんやお孫さんを受益者として任命し、口座に毎月、年間、一括の形で拠出し、貯蓄していきます。529プランへの拠出額は年間夫婦で1万ドルまで州税の控除となります。対象となるには、権利人の住んでいる州認可の529プランへの拠出でなければいけません。529に入金された資金は利息、投資益などの税金は繰り延べとなります。引出しについては、高等教育費用であれば引出しが非課税となります。Roth IRAと共にタックスフリーの投資となりますので、投資商品としては大変メリットがあります。

投資内容については多様でエッジベースと呼ばれるものから、アメリカ大型株、アメリカ小型株、海外株、ボンド(債券)関連ファンドなど充実しており、投資はと躊躇される方用の保証型のオプションも揃っています。

リタイアメントプラン についての基本情報

リタイア後の年金受給者の方 (70.5歳以上) で毎年ノンプロフィットの団体やチャリティーなどに寄付をしている方用のプランです。「Qualified Charitable Distribution」と呼ばれるもので、こちらにも優遇処置が付与されています。

対象者はリタイアした方で積み立てた年金 (IRA) を直接お持ちの方、寄金への寄付を毎年している方や寄付を考えている方。RMDなど73歳以上の強制引き出しが始まっている方などです。

こちらのプランを利用し、寄付金を直接団体に支払う事により引出金に対しての税金が非課税となります。引出し額はAGI (調整総所得) に加算されないのメディケアの毎月のプレミアムに影響することはありません。夫婦で最高\$200,000まで拠出することが出来るので相続税対処にも優遇価値があります。

ただし、寄付金先や寄付金の支払い方法、税金申告の仕方など多少複雑ですので、慎重に行わなければ

なりません。その他に寄付金を用いてトラストを設立することにより、本人への年金を捻出する事も可能であります。この方法は相続税、出国税などの対処にも使用可能です。

最後に、こういったプランを 検討する際、注意する点

今回ご紹介したプランは対象者にとってメリットも大きい魅力的なものです。専門家に相談し正しい方法で利用していただきたいと考えております。よく耳にすることの一つに、お友達から、知人から聞いた情報だけを頼りに行動に移される方がいらっしゃいます。税法の取り決めは専門家から見てても複雑で、毎年細かな変更が確認されています。また、投資内容を選ぶのは自分のリスク許容量や投資期間、アセットアロケーションなどを考慮して行う事は大切です。学習計画や相続計画などにおいてはフィナンシャルアドバイザー、会計士、弁護士に相談し正確な情報、プロからのアドバイスを入手するのが堅実でしょう。



比嘉啓子 MBA

インディペンデント フィナンシャルアドバイザー
MBA 所得後、為替トレーダー、投資信託会社の会計、コンプライアンスを経てファイナンシャルアドバイザーとなる。全米に跨るクライアントにフィナンシャルプラン、投資、年金 (IRA など)、生命保険、介護保険などのアドバイスを行い、関連商品を取り扱っている。2009 年より、インディペンデントとなる。米国証券取引、投資アドバイザー、生命保険、医療保険の免許を持つ、20 以上のキャリアを持つ。

デバオラフィナンシャル
1180 Avenue of Americas, 8th Floor
New York, NY 10036
Tel. 917-449-9493
Mail. HKAdvisors @ Gmail.com

頼れる弁護士・
会計士を探すなら
DAILYSUN
NEW YORK

Steven W. Epstein, Esq.

スティーブン・エプスタイン & アソシエーツ法律事務所 & Associates
様々なケースに対応致します。まずはご相談ください。

全種事故 会社法 刑事訴訟
自動車・ 設立・契約 遺贈・ 運転・
転倒・医療 取消訴訟

離婚問題・商業訴訟 不動産
あらゆる売買・賃貸

初回相談無料 英語 212.422.2110
日本人アシスタントがお手伝いいたします 日本語 212.729.9164

stevenepsteinlaw.com epsteinlaw@yahoo.com

マンハッタン 5 W. 37th St., Suite 611, NY, NY 10016

ステイテン島 361 Victory Blvd., Staten Island, NY 10301

Twitter@WindelsMarx www.windelsmarx.com

総合法律事務所 ウィンデルズ・マークス・レーン & ミッドランド法律事務所

Private Client Services, Estates & Trusts Practice Group

●国内外エグゼクティブ・プランニング ●国内外ビジネス・プランニング
●国際相続 ●遺言 ●遺産管理 ●遺産税 ●事業継承 212.511.1111 (NY) 212.511.1112 (NJ)

弁護士 Gary S. Moriawaki, Esq. 弁護士 Reiko Takikawa, Esq.
ゲリー・森脇 滝川 玲子
212.237.1068 212.237.1073
gmoriawaki@windelsmarx.com rtakikawa@windelsmarx.com

WINDELS MARX Windels Marx, LLP & N.Y. LLC
まずはお気軽にご連絡下さい
156 W. 56th St. (bet 6th & 7th Ave)
New York New Jersey Connecticut

クロネコヤマトの 海外引越
お申し込みはこちらまで
New York Moving Branch ニューヨーク引越支店
(201)-583-9696
E-Mail: nymoving@yamatoamerica.com
yamatoamerica.com
YAMATO TRANSPORT U.S.A.

NEX NIPPON EXPRESS
海外引越
For Where You'll Go Next
We Find the Way

最新情報はこちら

店舗売り NEW!
*West 50's Avenue 扱い、ラーメン、寿司屋さんには最高。「居ぬき」です。キッチン、内装は綺麗です。\$15,000/月お買い得です。Keyは交渉次第で...

[Small Office] NEW!
Grand Central駅近い。約150-200SF、2-3人用。\$1200/1300 (限られてスペースあり) ご連絡下さい。917-679-7515

ホテル/売り出し NEW!
Midtown Eastで魅力的なホテルが売り出し中です。お部屋は90ユニットあります。150SF-220SFの小じまりとしたユニットが多いです。\$180-320/dayです。値段は\$50/Month.

*Midtown Hotel- [寿司バー]の共同経営者む:メール下さい sakai@sakaifudosan.com

卓越した交渉・抜群の信頼性、NYビジネス経験40年のNY不動産エキスパート
sakai@sakaifudosan.com
212-286-9266/917-679-7515

投資用「ビル売り」NEW!
*West 50th コント、Central Parkが見える1Bed、晴れた日の眺望は抜群です。\$1.86Million、投資用small 1Bedは\$550F、\$1.29Million、レントは\$5500ー\$6500で貸せそうです。

*East 60th台。エレベーター付き。お部屋はFree Market場所良し、安全。\$28.5Million

フランチャイジー募集 NEW!
*日本から【お好み焼き】店、NYでのフランチャイジーを募集し日本で200店舗を運営中。Know-Howは教えます。ご連絡下さい。

M&A 会社・店舗、買います/売ります。ご相談ください。

商業不動産、コンド、レンタルアパート、投資、レストラン、店舗、オフィス等のエクステンション(延長)、リニューアル(更新)等のリース交渉も評判抜群のSakai不動産に御連絡下さい。

タックスリターンについてのご相談は専門家へ

タックスリターンには確定申告の知識が必要となるため、申告書類は市販のソフトウェアを使って作成するか、税務の専門家である会計士や税理士に作成を依頼する方法が一般的となっています。自身による書類作成は、コストを抑えるには有効なように思えますが、書類の不備や誤りなどにより IRS (アメリカ合衆国内国歳入庁) から問い合わせがあった場合を考えると、知識と経験を備えた専門家に依頼することが安心です。



GIIP 日米国際会計事務所

ニューヨーク本社、東京にもオフィス
日米税務申告、未申告ペナルティ対応

海外資産申告漏れペナルティの減額対応も、日米にまたがる複雑な税務申告も、日本語で丁寧に対応します。米国個人所得税、法人税はもちろん、米国出国税・遺産税・外国資産報告などもご相談ください。ご自身で税務申告する前の申告書のレビューも承っています。

GIIP 日米国際会計事務所

Tel: (NYC) 212-518-7065 / (東京) 03-6555-2009
Mail: info@giip-global.com
(NYC) 71 W. 23rd St. #1624, New York, NY 10010
(東京) 東京都千代田区九段南 2-4-12 九段南テラス 4F
<http://giip-global.com/ja/>

営業日
月～金：9:00am-6:00pm
休業日：土・日・祝日

佐山米国税理士事務所

オンラインだからできる
安心の確定申告書類作成

税務署から手紙が来た。もしもの時、貴方の代わりに税務署と話し合いができるのは限られた有資格者だけです。IRS・各州税務署税務調査代理人、その他、確定申告、修正申告、各種税務相談も受け付けております。

佐山米国税理士事務所

Tel: 607-743-3928
Mail: marysayama@gmail.com
210 Ridgedale Rd, Ithaca NY 14850
<https://sites.google.com/site/sayamataxjp/home>

営業日
月：3:00pm-6:00pm
火～土：9:00am-5:00pm
休業日：日・祝日



蕎麦屋
sobaya

手打ちそば

229 E 9th St,
New York, NY 10003

www.sobaya-nyc.com

sobaya.nyc

尾崎真由美会計事務所

22年以上の実績を持つ
アメリカ確定申告の専門家

尾崎会計事務所では個人・法人の方々に向けてタックスリターンのお手伝いをさせて頂いております。会社設立、IRS からの手紙対応、経理代行対応 22 年以上の実績持ち、タックスプランニングも対応します。お気軽にお問い合わせください。



尾崎真由美会計事務所

Tel: 877-827-1040
Mail: info@1040me.com
18001 Old Cutler Rd, Suite 454
Miami, FL 33157
<https://toddaaccounting.com/>

営業日
月～金：9:00am-6:00pm
休業日：土・日・祝日

青浜会計事務所

100% Satisfaction Guarantee !
顧客満足が最優先の充実したサポート

豊富な経理、税務の知識を持った代表があなたをサポートします。100% Satisfaction Guarantee、万が一サービスにご納得いただけない場合料金はいただきません。タックスリターンは Early Bird Special を実施中。3/15 までのお申込み・書類提出で個人 10%OFF、新規法人 20%OFF !



青浜会計事務所

Tel: 424-392-4195
Mail: aohamaturtle@gmail.com
1957 W Carson St. #105
Torrance, CA 90710
<https://aohama.com/>

営業日
月～金：9:00am-6:00pm (PST)
休業日：土・日・祝日

Union Tax Solutions Inc

世界を舞台に活躍する
グローバルなあなたへ

日米で複雑化する所得と資産、専門家が米国確定申告の悩みを解決します。日米 2 拠点生活、ノマドワークなど、あなたのライフスタイルに合わせた最適な申告方法をご提案します。海外所得、仮想通貨、不動産など、複雑なケースにも対応。詳しくはウェブサイトでご確認ください。



Union Tax Solutions Inc

Tel: 310-697-2664
Mail: info@uniontaxsolutions.com
3800 Fescue St
Clermont, FL 34714
<https://uniontaxsolutions.com/>

営業日
月～金：9:00am-6:00pm
休業日：土・日

事業継承を求める企業が増えています

事業売却成功させます



米国と日本
両方面からサポートする



株式会社 Horizon Global Management & Integration (HGMI)

米国オフィス 305 East 47th Street, 10th Floor
New York, NY 10017 TEL 646-470-0915
日本オフィス 〒160-0023 東京都新宿区
西新宿 3-34-1507 TEL 050-3557-3806

Email info@horizongmi.com <https://www.horizongmi.com>



津山恵子の ニューヨーク・レポート Vol.50

日本でなぜか広まる「マスコミ陰謀論」 マスク氏の米省庁リストラで

「米国際開発局 (USAID) が大変なことになっているそうですね。番組に出てください」とアベマ・プライムへの出演依頼があった。「えっ」という印象。しかも「USAIDをめぐる情報はフェイクか真実か」という切り口で1時間割くという。

トランプ大統領は、同局の「約97%の職員が解雇となる」と発表し、2月11日までに数千人の職員を無期限休職・解雇した。先立って同局による国際的な支援資金提供が凍結された。数千人が突然失業したのはショックだが、アメリカではもっと懸念されるニュースがある。人々は、不法移民とみなされて移民取締当局に摘発されるのを恐れて生きている。

なぜUSAIDをめぐる情報が、日本で番組が企画されるほど注目されたのか。発端はトランプ氏のSNSだ。

「数十億ドルがUSAIDなどから盗まれ、フェイク・ニュース・メディアに渡っている」と6日、自分が運営するSNS「Truth Social」に投稿した。さらにフェイク・ニュース・メディアとして、ニューヨーク・タイムズやPoliticoなどを名指し。これを政府効率化部門 (DOGE) トップである実業家イーロン・マスク氏が拡散した。

「800万ドルを受け取った左翼の三流紙」呼ばわりされたPoliticoは、「政府から、補助金や助成金などの資金を受けたことは一切ない。(創業以来)18年間で10セント硬貨1枚も」と声明で反論。タイムズは「連邦政府から受け取っているのは購読料だけだ」とXで抵抗した。

SNSでは、「金を受けとったメディアが、選挙を妨害した」「リベラル系メディアが保守系メディア潰しのため金を使った」というでっち上げの情報があつという間に広がった。毎日新聞によると、日本でも「USAIDの悪行が表沙汰になっているのにマスコミは報じない」などの書き込みとともに、資金提供を受けたとする日本の新聞社・テレビ局などのリストがSNS上で出回ったという。

米大統領選挙、直後の兵庫県知事選挙などを経て、偽情報・誤情報が氾濫。同時に日米ではともに主要メディア叩きが強まってきた。「マスゴミ」という言葉に見られるように、主要メディアに対するネガティブな見方は日本の方が勢いを増しているようだ。それが日本人にはほぼ関係がないUSAID批判につながった。

日米主要メディアはUSAIDから金を受け取っていないことを次々に表明。しかし、マス



「USAIDを救え」「クーデタを止めよ」というプラカード。トランプ政権の「独裁」に反対するデモ (17日、ダウナタウン / Photo: Keiko Tsuyama)

コミへの不信が改善される突破口にはなっていない。

USAIDは、ウクライナやアフリカなど海外への人道支援・開発援助を手掛けてきた。2023年の会計は、400億ドル(約6兆円)(BBCによる)。飢餓、病気、気候変動などと戦う資金を失った人々にとっては、リベラル・保守といったイデオロギーの問題ではない。死活問題だ。(写真と文 津山恵子)

津山恵子 プロフィール

ジャーナリスト。専修大学文学部「ウェブジャーナリズム論」講師。サッカーバグ・フェイスブックCEOやマララさんに単独インタビューし、アエラなどに執筆。共著書に「現代アメリカ政治とメディア」。長崎市長と特派員。元共同通信社記者。

当コラムの全連載
はこちらで読ま
いただけます



求人情報

2月28日現在の情報です。時期によっては募集終了となっている場合があります

NEW YORK パート

NY補習校事務所の事務職員募集

【雇用形態】パート
【勤務地】New Rochelle, NY
【募集内容】補習校運営のための事務全般
原則火～金で9時～4時半の勤務
日常会話程度の英語能力は必要
コミュニケーション能力の高い方
歓迎。時給 18～20 ドル
詳細については面談で

【応募先】メール: jei@jeiny.org
【会社情報】ニューヨーク補習校
56 Harrison Street, Suite 503
New Rochelle, NY 10801



MAMARONECK フルタイム・パート

歯科助手、受付・事務募集

【雇用形態】フルタイム・パート
【勤務地】1600 Harrison Ave #105
Mamaroneck, NY 10543
【募集内容】歯科助手または歯科医院受付・
事務業務。トレーニング有。要ビザ。
一部交通費支給。未経験者可。
【応募先】Mail: ojfd2002@hotmail.com
Tel: 212-751-5648

【会社情報】海外邦人歯科クリニック



Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.
海外邦人歯科クリニック

NEW JERSEY 正社員、パート

引越業務スタッフ募集

【雇用形態】正社員、パート
【勤務地】米国 主要各都市
【募集内容】引越作業現場で活躍できる方を
募集しています。経験不問。
引越作業員として、お客様宅で
作業と接客が出来る方、体力に
自信のある方歓迎!

【応募先】履歴書をメールでお送りください
Hikkoshi.Ask@nipponexpress.com
【会社情報】NX アメリカ (旧米日本通運)



NY, NJ サービス

パソコンやウェブお任せください

パソコン設置・修理、ウェブサイト構築
ご相談ください。個人および小規模ビ
ジネスの方もお気軽にご連絡ください。

【会社情報】
Arisu Communications LLC
hisa@arisu.us
914-902-0300 (田辺)



NY, NJ 美容

姿勢改善&美 WALK レッスン

体の歪みを整え、猫背、反り腰、巻き肩、
O脚など、姿勢を改善し、肩こり、腰痛な
ど体の痛みも解消。女性特有の体調不良
(骨盤底筋、下腹、ダルさ、ジワワ太り)
も劇的に改善。歩くだけで筋力がついて
いく正しく美しい歩き方を習得します。

【会社情報】
Tel: 201-280-6013
https://resast.jp/inquiry/47879



MANHATTAN サービス

遠隔整体・指圧 NYで25年の経験

ぎっくり腰/腰痛/首/肩こり/
膝痛/XO脚/目まい/即効小顔矯正
/骨盤調整 50-55分 \$110
整体と指圧の施術で優しい治療
即効性有! セルフケアサポートも

【会社情報】遠隔整体
☎973-951-2939 (出張可)
151 W. 30th St., 3rd Fl., NY



掲示板

求人広告、掲示板掲載の
お申し込みはこちらへ





骨盤調整コアヨガ
トレーナーの
簡単エクササイズ 第19回

春に向かって準備は万端？
お家でできる「簡単ストレッチ
& エクササイズ」で春支度

寒い日が続くといふタクシーに手が伸びて、歩いたり運動したりするのが億劫になりますね。でもあと1カ月で急に春めいて暖かくなるのがニューヨーク。その時に急に外で走り出したりして、逆にケガをする人も多いです。

特に冬の間、長年人気のモコモコしたブーツを履いていた方は、足首、ふくらはぎ、股関節を動かさずに歩く癖がついてしまい、お尻や下半身の筋肉が固くなってしまっているのが特に要注意です。春になって急にウォーキングを始めて、足首が硬いためにつま先が上がらず、平坦な道路で転倒し顔面強打で歯を折るといふハプニングに見舞われる人、意外に多いのです。

また、冬の間家で座っている時間が長かった人は、股関節が硬くなり反り腰になりやすいため、下腹が目立つ体型になってしまっている人も多いです。そんなです！金女性に気になる「下腹ぽっこり」は、体重増加のせいだけではなく、股関節の硬さによる姿勢の崩れが原因です。また、足首やふくらはぎが硬くなると、外反母趾の悪化や下半身の冷え、むくみの原因となり下半身太りになっていきます。

今回は、あと1カ月後にやって来る暖かい春、戸外へ軽やか歩き出すために、この寒い時こそお家でできるストレッチ&エクササイズを紹介します。これを今や

るかやらないかで、春から夏に向けて、ひいては今年1年の体調、体型を大きく左右していきますから、ぜひやってみてくださいね。

【股関節、内ももストレッチ】



1. 左ひざを床につき右足を横に伸ばす。両手は肩の真下に置く
 2. 顔は正面を見て脚を張る
 3. お尻の穴を天井に向けるような意識で、お尻を後ろへ引き、内もも、お尻の伸びを感じる
 4. ゆっくり元の位置に戻る
- 上記の動きを15回、繰り返す

【ふくらはぎ、足首ほぐし】



1. 腰はばで立ち、左足を小さく一歩後へ引く(つま先は正面を向く)
2. 両ひざを曲げてお尻を真下に落とす(後ろのひざが

- つま先と同じ方向を向いていること)
3. 2で左足のアキレス腱、ふくらはぎ下部が伸びているのを感じて30秒キープ
 4. 左足を大きく後ろへかかとを床につき、右足のももに手を置いて上半身を前へ
 5. ふくらはぎの上部とひざ裏の伸びを感じて30秒キープ

春に備えて、美しく痛みのない正しい歩き方を身につけましょう。3月28日には「歩くだけでボディメイク！美姿勢&美WALKヨガワークショップ」を開催します。お申し込みはこちらから。
定員になり次第締め切ります。

ニューヨーク美姿勢美 WALKヨガ体験セミナー

いつまでも美しく健康な体であるために、正しい姿勢と歩き方について学ぶセミナー。「美しく正しい姿勢になる方法」「歩くだけで筋力が付き体が引き締まる歩き方」「美しく見た目もキレイな歩き方のコツ」などについてレクチャーする。

日時 3/28(金) 10:30 定員 15人
場所 New York Dance Artistry (421 7th Ave., #300)
参加費 デイリーサン読者限定 \$20 一般 \$40
講師 美姿勢美Walkで人生変える専門家 村井ゆきこ

村井ゆきこ

美姿勢美 Walkで人生変える専門家
NY, NJのスタジオ、オンラインで骨盤にフォーカスした『姿勢改善 & 美しく筋力がつく美ウォーククラス』を開催中。
14年にわたり日米の女性たちに骨盤周り、骨盤底筋にフォーカスしたストレッチ、マッサージなどを取り入れた『体調が良くなり姿勢が美しくなるヨガ』を指導。オンラインクラスには世界各国から参加されている。お問い合わせは：村井までテキストで (201-280-6013)

骨盤調整コアヨガトレーナーの簡単エクササイズの全連載はこちらからお読みいただけます。



DAILYSUN
NEW YORK

PRESENT

読者プレゼント

アンケートに答えて
当てよう！

応募締切：

2025年3月16日(日) 24時まで

応募は
こちらから



アンケートフォームQRコード

1 | yayoi
ヘアセラム 150ml

5名様

yayoiから、美しい髪をいたいのための美容液が新発売。日本産真珠から抽出のパールエキス、プロも納得の光沢のある仕上がり。3月30日のニューヨーク先行発売を記念して、5名様にプレゼント。



yayoi

yayoi
https://yayoi.fun/en-us
@yayoi_official2020



2 | 桜花しぐれ
8個入り

3名様

黄味しぐれの口どけと重なる桜あんの風味。ほんのり塩気のある桜花が味を引き立てます。
※5番街店でお渡し



源吉兆庵

www.kitchoan.com
5番街店 646-455-0457
604 5th Ave. (bet. 48th & 49th Sts.)
月～土：11:00～19:00、日：11:00～18:00
NJミッドタウン 201-313-9335
595 River Rd, Edgewater, NJ



K. MINAMOTO

3 | ちょこっと転送手数料

2名様

日本の通販サイトで購入した商品を海外の自宅へ転送する「ちょこっと転送」より、転送手数料 (1,790円) 無料をプレゼント。2つの通販サイトまで利用可能。



※使用にはLINE登録をしていただきます
※使用期限：2025年6月30日まで



ちょこっと転送
www.takarabako.store

Things To Do Special in March, April 2025

3月17日(月)

セント・パトリックス・デー・パレード

11:00スタート

5th Ave. at 44th St.をスタートして79th St.まで
無料<https://www.nycstpatrikssparade.org/>

アイルランドの守護聖人である聖パトリックを祝う日。ニューヨークのパレードは世界で最も歴史があるといわれている。多くの人々がイメージカラーの緑色の衣装やアクセサリを身に着け、街も華やかな印象に。マンハッタンの至る所で三つ葉のクローバーの装飾を見ることができ、レストランやカフェなどで期間限定メニューを出しているところもある。



公式HPより

3月末～4月上旬

メイシーズ・フラワー・ショー

Macy's Department Store
151 W. 34th St.

無料

開催日時については公式HPで確認

<https://www.macys.com/s/flower-show/>

観光客だけでなく、ニューヨーカーにも人気のイベント。ショーウィンドウの華やかさはもちろん、店内のフラワーアレンジメントも圧巻。生花をたっぷり使い、店内を豪華に彩っている。イベントに関連付けた商品も各種展開されていて、眺めるだけでも楽しい空間となっている。



公式HPより

4月20日(日)

イースターパレード

イースターボンネットフェスティバル

10:00～16:00

無料

5th Ave. at 49th St.をスタートして57th St.まで
<https://www.nyc tourism.com/events/easter-parade-and-easter-bonnet-festival/>

パレード好きなニューヨーカーの春の一大イベント。イエス・キリストの復活を祝うイースターは、エッグハントなどさまざまなイベントが行われる。中でも5番街で開催されるパレードは有名。カラフルなコスチュームを着て多産の象徴であるウサギや花などをあしらった帽子(ボンネット)をかぶって街を歩く。



Photo: 本紙

4月17日(木)

アースデー

12:00～18:00

Union Square

入場無料

<https://www.earthdayinitiative.org/earth-day-2025-festival>

世界の気候変動や環境問題についての取り組みを考えることがテーマとなっていて、日本でもおなじみのイベント。ライブパフォーマンスやインタラクティブアートなどを通して、新たな可能性を探る。



公式HPより

2月28日(金)～3月16日(日)

ニューヨーク国際児童映画祭

<https://nyciff.org/>

複数の映画館で行われる予定

上映作品、チケット情報は公式HPで確認

世界中から集められた長編、短編合わせて100本の作品を上映する、北米最大規模の映画祭。プログラムには各作品の情報に加え、推奨年齢も記載されているので参考に。オープニングナイトではメキシコ出身のアーティスト、フリーダ・カーロの子ども時代の世界を描く「Hora, Frida」を上映予定。日本からは「Totto-Chan: The Little Girl at the Window」などの作品が集まる。

「Hora, Frida」
公式HPより「Totto-Chan: The Little Girl at the Window」
公式HPより

4月スタート

クイーンズ・ナイト・マーケット

毎週土曜 16:00～24:00

入場無料

Flushing Meadow Corona Park

The New York Hall of Scienceの裏

<https://queensnightmarket.com/>

夏の始まりを感じることができるとされる野外イベント。世界各国のB級グルメが手軽な値段で食べられ、ビールやワインなどのお酒も楽しめる。また、クラフトやギフトなどの物販もある。方方には小さな子どもを連れた家族が食事をする姿が見られ、日が落ちると仕事終わりのニューヨーカーでにぎわう。



公式HPより

4月22日(火)～6月1日(日)

NY シティバレエ 春シーズン

David H. Koch Theater

20 Lincoln Center Plaza,

<https://www.nycballet.com/season-and-tickets/spring-2025>

公演日程やチケット情報は公式HPで確認

アメリカを代表するバレエ団の一つNYCBの春シーズン。爽やかな季節を感じられる演出が勢ぞろい。(\$30FOR30+ UNDERでは、13歳～30歳までを対象に1枚30ドルでチケットを購入できる。演出、日時などの詳細は、以下を確認)【\$30FOR30+ UNDER】<https://www.nycballet.com/season-and-tickets/30-for-30>



公式HPより



\$30FOR30 + UNDER

4月16日(水)～4月27日(日) ※一般公開は18日(金)から

ニューヨーク国際オートショー



Jacob Javits Convention Center

429 11th Ave.

<https://www.autoshownyc.com/>

今年で125周年を迎える歴史ある国際展示会。世界各国から、最新の技術が導入された4WDやSUV、電気自動車が集まり、その数は700台以上になる。体験コーナーなど各社が工夫を凝らした展示を行っており、来場者を楽しませてくれる。



公式 Facebook より

4月第一週の週末～10月最終の週末

スモーガスバーグ NYC

■ World Trade Center—毎週金曜

185 Greenwich St.

■ Williamsburg—毎週土曜

Marsha P. Johnson State Park,

90 Kent Ave, Brooklyn, 11211

■ Prospect Park—毎週日曜

Prospect Park, Breeze Hill, Brooklyn, 11215

<https://www.smorgasburg.com/>

春から秋にかけてニューヨークの3カ所ですべて週末開催される野外フードマーケット。開催場所により店内内容が異なるので、数カ所試してみよう。毎年、新たな店が加わり、ニューヨークグルメのトレンドをいち早く知ることができ。



公式HPより



Product of Japan

ゼリー飲料で エネルギーチャージ！

いつでも手軽に、多様なシーンで活躍



スポーツやトレーニング時のエネルギー補給に



お子様にも安心

仕事や勉強の合間に



時間のない朝に

食欲がない時に

Hi-CHEW メーカーの
おいしいフルーツ味



お買い求めはお近くの日系マーケット、またはオンラインストアにて



CHARGEL.COM



AMAZON.COM